



2568 69.14.1.3/150

# บันทึกข้อความ

ส่วนงาน สำนักงานคณบดี มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ สาขาวิชาการป่าไม้ โทร ๖๒๐๗

ที่ อว ๖๙.๑๔.๑.๓/๑๕๐

วันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการทดสอบสมรรถภาพทางกาย วิ่ง 15 กิโลเมตร นักศึกษาสาขาวิชาการป่าไม้

เรียน คณบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ

ตามบันทึกข้อความที่ อว ๖๙.๑.๔.๑.๓/ว ๕๐๗ ลงวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เรื่อง แจ้งการจัดสรรงบประมาณโครงการสนับสนุนประเด็นยุทธศาสตร์ (ประเภทเงินรายได้) และโครงการที่ไม่มีค่าใช้จ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานด้านยุทธศาสตร์ ติดตาม และประเมินผลของมหาวิทยาลัย และส่วนงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขออนุมัติโครงการทดสอบสมรรถภาพทางกาย วิ่ง 15 กิโลเมตร นักศึกษาสาขาวิชาการป่าไม้ เป็นจำนวน เงินทั้งสิ้น.....บาท (.....) โดยขอเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ของมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ รายละเอียดตามแบบฟอร์ม ย.๐๐๒ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

**อนุมัติตั้งเสนอ**

(อาจารย์ ดร.ยุวดี พลพิทักษ์)  
คณบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ  
ผู้รับผิดชอบโครงการ ๖ ๗. 2568

เรียน คณบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่  
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางธนันธรณ์ วุฒิกุล)  
หัวหน้างานนโยบายและแผน  
๑๐ ๔ ก.พ. 2568

(อาจารย์ ดร.วัชร เลขาวิพัฒน์)  
รองคณบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ  
๖ ก.พ. ๒๕๖๘

(นางสาวจุฬาลักษณ์ เครืองดี)  
ผู้อำนวยการสำนักงานคณบดี  
๕ ก.พ. ๖๘

(อาจารย์ ดร.อนวัตนัน จรัสรัตนไพบูลย์)  
รองคณบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ  
๕ ก.พ. ๖๘

(นางธนันธรณ์ วุฒิกุล)  
นักวิชาการเงินและบัญชี  
๕ ก.พ. 2568

นางสาวกนกพรรณ ศุภรักษ์  
รท.หัวหน้างานคลังและพัสดุ

- 5 ก.พ. 2568

## แบบเสนอโครงการสนับสนุนประเด็นยุทธศาสตร์

มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ประจำปีงบประมาณ 2568

1. ชื่อโครงการ ทดสอบสมรรถภาพทางกาย วัย 15 กิโลเมตร นักศึกษาสาขาวิชาการป่าไม้
2. ลักษณะโครงการ  โครงการต่อเนื่อง  โครงการพัฒนางานเดิม  โครงการใหม่
3. แผนงาน
1. แผนงานการเรียนการสอน
  2. แผนงานวิจัย
  3. แผนงานบริการวิชาการแก่ชุมชน
  4. แผนงานศานา ศิลปะ และวัฒนธรรม
  5. แผนงานสนับสนุนวิชาการ
  6. แผนงานบริหารมหาวิทยาลัย
4. แหล่งงบประมาณ ไม่มีค่าใช้จ่าย
5. ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ ดร. ยุวดี พลพิทักษ์  
ผู้ร่วมโครงการ อาจารย์ ดร. ศุภลักษณ์ ศิริ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มณฑล นอแสงศรี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทราพร ผูกคล้าย

6. หน่วยงานรับผิดชอบ มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ

7. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

ประเด็นยุทธศาสตร์ข้อที่ 2 การขับเคลื่อนผลการดำเนินงานตามพันธกิจหลัก

เป้าประสงค์ข้อที่ 2.1 ผลิตบับผลิตและพัฒนานักศึกษาที่ก้าวทันต่อโลกสมัยใหม่และเป็นนักปฏิบัติที่เชี่ยวชาญ

ตัวชี้วัดข้อที่ 2.1.9 ร้อยละของนักศึกษาที่ผ่านกระบวนการพัฒนาพัฒนาให้เป็นพลเมืองโลก ด้วยกระบวนการทักษะในศตวรรษที่ 21

กลยุทธ์ข้อที่ 2.1.9.4 ส่งเสริมกิจกรรมที่เชื่อมโยงกับการพัฒนาทักษะจำเป็นของนักศึกษาจากความต้องการและเสียสละของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย Stakeholder requirement and feedback เพื่อการจัดกิจกรรมพัฒนานักศึกษาออกห้องเรียน

**ประเด็นยุทธศาสตร์ข้อที่ 1** การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยเชิงรุก

**เป้าประสงค์ข้อที่ 1.1** เป็นมหาวิทยาลัยที่มีการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่เป็นมิตรกับมนุษย์และสิ่งแวดล้อม มาใช้ในการเพิ่มศักยภาพการผลิตและผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร เพื่อคุณภาพชีวิต เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมที่สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Intelligent Well-being Agriculture : IWA)

**ตัวชี้วัดข้อที่ 1.1.3** ผลการจัดอันดับ QS ด้านเกษตรและป่าไม้

**กลยุทธ์ข้อที่ 1.1.3.1** ผลักดัน ส่งเสริม และสนับสนุนการดำเนินงานของมหาวิทยาลัยด้านการเกษตรและป่าไม้เพื่อให้ได้รับการจัดอันดับทั้งในระดับชาติและนานาชาติ

**ประเด็นยุทธศาสตร์ข้อที่ 1** การขับเคลื่อนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยเชิงรุก

**เป้าประสงค์ข้อที่ 1.1** เป็นมหาวิทยาลัยที่มีการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมที่เป็นมิตรกับมนุษย์และสิ่งแวดล้อม มาใช้ในการเพิ่มศักยภาพการผลิตและผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร เพื่อคุณภาพชีวิต เศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมที่สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน (Intelligent Well-being Agriculture : IWA)

**ตัวชี้วัดข้อที่ 1.1.4** ผลการจัดอันดับ SDG Impact Ranking (Eco. University)

## **8. หลักการและเหตุผล** (ขอให้เพิ่มการมีส่วนร่วมหรือสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยแม่โจ้)

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย เป็นความสามารถของระบบต่างๆของร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิภาพบุคคลที่มีสมรรถภาพทางกายจะสามารถประกอบกิจกรรมในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพที่แข็งแรง เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันที่ยั่งยืนให้กับตัวเอง ครอบครัว และชุมชน รวมถึงเป็นการบูรณาการด้านต่างๆ เพื่อให้สังคมได้มีความเข้มแข็ง มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง อีกทั้งยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุขต่างๆ ด้วย การทดสอบสมรรถภาพทางกายเป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาทักษะของนักศึกษาหลักสูตรบัณฑิต สาขาวิชาการป่าไม้ ภายใต้โครงการป่าไม้ จัดตั้งวิทยาลัยการป่าไม้ มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ เนื่องจากวิชาชีพด้านป่าไม้ต้องอาศัยความเข้มแข็ง แข็งแรงของร่างกาย ซึ่งในการปฏิบัติจริงในสภาพแวดล้อมธรรมชาติ ต้องอาศัยทั้งร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง การทดสอบสมรรถภาพทางกายโดยการวิ่ง 15 กิโลเมตร จะช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพเชิงทักษะทางในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าอย่างมีประสิทธิภาพ

โดยโครงการนี้มีความสอดคล้องกับการขับเคลื่อนผลการดำเนินงานตามพันธกิจหลัก ผลลัพธ์ที่พัฒนาให้นักศึกษาที่ก้าวทันต่อโลกสมัยใหม่และเป็นนักปฏิบัติที่เชี่ยวชาญ เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ฯ และสนองต่อนโยบายของมหาวิทยาลัย และนโยบายของ SDGs ให้มีความต่อเนื่องจากปีที่ผ่านมา หลักสูตรฯ จึงได้เสนอ “ทดสอบสมรรถภาพทางกาย วิ่ง 15 กิโลเมตร นักศึกษาสาขาวิชาการป่าไม้” เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะส่งเสริมกิจกรรมพัฒนานักศึกษาออกห้องเรียนที่ตอบโจทย์การเรียนรู้ระดับหลักสูตรและปรัชญาการศึกษาของมหาวิทยาลัยได้อย่างดี

9. **วัตถุประสงค์** (ขอให้เพิ่มการมีส่วนร่วมหรือสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์พัฒนามหาวิทยาลัยแม่โจ้)

- 9.1 เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง และมีจิตใจเบิกบาน แจ่มใส
- 9.2 เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 สำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร์ เฉลิมพระเกียรติ
- 9.3 เพื่อส่งเสริมให้รู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ห่างไกลจากสิ่งเสพติดและอบายมุขต่างๆ

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

- 1) พัฒนานักศึกษาให้มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง เพิ่มทักษะด้านการออกกำลังกาย
- 2) พัฒนากิจกรรมเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 สำหรับนักศึกษาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร์ เฉลิมพระเกียรติ
- 3) พัฒนาการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ห่างไกลจากสิ่งเสพติดและอบายมุขต่างๆ

10. **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ 2568 ถึงเดือน มีนาคม 2568

11. **กลุ่มเป้าหมาย** จำนวน 80 คน **ประกอบด้วย** นักศึกษา บุคลากร มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร์ฯ

**พื้นที่ดำเนินโครงการ** มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร์ เฉลิมพระเกียรติ

12. **ความสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน (17 SDGs)**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> SDG1: ขจัดความยากจน                          | <input type="checkbox"/> SDG 2: ขจัดความหิวโหย                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> SDG3: การมีสุขภาพและความปลอดภัย   | <input type="checkbox"/> SDG 4: การศึกษาที่เท่าเทียม                         |
| <input type="checkbox"/> SDG5: ความเท่าเทียมทางเพศ                    | <input type="checkbox"/> SDG 6: การจัดการน้ำและสุขาภิบาล                     |
| <input type="checkbox"/> SDG 7: พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้        | <input type="checkbox"/> SDG 8: การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ |
| <input type="checkbox"/> SDG 9: อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน  | <input type="checkbox"/> SDG 10: ลดความเหลื่อมล้ำ                            |
| <input type="checkbox"/> SDG 11: เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน    | <input type="checkbox"/> SDG 12: แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน            |
| <input type="checkbox"/> SDG 13: การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ | <input type="checkbox"/> SDG 14: การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล |
| <input type="checkbox"/> SDG 15: การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก      | <input type="checkbox"/> SDG 16: สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก             |
| <input type="checkbox"/> SDG 17: ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน   |  |

การบูรณาการกับการเรียนการสอน/วิจัย/บริการวิชาการ/ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยและส่วนงาน :

รายวิชา 11221414 การป่าไม้เพื่อสุขภาพ

11221442 การจัดการป่าไม้เพื่อนันทนาการ

10400407 ทักษะดิจิทัลในศตวรรษที่ 21

11221191 ปฏิบัติการภาคสนามทางการป่าไม้ 1

13. เป้าหมายผลผลิตและตัวชี้วัด

ผลผลิต	ตัวชี้วัด (ระดับผลลัพธ์/ผลผลิต)	หน่วยนับ	เป้าหมาย ปีงบประมาณ 2568
ผลผลิต นักศึกษาสาขาวิชาการป่าไม้ได้ ทดสอบสมรรถภาพทางกาย	เชิงปริมาณ - จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ เชิงคุณภาพ - ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ - ร้อยละของนักศึกษาที่เข้าร่วมโครงการผ่านทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ระยะวิ่ง 15 กิโลเมตร) เชิงเวลา - ร้อยละของโครงการที่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	คน  ร้อยละ ร้อยละ  ร้อยละ	80  80 80  80



16. แผนปฏิบัติงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ผลผลิต/ กิจกรรม	ปี 2567				ปี 2568							ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ	หมายเหตุ		
	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.				ก.ย.	
<b>ผลผลิต</b> นักศึกษาสาขาวิชาการ ป่าไม้ได้ทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย <b>กิจกรรม</b> 1) ขออนุมัติโครงการ 2) วางแผนการดำเนินงาน 3) ดำเนินงานตามแผน 4) สรุป ประเมินผล															อ.ดร.ยุวดี พลพิทักษ์	

17. ปัญหาและอุปสรรค.....

18. แนวทางแก้ไข.....

1. ผู้เสนอโครงการ  
ดร. ยุวดี พลพิทักษ์

(อาจารย์ ดร. ยุวดี พลพิทักษ์)

อาจารย์

31 / ๑๓.๑. / 256๙

2. ผู้ตรวจสอบความถูกต้องโครงการระดับส่วนงาน

ดร.

(นางชนันธรณ์ วุฒิมิยาณ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

10 4 / 11.พ. 2568

3. ผู้ตรวจสอบค่าใช้จ่ายโครงการระดับส่วนงาน

ดร.

(นางนันทินต์ย์ เชื้อนเชียงสา)

นักวิชาการเงินและบัญชี

๕-๕ / ๑๓.พ. 2568

4. ผู้เห็นชอบโครงการ

ดร.

(นางสาวจุฬาลักษณ์ เครืองดี)

ผู้อำนวยการสำนักงานคนมบดี

5 / ๑๓. / ๖๘

5. ผู้เห็นชอบโครงการ

ดร.

(อาจารย์ ดร. อนุวัฒน์ จรัสรัตนไพฑูรณ)

รองคณบดี

5 / ๑๓. / ๖.๘

6. ผู้เห็นชอบโครงการ

ดร. 1๐๓.พ.๖๖

(อาจารย์ ดร. วีธี เลขะวิพัฒน์)

รองคณบดี

6 / ๑๓. / ๖๖

7. ผู้อนุมัติโครงการ

ดร.

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. รัฐพงศ์ ปกแก้ว)

คณบดีมหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ

๖-๗ / ๑๓. 2568