



# สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

## STUDENT SOCIETY SCHOOL OF ADMINISTRATIVE STUDIES

อาคารเทพ พงษ์พานิช วิทยาลัยบริหารศาสตร์ 63 ม.4 ต.หนองหาร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ 50290

SCHOOL OF ADMINISTRATIVE STUDIES, NONGHAN SANSAI CHIAMA 50290 THAILAND

E-mail : Smosinghaprai66@gmail.com Facebook : สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยบริหารศาสตร์

### กำหนดการ

#### โครงการเสริมสร้างทักษะกีฬาฟุตบอลชาวสิงห์ไพร

วันที่ 7-8 กันยายน 2567

ณ โรงเรียนบ้านห้วยเกียง ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

เวลา	กิจกรรม
7 กันยายน 2567	
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
09.00-09.30 น.	กิจกรรมเปิดโครงการ - กล่าววัตถุประสงค์การจัดโครงการ โดย นางสาวศิริดา บัวพุทธา นายกสมโมสรวิทยาลัยบริหารศาสตร์ - กล่าวเปิดโครงการ โดย อาจารย์นารีวรรณ กลิ่นรัตน์ รองคณบดีฯ ฝ่ายกิจการนักศึกษา
09.30-10.30 น.	บรรยายหัวข้อ “กฎ กติกา กีฬาฟุตบอล” โดย นายไพฑูรย์ สุวรรณขจร
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	บรรยายหัวข้อ “ทักษะพื้นฐานของกีฬาฟุตบอล” (การอบอุ่นร่างกาย, การใช้เท้า, การใช้หัว, การจับบอล, การเลี้ยงบอล, การทำประตู) โดย นายไพฑูรย์ สุวรรณขจร
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติ หัวข้อ “ทักษะการอบอุ่นร่างกายและการรับส่งบอล” โดย 1. นายศิริภูมิ ดอกแก้ว นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 2. นายบวรลักษณ์ อ่อนสุระทุม นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติ หัวข้อ “ทักษะการใช้หัวโหม่งบอลและการเลี้ยงบอล” โดย 1. นายศิริภูมิ ดอกแก้ว นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 2. นายบวรลักษณ์ อ่อนสุระทุม นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้



# สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

## STUDENT SOCIETY SCHOOL OF ADMINISTRATIVE STUDIES

อาคารเทพ พงษ์พานิช วิทยาลัยบริหารศาสตร์ 63 ม.4 ต.หนองหาร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ 50290

SCHOOL OF ADMINISTRATIVE STUDIES, NONGHAN SANSAI CHIAMA 50290 THAILAND

E-mail : Smosinghaprai66@gmail.com Facebook : สโมสรนักศึกษาวิทยาลัยบริหารศาสตร์

### กำหนดการ

#### โครงการเสริมสร้างทักษะกีฬาฟุตบอลชาวสิงห์ไพร

วันที่ 7-8 กันยายน 2567

ณ โรงเรียนบ้านห้วยเกียง ตำบลหนองหาร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่

เวลา	กิจกรรม
8 กันยายน 2567	
08.30-09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
09.00-10.30 น.	อบรมเชิงปฏิบัติ หัวข้อ “ทักษะการเตะบอล” โดย 1. นายศิริภูมิ ดอกแก้ว นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 2. นายบวรลักษณ์ อ่อนสุระทุม นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45-12.00 น.	อบรมเชิงปฏิบัติ หัวข้อ “ทักษะการทำประตูและการรักษาประตู” โดย 1. นายศิริภูมิ ดอกแก้ว นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 2. นายบวรลักษณ์ อ่อนสุระทุม นักกีฬาฟุตบอลมหาวิทยาลัยแม่โจ้
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	ฝึกปฏิบัติการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ช่วงที่ 1 (ทีม A กับ ทีม B)
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45-16.30 น.	ฝึกปฏิบัติการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ช่วงที่ 1 (ทีม C กับ ทีม D)
16.30 น.	เสร็จสิ้นโครงการ