

5.1.2 มีการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ และกำหนดพื้นที่สูบบุหรี่

มีการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่หรือมีการกำหนดพื้นที่สูบบุหรี่ที่เหมาะสมและปฏิบัติตามที่กำหนด

(1) มีการรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ โดยการทํายาประชาสัมพันธ์ให้ทราบถึงโทษของการสูบบุหรี่ ติดประชาสัมพันธ์ ณ จุดสูบบุหรี่



ภาพติดป้ายประชาสัมพันธ์รณรงค์ไม่สูบบุหรี่

5.1.2 (1) การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่



5.1.2 (2) มีการติดสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่



5.1.2 (3) มีการติดสัญลักษณ์เขตสูบบุหรี่



5.1.2 (4) เขตสูบบุหรี่ที่เหมาะสม



ควันบุหรี่มือสามจากบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า

ควันบุหรี่มือสามคืออะไร

สารเคมีจากควันที่เกิดจากการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
ที่ติดอยู่ตามพื้นผิวต่างๆ เช่น เส้นผม ผิวหนัง เสื้อผ้า
โซฟา พรม ผ้าผืน ที่นอน ฯลฯ



จากผลการวิจัยพบว่า กลุ่มที่ได้รับการสัมผัสควันบุหรี่มือสาม
มีการเพิ่มขึ้นของสาร Hydroxy-2-deoxyguanosine (8-OHdG)
ซึ่งเป็นสารบ่งชี้ภาวะการทำลายดีเอ็นเอ
ในปัสสาวะของอาสาสมัครอย่างมีนัยสำคัญ

ควันบุหรี่มือสาม

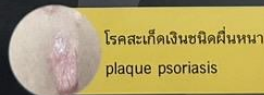
ทำให้ผิวหนังอักเสบและก่อให้เกิดมะเร็งได้

อันตรายจาก ควันบุหรี่มือสาม จากควันบุหรี่และ บุหรี่ไฟฟ้า

- เมื่อผู้สูบบุหรี่สัมผัส โดยการอู่
เล่น สามารถทำให้เด็กเสี่ยงต่อ
โรคทางเดินหายใจ
- แม่ที่สูบบุหรี่ หรือสัมผัสควันบุหรี่
เมื่อให้นมลูกสารพิษจะตกไปถึงลูกด้วย
- เด็กและทารกได้รับควันบุหรี่มือสาม
เป็น 2 เท่าของผู้ใหญ่
- สารพิษตกค้างในบ้านอย่างน้อย 6 เดือน
เป็นอันตรายอย่างยิ่งต่อเด็กและสตรีมีครรภ์

การสัมผัสควันบุหรี่มือสาม ทางผิวหนังเป็นเวลา 3 ชั่วโมง
สัมพันธ์กับการทำงานของโปรตีนที่ตอบสนองต่อการอักเสบ
เพิ่มการยึดเกาะของเซลล์เม็ดเลือด เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งตัว
และอาการอักเสบของผิวหนังชนิดเรื้อรัง โลเคินพลาเนียส

เมื่อติดตาม 22 ชั่วโมง ภายหลังการสัมผัสควันบุหรี่มือสาม
พบว่ามีการอักเสบของอวัยวะมีการสะสมโปรตีนเคราติน
ในหนังกำพร้า ทำให้มีลักษณะหนาขึ้น เกิดโรคสะเก็ดเงิน
ชนิดผื่นหนา และผิวหนังอักเสบอย่างมีนัยสำคัญ



โรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนา
plaque psoriasis



ผิวหนังอักเสบ
Lichen planus

ข้อมูล : ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)

<https://www.trc.or.th/th/attachments/article/691/Press%20Release30nov22.pdf>



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ (มสบ.)

36/2 ซอยประติมากรรม 10 ถนนประติมากรรม แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพมหานคร 10400
โทร: 0-2278-1828 โทรสาร: 0-2278-1830 E-mail: info@ashthailand.or.th
www.ashthailand.or.th site: www.smokefreezone.or.th เลขทะเบียนพาณิชย์ 2566



สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย

