



กำหนดการ

โครงการ RE:Happiness 2024

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567

ณ ห้องนรสิงห์ วิทยาลัยบริหารศาสตร์

- 13.00 – 13.20 น. ลงทะเบียน
- 13.20 – 13.30 น. พิธีเปิดโครงการ
- กล่าวต้อนรับ
 - โดย อาจารย์ ดร.จริยา โกเมนต์
 - อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต
 - กล่าวเปิดโครงการ
 - โดย อาจารย์ ดร.เจตพล ดวงสงค์
 - อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต
- 13.30 – 15.00 น. บรรยาย หัวข้อ **สุขภาพใจโดยรวม: ชีวิตนักศึกษาเป็นอย่างไร...ไปต่อ หรือ พอแค่นี้ ?**
- โดย อาจารย์ ดร.ปิยาพัทธ์ อารีญาติ
- อาจารย์ผู้สอนวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
- 15.00 – 16.30 น. กิจกรรม **PDCA สุขภาพใจ**
- Plan: วางแผนชีวิตนักศึกษา กายพร้อม ใจพร้อม เราทำได้
 - Do: ลงมือทำ ลงมือทำ ลงมือทำ
 - Check: ตรวจสอบ เข้าใจตัวเอง
 - Act: เติบโตแนวคิด เสริมวิธีการ
- โดย อาจารย์ ดร.ปิยาพัทธ์ อารีญาติ
- อาจารย์ผู้สอนวิชาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
- 16.30 น. เสร็จสิ้นโครงการ
- หมายเหตุ - บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 15.00 น.