

กระแสอายุวัฒนะในประเทศไทย โอกาส และความท้าทายใหม่ในการบริโภค

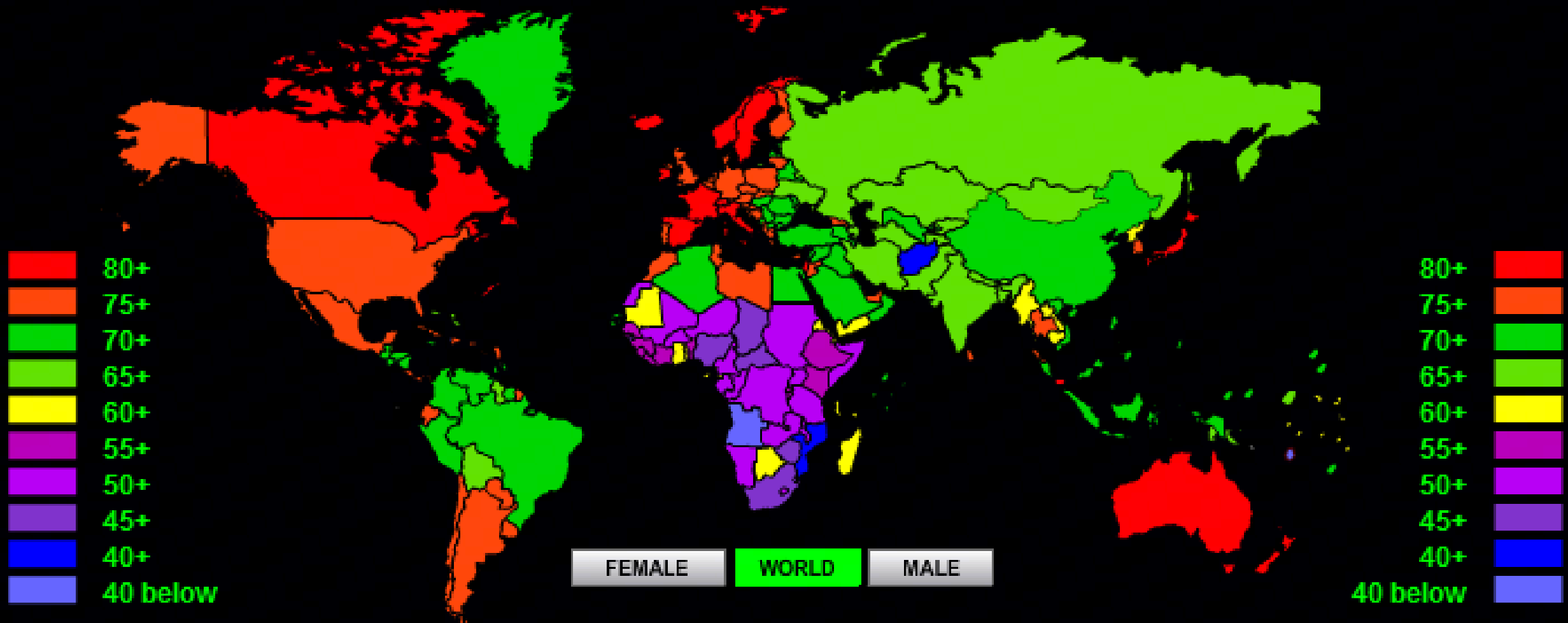
AN ETHNOGRAPHER'S PERSPECTIVE

ดร. จารุวรรณ แดงบุบผา

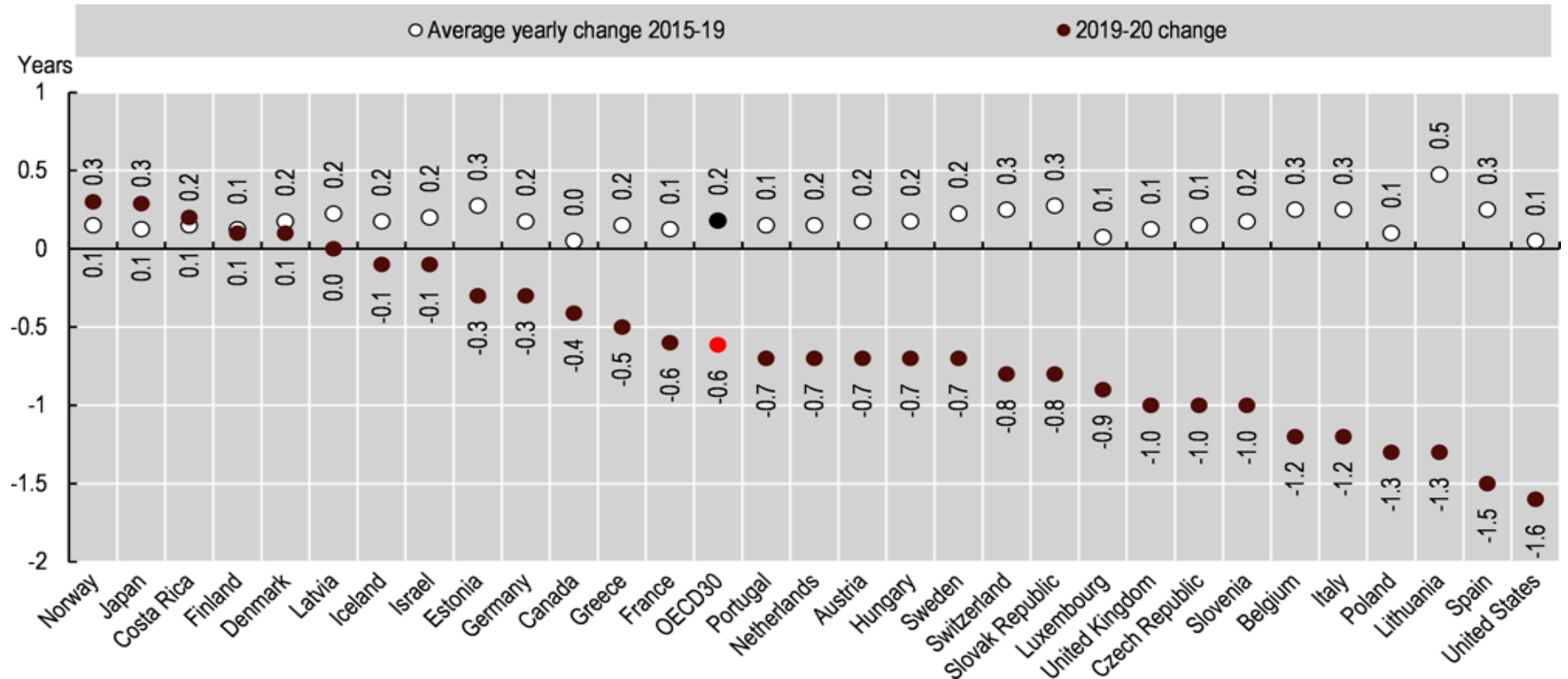
สถานวิจัยเพื่อความเป็นเลิศทางวิชาการด้านการจัดการการท่องเที่ยว

มหาวิทยาลัยนเรศวร

WORLD LIFE EXPECTANCY MAP



Reductions in life expectancy during the pandemic



Source: OECD Health Statistics 2021



LONGEVITY

– MAJOR FACTORS



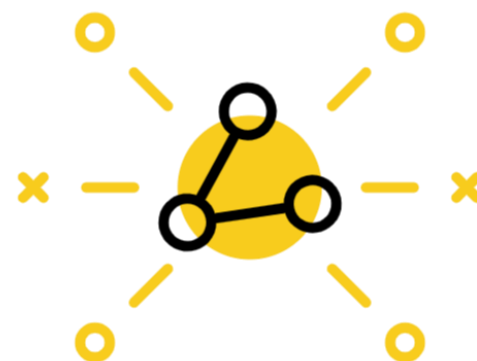


GENETICS



LIFESTYLE

DIET



**BIOLOGICAL
PATHWAY**



AUTOPHAGY

กลไกการกิน
ตัวเองของเซลล์

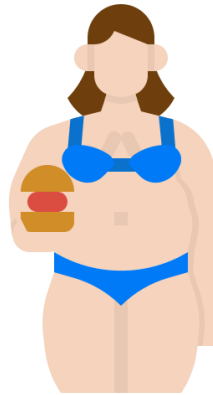


OBSRACLES FOR LONGEVITY



LIFESTYLE
DISEASE

‘noncommunicable’

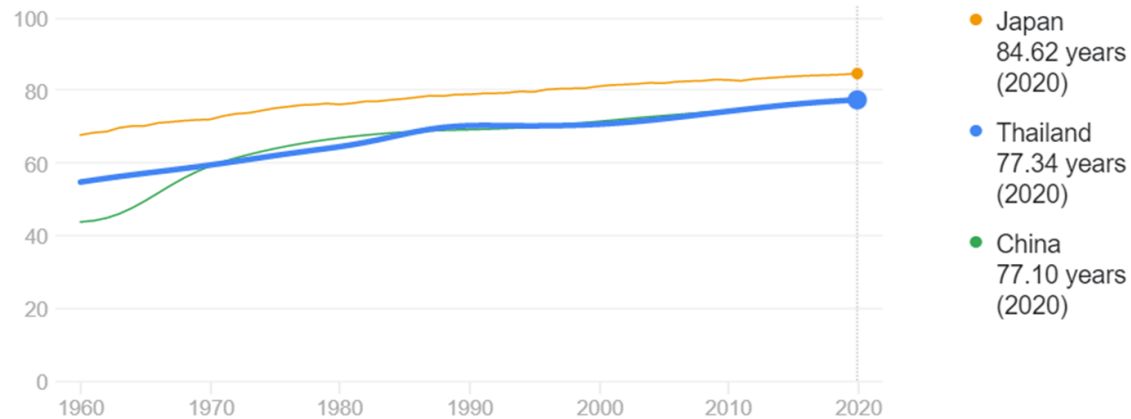


NCD



HEART DISEASE

77.34 years (2020)



อายุขัยของประชากรไทยเพิ่มขึ้นอยู่ที่ ๔.๔ เดือนต่อปี ด้วยทิศทางการมี
ชีวิตที่ยืนยาวสำ นักงานสถิติแห่งชาติได้คาดการณ์ไว้ว่า ในปี ๒๕๖๘ คน
ไทยที่อายุยืนมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป จะมีสัดส่วนสูงถึง ๒๐% ของประชากร
ประเทศ



GEN
ALPHA

มีแนวโน้มจะอยู่ถึง ๑๐๐ ปี

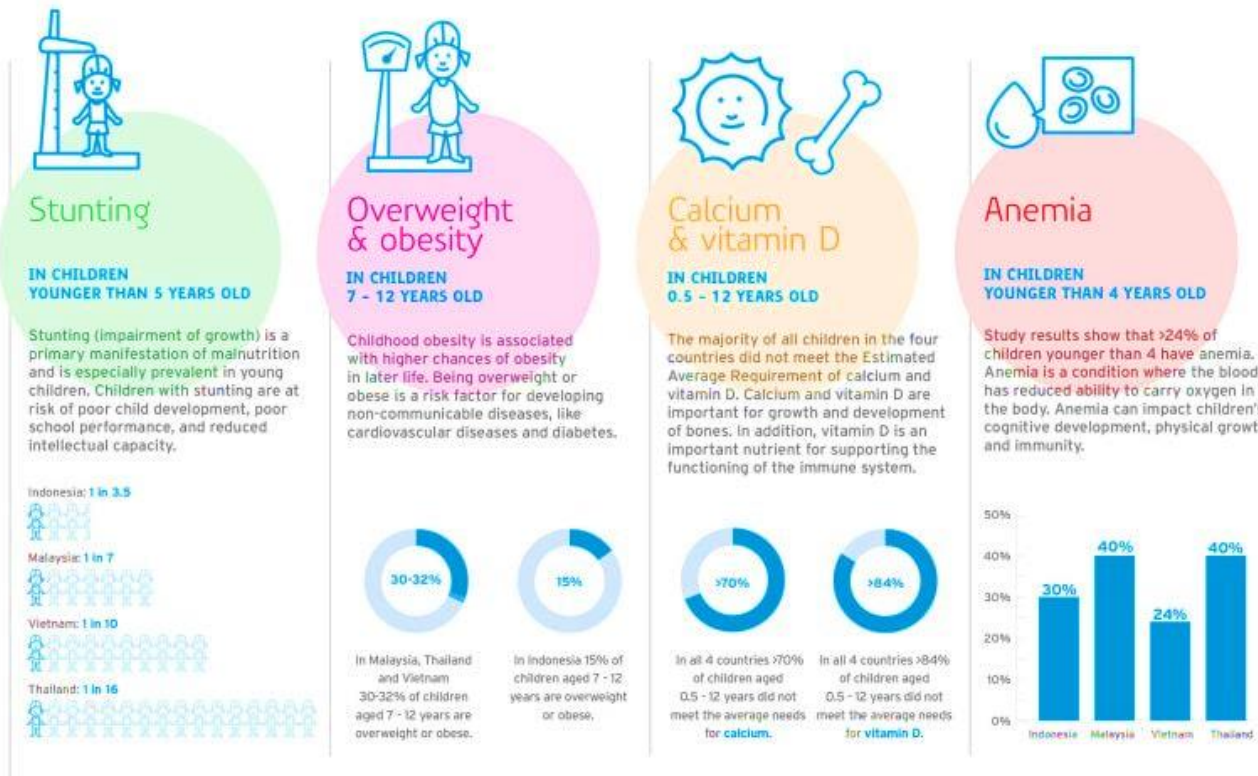


สร้างดุลยภาพนิเวศเศรษฐกิจอายุวัฒน์ ผ่านดุลพินิจประเทศไทย
ถ้าจะทำให้ดี ต้องทำอย่างไร ไม่ให้ธุรกิจ Sunrise กลายเป็น Sunset



ความท้าทาย

SEANUTS II (South East Asian Nutrition Surveys II) ซึ่งเป็นการสำรวจเด็ก
อายุ 6 เดือน – 12 ปี จำนวนเกือบ 14,000 ราย จากประเทศไทย อินโดนีเซีย มาเลเซีย
และเวียดนาม ระหว่างปีพ.ศ. 2562 – 2564



สุขนิสัยด้านการกินอาหารของวัยรุ่นไทย

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย พ.ศ. 2562

สำรวจวัยรุ่นอายุ 15 - 21 ปีที่กำลังศึกษาในสถานศึกษาระดับมัธยมปลายและระดับอุดมศึกษา ใน จังหวัดนนทบุรี โดยสุ่มเลือก 1 โรงเรียน และ 1 มหาวิทยาลัย

Simple random sampling 342 ราย

66.7
%

กินหวาน

96.2
%

กินของ
ทอด

72.8
%

แปรรูป
ไขมันสูง

79.1
%

บะหมี่กึ่ง
สำเร็จรูป

....we know their worries....

ภาวะทุพโภชนาการ
ของลูกๆ



Parents having school kids

เรียนไม่ดี

ซึมเศร้า

อ้วน

ไร้เรี่ยวแรง

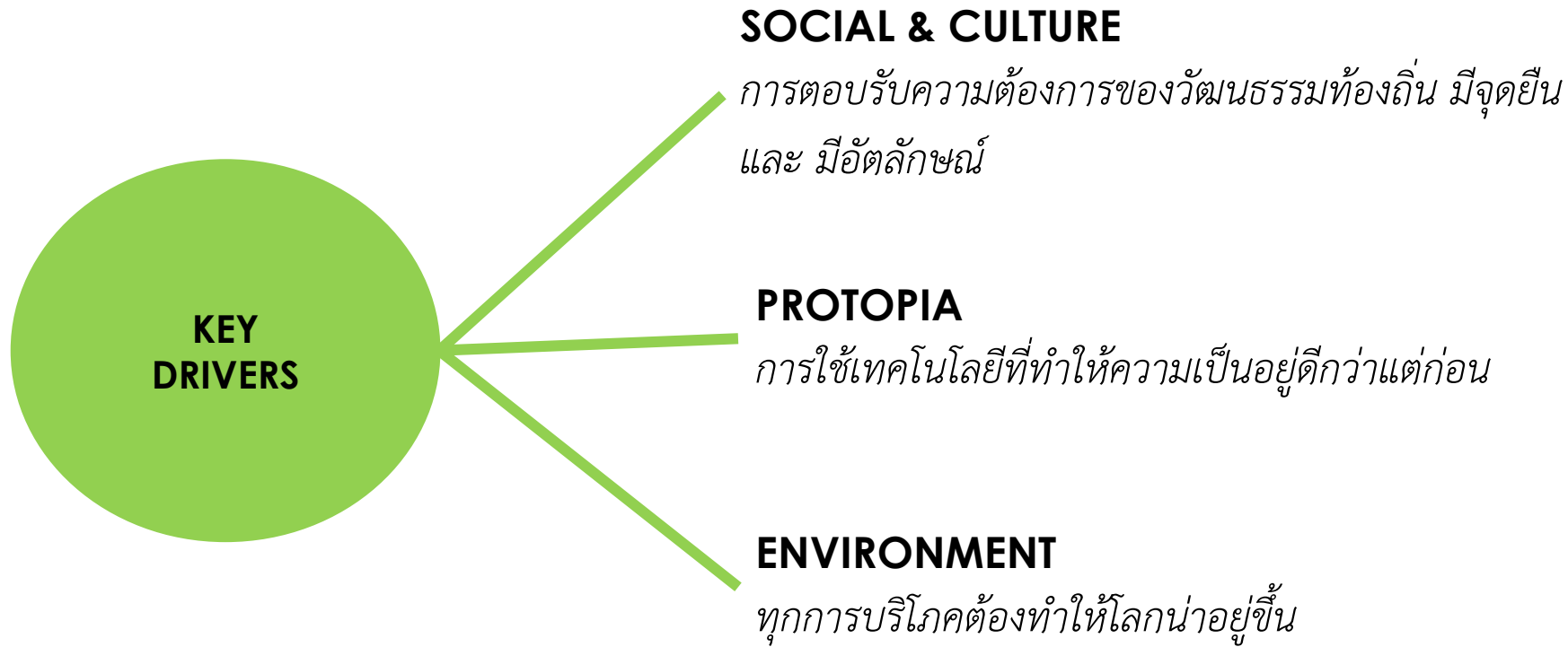
อารมณ์ดิ่ง



youth in colleges

พาพวกเขาไปสู่นาคที่มีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน

อย่างไรก็ตาม**will still be trending.....**



HEALTH – FOOD – HOME – GREEN

GEN X

กลุ่มที่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตมากที่สุด
ภายใต้สถานการณ์โควิด-๑๙



awareness

Over 150 Healthy and Delicious Recipes



Dr Gillian McKeith

you are what you eatTM Cookbook



FOOD FOR
VITALITY, ENERGY
AND HEALTH



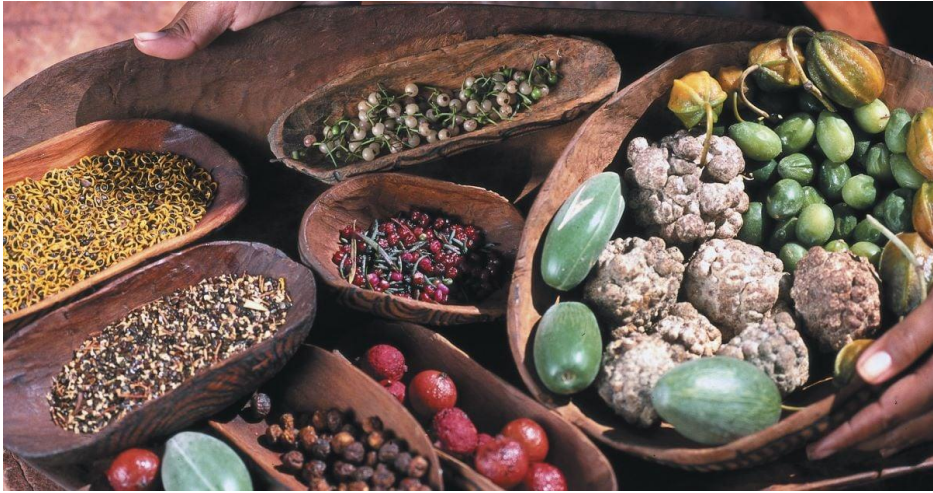
What I
learn...

“diseases of civilization”

(by medical anthropologists)

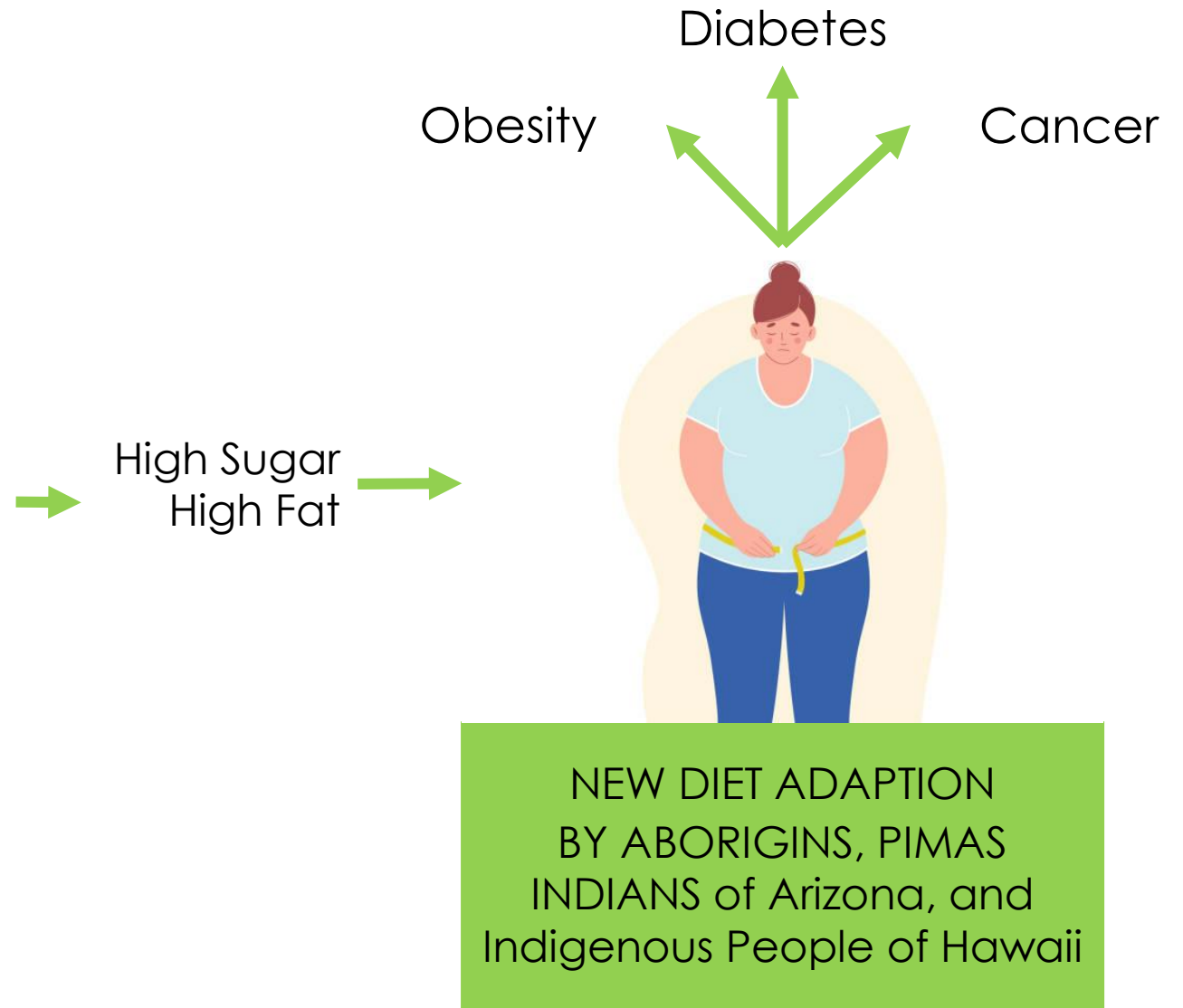
Over the course of human evolution, diet has profoundly molded human metabolic capacities and thus paved the way for the emergence of modern diseases.

diabetes, obesity, and cardiovascular
diseases



TRADITIONAL PLANT RICH, HIGH FIBER

skyrocketing rates





GEN X & Y

2022 – 2050

มิชชั่นลูกกตัญญู

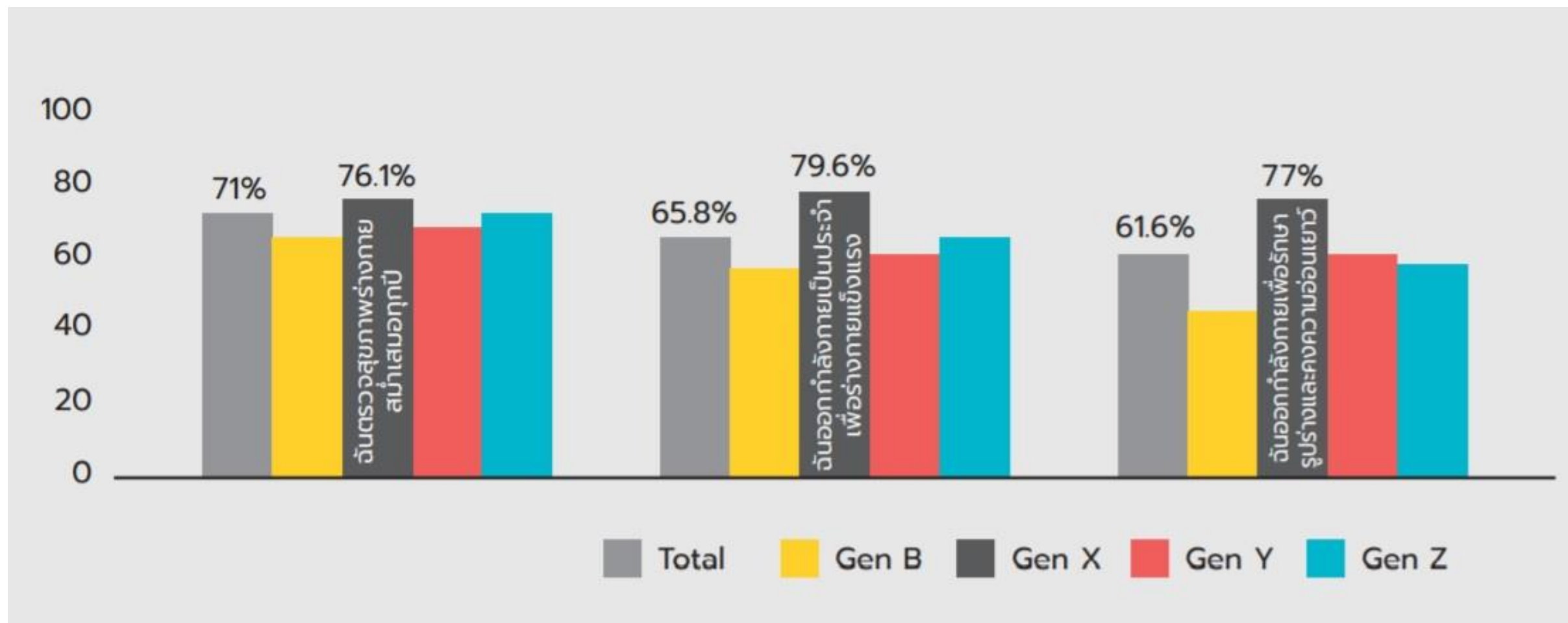
TRUST

ทำไมเราต้องการ
....อายุวัฒนะ สุขชะ พละ.....
ตลอดช่วงเวลาที่มีชีวิตอยู่

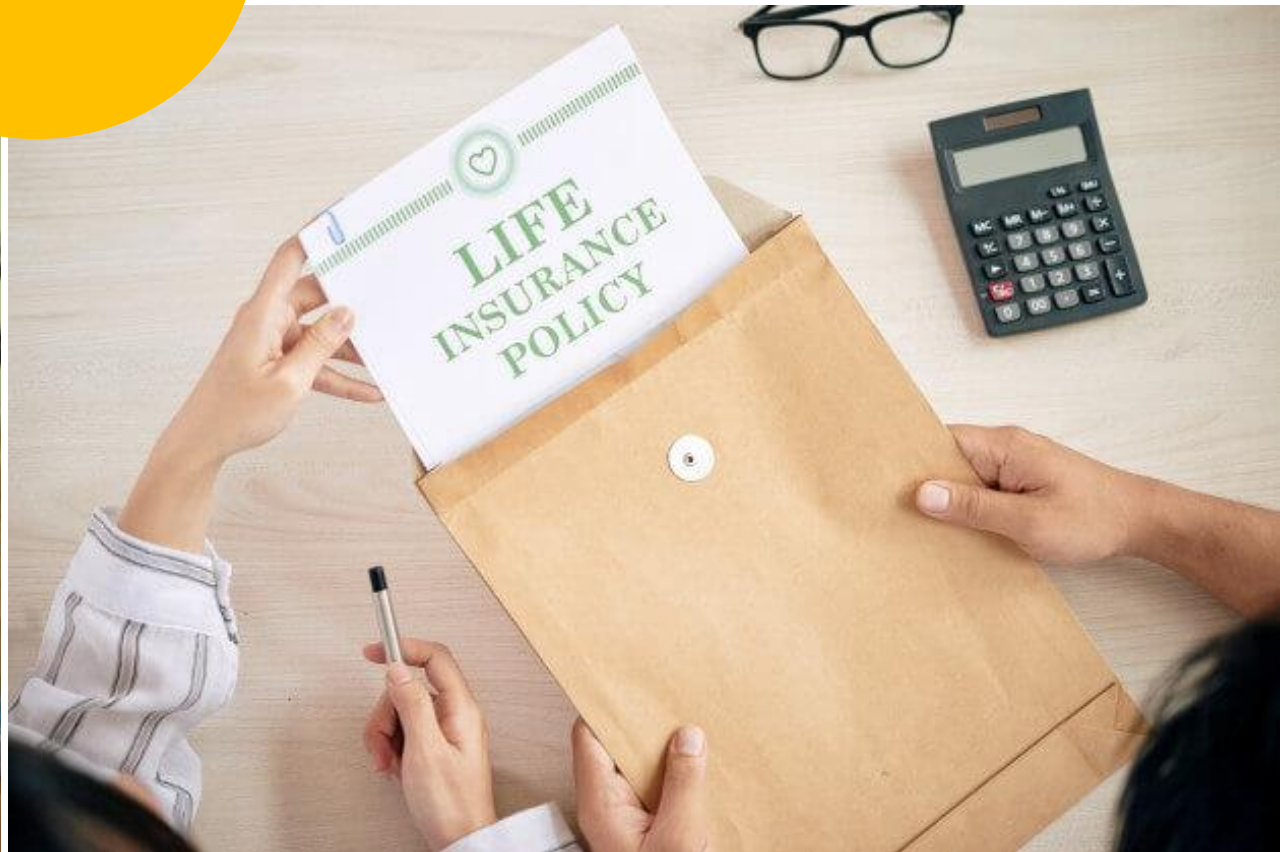
Dynamic Physical and Mental Health during Lifespan



สุขภาพ และความสุขในครอบครัว



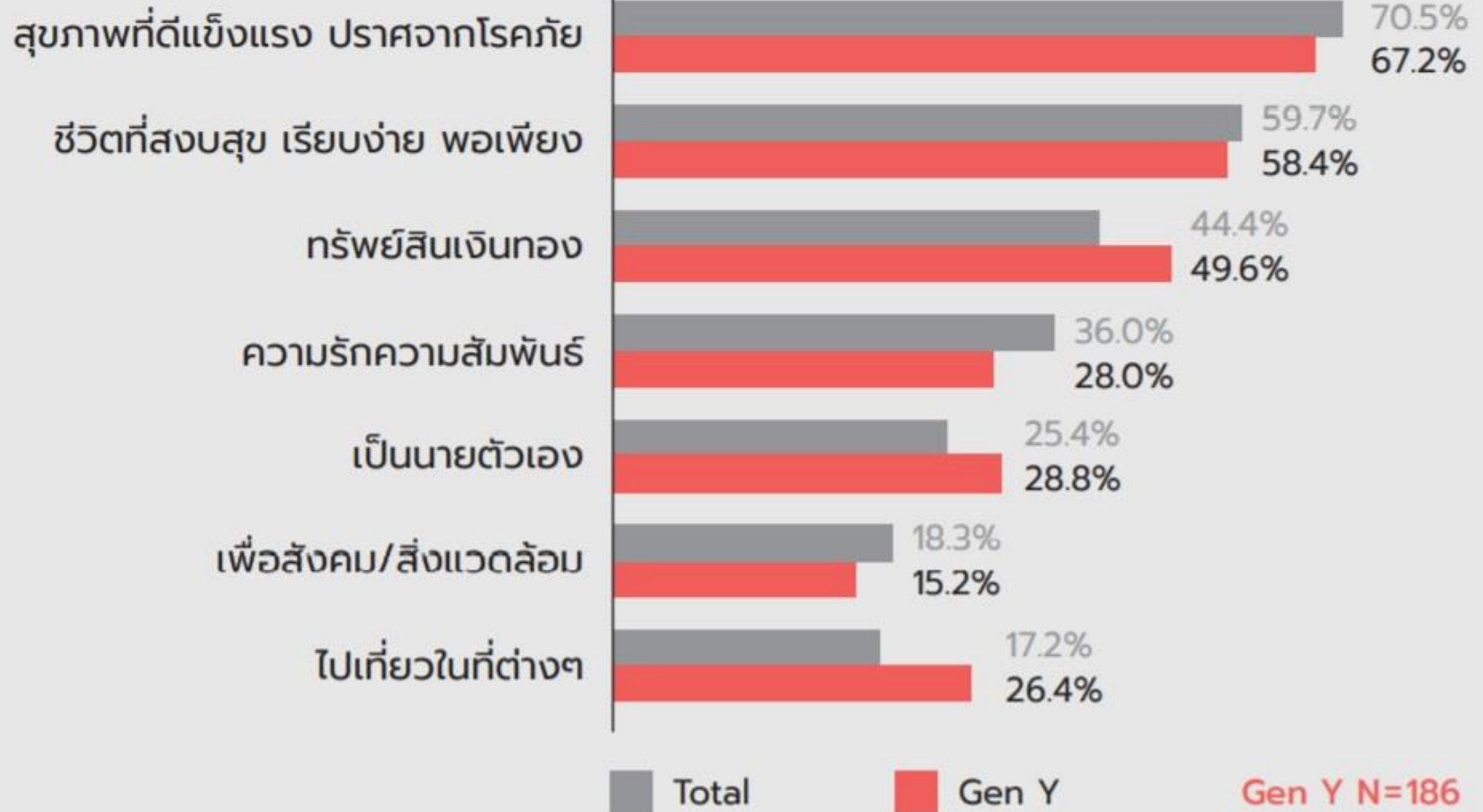
WORK –
HEALTH
BALANCE





2022 > 2050

เตรียมชราอย่างสง่างาม



PAIN...

BURN OUT
DEPRESS



JOBs
to be
done

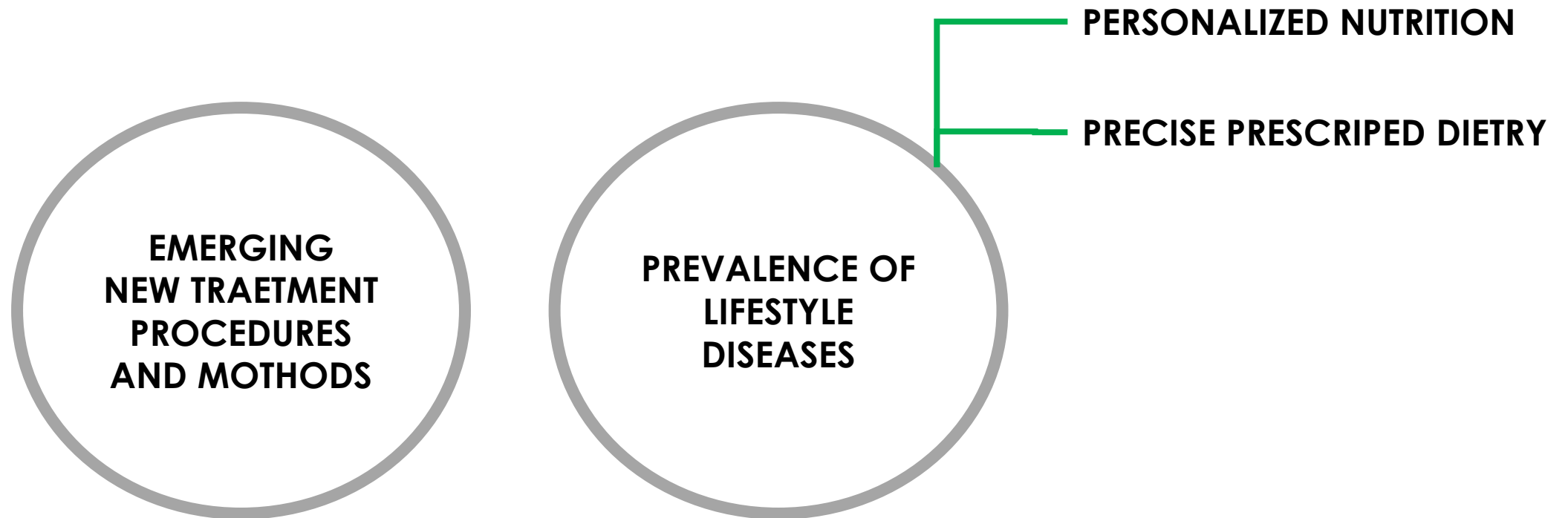
อยู่ยืน

อยู่ YOUNG

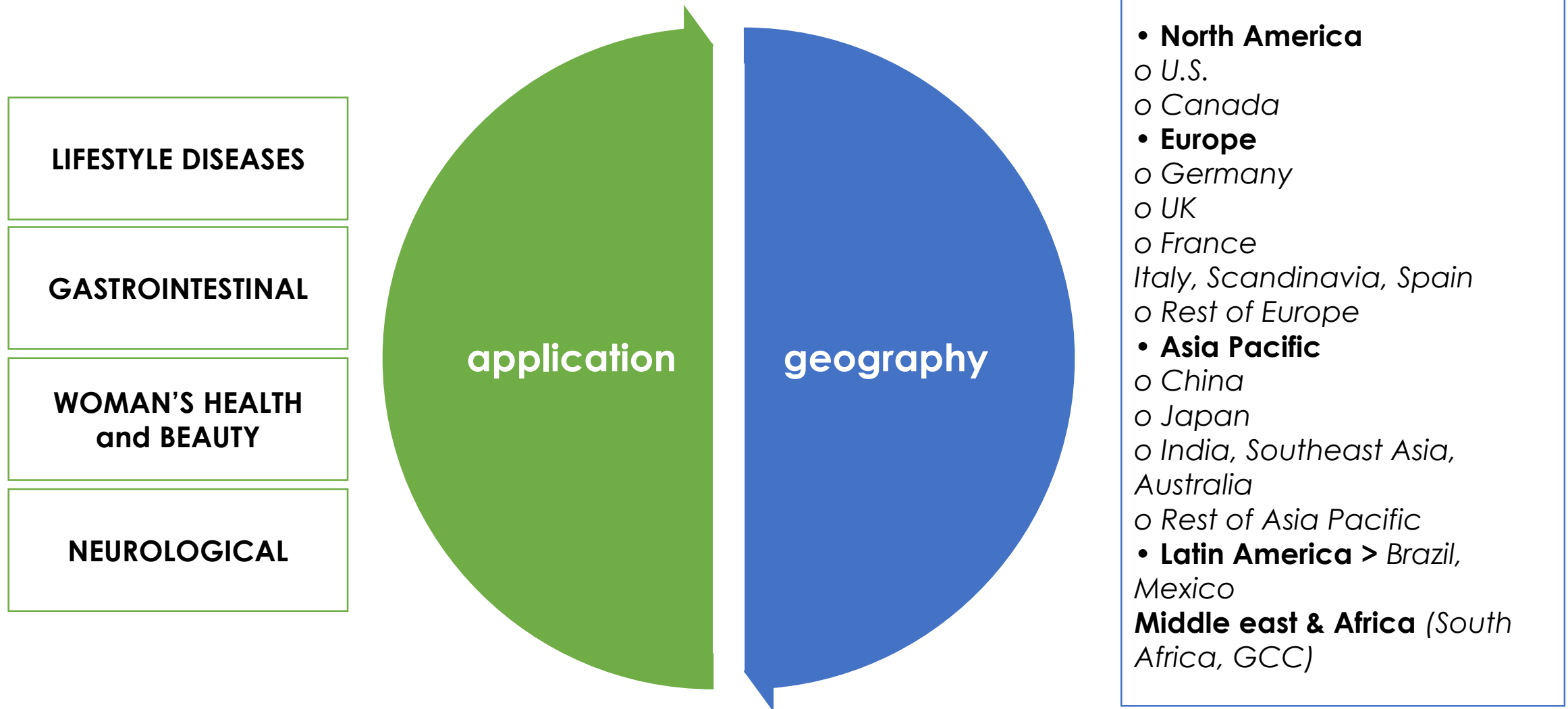
อยู่เย็น เป็นสุข

THE SWEET SPOT FOR GENOMIC HEALTH

Nutrigenomics Market size was valued at USD 387.48 Million in 2022 and is projected to reach **USD 1,334.77 Million by 2030**, growing at a **CAGR of 16.7% from 2023 to 2030**.



GLOBAL NUTRIGENOMIC MARKET SEGMENTS



**HORMONAL –
NON-HORMONAL
TREATMENT**

BONE HEALTH

MENOPAUSE



**BEAUTY and WELLNESS
is HOLISTIC.**

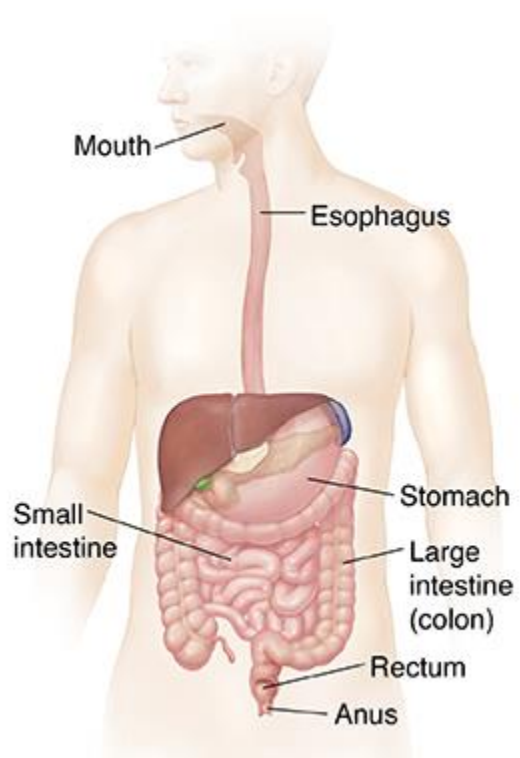
**New Generations,
Higher Expectations**

**Personalization in
Focus**

**Democratization of
Beauty & Wellness**

**The Education
Opportunity:
Helping Women
Advocate for
Themselves**

ลำไส้สมดุล ร่างกายสมบูรณ์



Gastrointestinal (GI)

Diet Fit

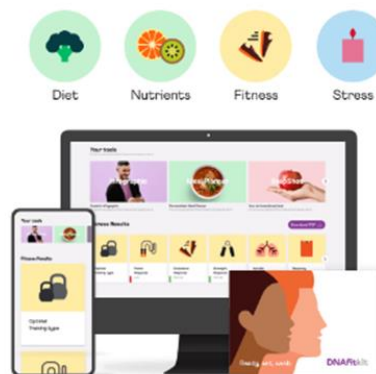
"I want a new approach to my diet and nutrition"



Take full control of your diet and nutrition. Unlock everything there is to know about your dietary DNA profile, supported by qualified dietician coaching, with genetically guided MealPlanner in one.

Home ~~Health~~ Fit

"I want a fitness, nutrition & wellbeing makeover"



Our most popular test. Get unrivalled insight into diet, nutrition, fitness and well-being. Includes Meal Planner and Elevate online training platform.

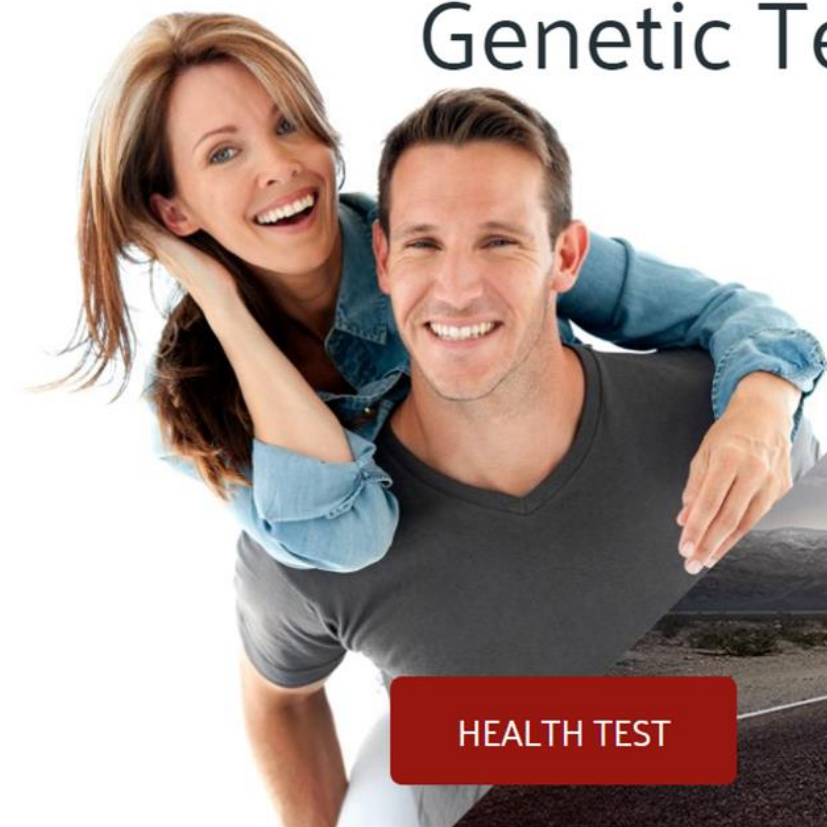
Circle Premium

"I want the world's most comprehensive DNA test"

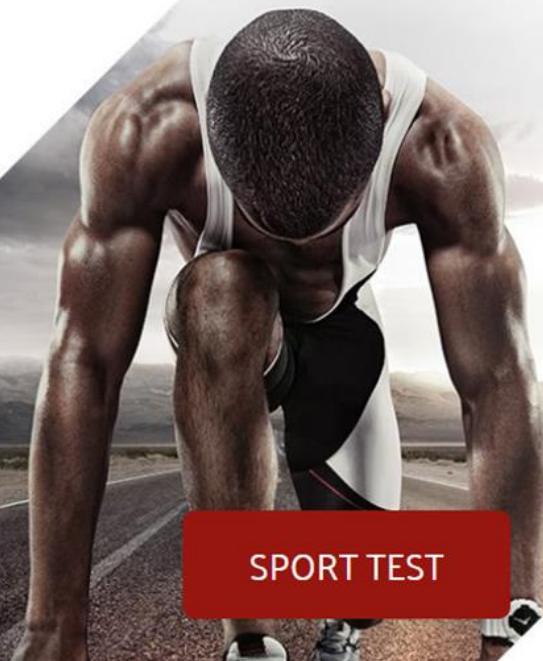


Using revolutionary Whole Exome Sequencing, unlock everything there is to know about your DNA. Over 500 reports from Cancer Risk, Carrier Status & Ancestry to Fitness, Nutrition & Wellbeing.

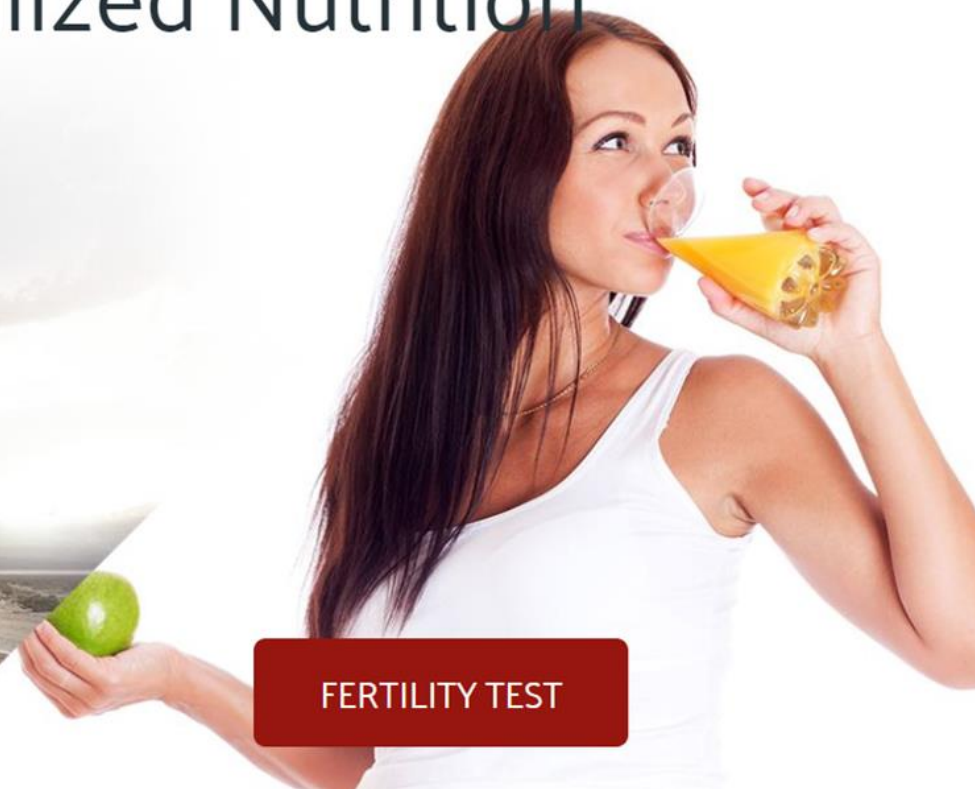
Genetic Testing for Personalized Nutrition



HEALTH TEST



SPORT TEST



FERTILITY TEST

เตรียมความพร้อมธุรกิจอนาคตไกลเมื่อคนไทยอายุยืน

จากสังคมสูงวัย สู่ สังคมอายุวัฒน์

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ "สังคมผู้สูงอายุ"

- สัดส่วนประชากรสูงวัย (อายุมากกว่า 60 ปี) เพิ่มขึ้นเป็น 20% ในปี พ.ศ. 2568
- อายุขัยเฉลี่ยอยู่ที่ 77 ปี
- ปัจจุบันคนไทยมีอายุเฉลี่ยเพิ่มขึ้น 4.4 เดือน ต่อปี
- คาดว่าเด็กที่เกิดตั้งแต่ปี 2559 จะมีอายุยืนถึง 100 ปี

โครงสร้างประชากรไทย				
พ.ศ.	จำนวนรวม (ล้านคน)	อายุ 0-4 ปี (%)	อายุ 15-59 ปี (%)	อายุ 60 ปี ขึ้นไป (%)
2568	72.29	18.0	60.8	20
2558	69.06	20.2	61.6	13.8
2548	64.76	23	66.7	10.3

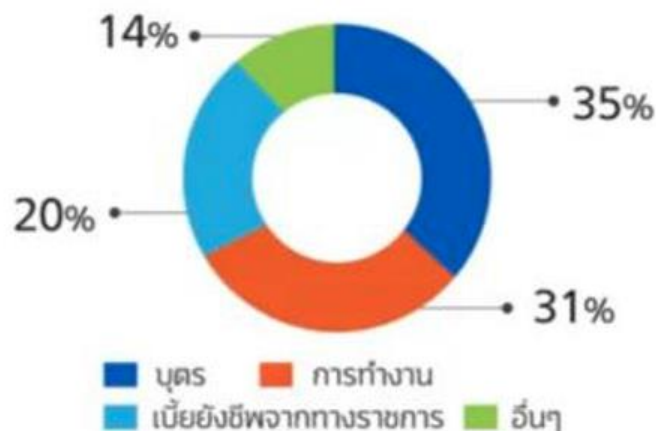
ที่มา: สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย (ทีดีอาร์ไอ) ปี 2562, บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)
/ United Nations - World Population Prospects (Thailand Life Expectancy 1950 -2021)

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ "สังคมผู้สูงอายุ"

19%



ข้อมูลสถิติปี 2560
พบว่าคนไทยกว่า 19%
มีเงินไม่เพียงพอเกษียณ



แหล่งรายได้หลักของ
ผู้สูงอายุส่วนใหญ่



96%

ข้อมูลสถิติปี 2564 พบว่า โครงสร้าง
ผู้สูงอายุประมาณ 96% อาศัยอยู่บ้าน
หลังเดิมอย่างยากลำบาก และได้รับเพียง
สวัสดิการแห่งรัฐเท่านั้น

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ, มูลนิธิสถาบันพัฒนาและวิจัยผู้สูงอายุไทย ปี 2564

ความท้าทายที่จะเกิดขึ้นหากคนอายุยืนและสังคมผู้สูงวัยขยายตัว

**BB GALS
& GUYS**

FEAR

Electric Hospital Bed

BM023A

เตียงผู้ป่วยไฟฟ้า

5 ฟังก์ชัน หัว-ท้ายABS พ้น ABS ราวปีกนก

- ขนาด : (กxยxส) 110x220x52-76 เซนติเมตร
- วัสดุ : เหล็กพ่นสีฝุ่น อัดล๊อคชักกันสนิมอย่างดี
- หัว-ท้ายเตียง : ABS (ถอดได้)
- ราวกันเตียง : ราวปีกนก สามารถสไลด์ขึ้น-ลงได้
- ล้อ : ขนาด 5 นิ้ว เบรกได้ทั้ง 4 ล้อ
- รับน้ำหนักได้ 230 กิโลกรัม
- เตียงปรับระดับด้วยมือหมุน
 - ปรับด้านหัวเตียง สูงสุดได้ 80 องศา
 - ปรับด้านข้อเข่า สูงสุดได้ 45 องศา
 - ปรับด้านหลัง-ข้อเข่ารวมพร้อมกัน
 - ปรับระดับสูง-ต่ำของเตียง 52-76 ซม.
 - ปรับระดับแนวเตียงได้ 15 องศา



WWW.BAANMOR.CO.TH

✓ สามารถปรับระดับเตียงไฟฟ้า
✓ สามารถปรับระดับเตียงไฟฟ้า
✓ การเลื่อนเตียงไฟฟ้า
✓ ควบคุมเตียงด้วยมือ
✓ เตียงไฟฟ้าปรับระดับ
✓ เตียงไฟฟ้าปรับระดับ

จัดส่งเร็ว

การอัปเดตใหม่ / ไฟฟ้าแบบนอน / ควบคุมอัจฉริยะ

WELLNESS CONSUMERS' PREFERENCES

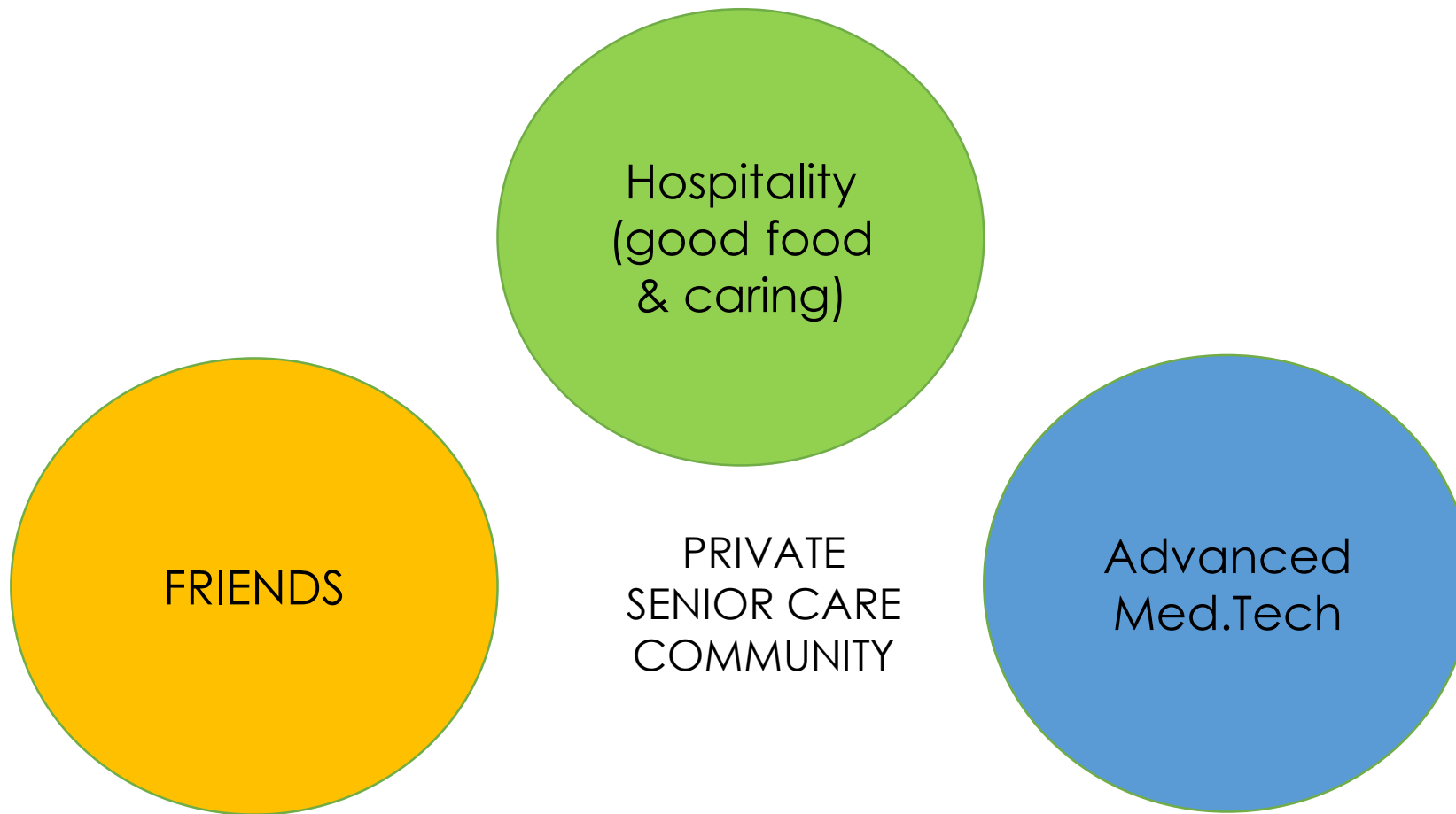
โอกาสในการได้รับ
การดูแลสุขภาพ
เฉพาะบุคคล

สภาวะควบคู่กับ
การเรียนรู้ตลอดชีวิต

การพึ่งพาตัวเอง

มิตรภาพ

ตายดี เตรียมตัวได้





ปฏิวัตติวิถิกินดี อยู่เย็น



Lessons from Granny Mochi

FUN

WORRY FREE



**PRESERVE
LOCAL
WISDOM**



NHK WORLD
JAPAN

Lesson from Nature



NHK WORLD
JAPAN

Lessons From Granny Mochi



SUSTIANABLE GASTRONOMY



กินตามกาล
อาหารเป็นยา
วัตถุดิบท้องถิ่น



Lessons From Granny Mochi

No need to stop.
When we stop, we rust.



LIVE

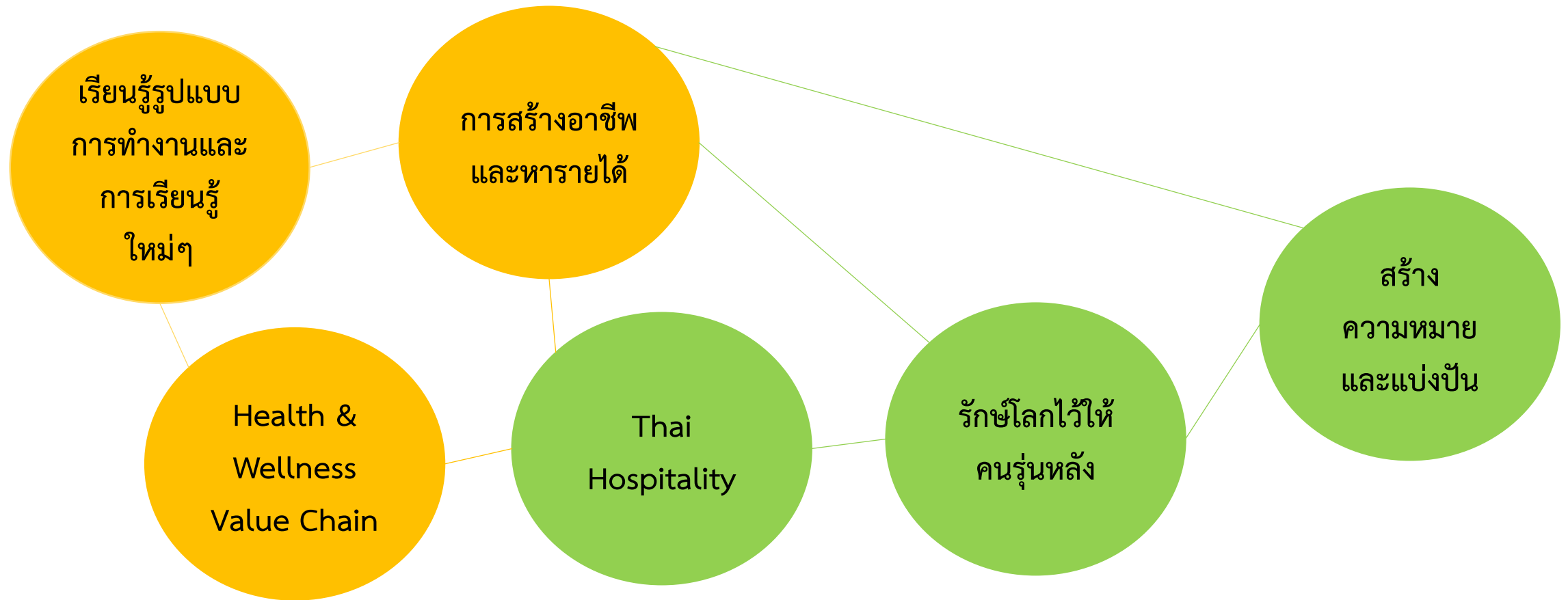
LOUGH

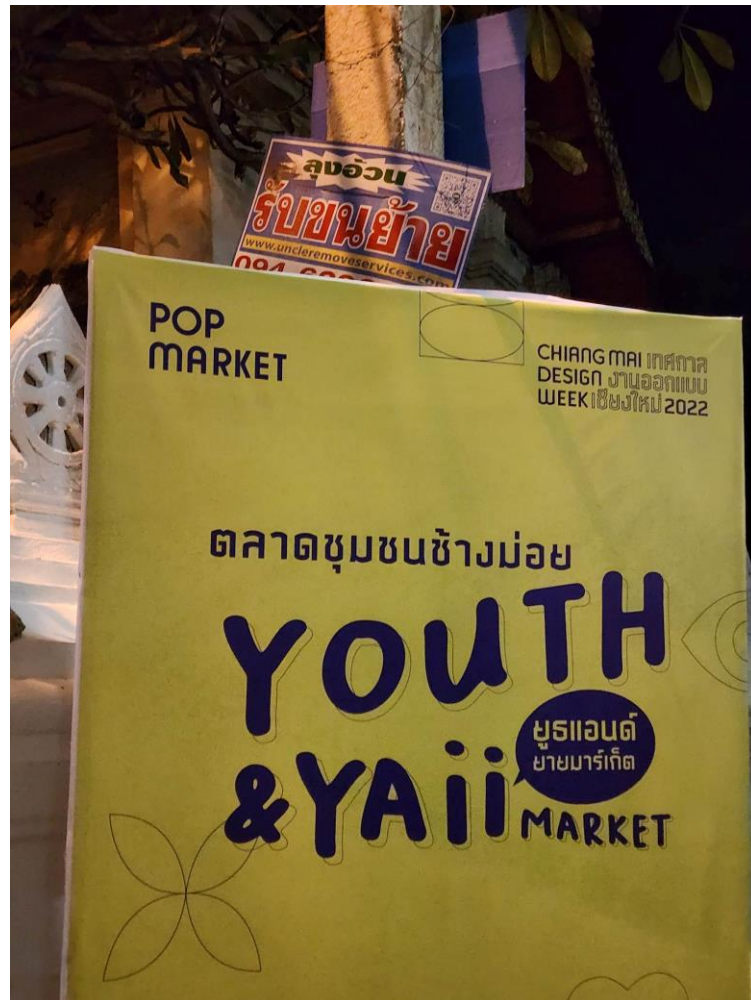
LOVE



**TASTE
OF
HOME**

การออกแบบระบบนิเวศของการเรียนรู้ตลอดชีวิต ให้ตอบโจทย์คนทุกช่วงวัย







อยู่ยืน
อยู่ YOUNG
อยู่เย็น เป็นสุข

GASTROGENOMIC
TOURISM