

iGTC Food Lab: Nutrigenomics and the Future of Longevity Economy

Sun | 11th December 2022

 mjuigtc.com/training/cmdw2022

#CMDW2022



Image Credit: 黑暗图书管理员

#CMDW2022

CHIANG MAI เทศกาล
DESIGN งานออกแบบ
WEEK เชียงใหม่ 2022



NUTRI- GENOMICS & THE FUTURE OF LONGEVITY

iGTC FOOD LAB and
Strategic Partners present



www.mjuigtc.com



SUKGHJIT
YSOTHONSREEKUL, PhD
Director & Associate Professor
International and Business Linkage Office
Naresuan University



ANUWAT
CHURYEN
Director
International Gastronomy Tourism Centre
Maejo University



METAWEE
SRIKUMMOOL, PhD
Assistant Professor
Faculty of Medical Science
Naresuan University



JARUWAN
DAENGBUPPHA, PhD
Director
CoE Tourism Management Research
Naresuan University

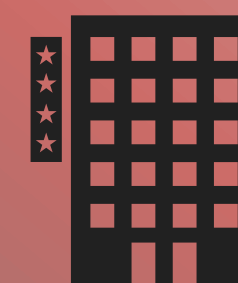


KEERATI
TRAKANSIRIWANICH, PhD
Dean
School of Tourism Development
Maejo University

LIVE TALK
/Session



11.12
2022



TCDC
Function
Room

#iGTC**CoLAB**

Image Credit: 黑暗图书管理员

#CMDW2022

OUR COMMON GOALS

- ตระหนักรู้เรื่องโภชนาพันธุศาสตร์
ในบทบาทการฟื้นฟูสุขภาพ
- คิด...แก้ไขโจทย์ท้าทายไทย เมื่อต้องใช้ชีวิต
ในยุคเศรษฐกิจอายุยืน
- คำน...ความสัมพันธ์ของอาหาร และ
การเปลี่ยนแปลงระดับ DNA



LONGEVITY ECONOMY

Exploring The Untapped Potential
of Wellness Food Opportunities

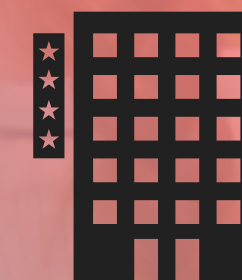
By ANUWAT CHURYEN

Director, International Gastronomy Tourism Centre
School of Tourism Development, Maejo University

LIVE TALK
/Session 1



11.12
2022



TCDC
Function
Room

#iGTCCoLAB****

Image Credit: Cottonbro Studio

LONGEVITY ECONOMY

Exploring The Untapped Potential
of Wellness Food Opportunities



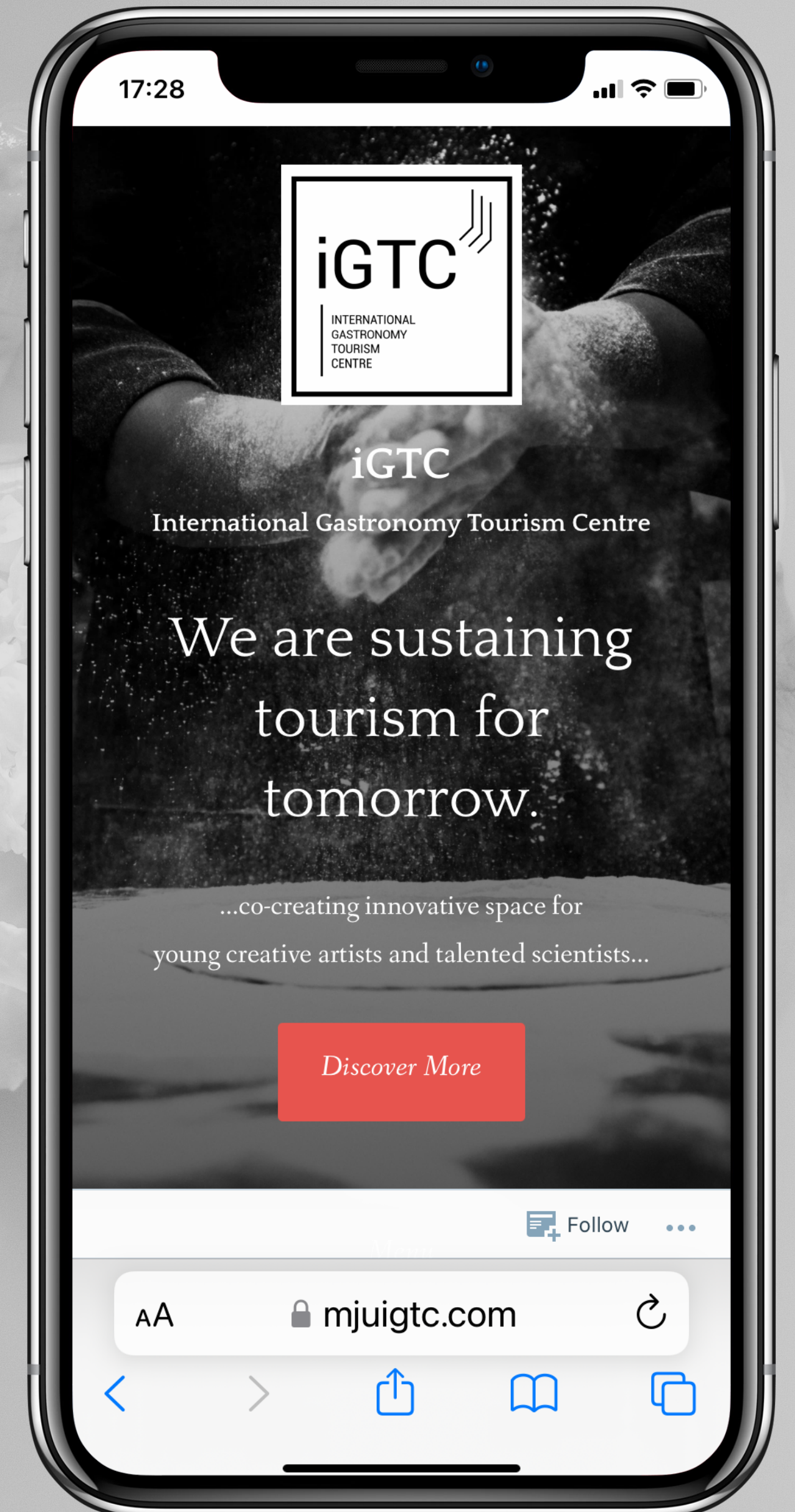
ร่วมสร้างสรรค์

โดย CoLAB

International Gastronomy Tourism Centre (iGTC)

คณะพัฒนาการท่องเที่ยว มหาวิทยาลัยแม่โจ้

#iGTCx #CMDW2022 #iGTCCoLAB #MJUiGTC #mjuserviceinnovation
#tourismmaejo #maejogastronomy





LONGEVITY ECONOMY

Exploring The Untapped Potential of Wellness Food Opportunities

Sun | 11th December 2022

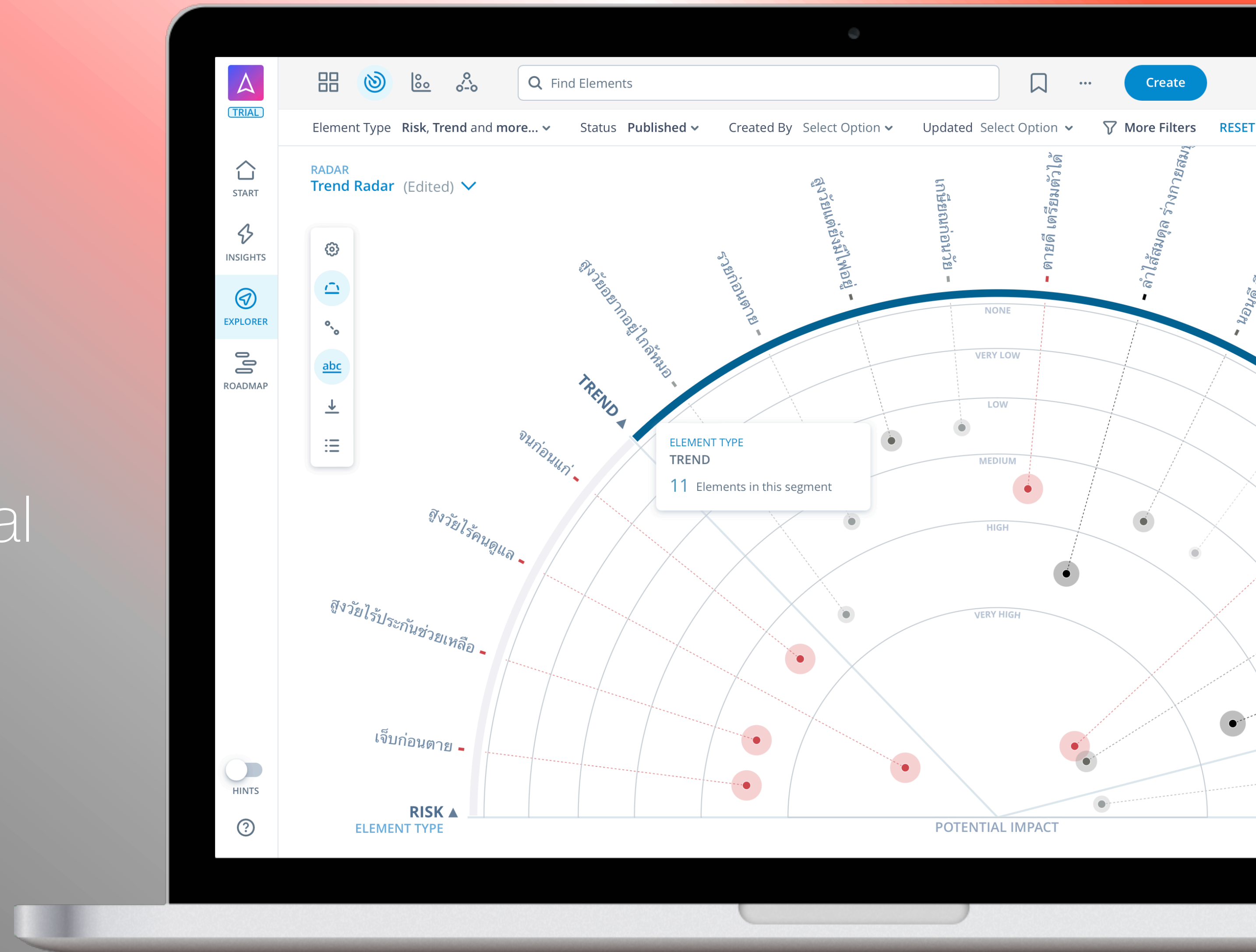
mjuigtc.com/training/cmdw2022

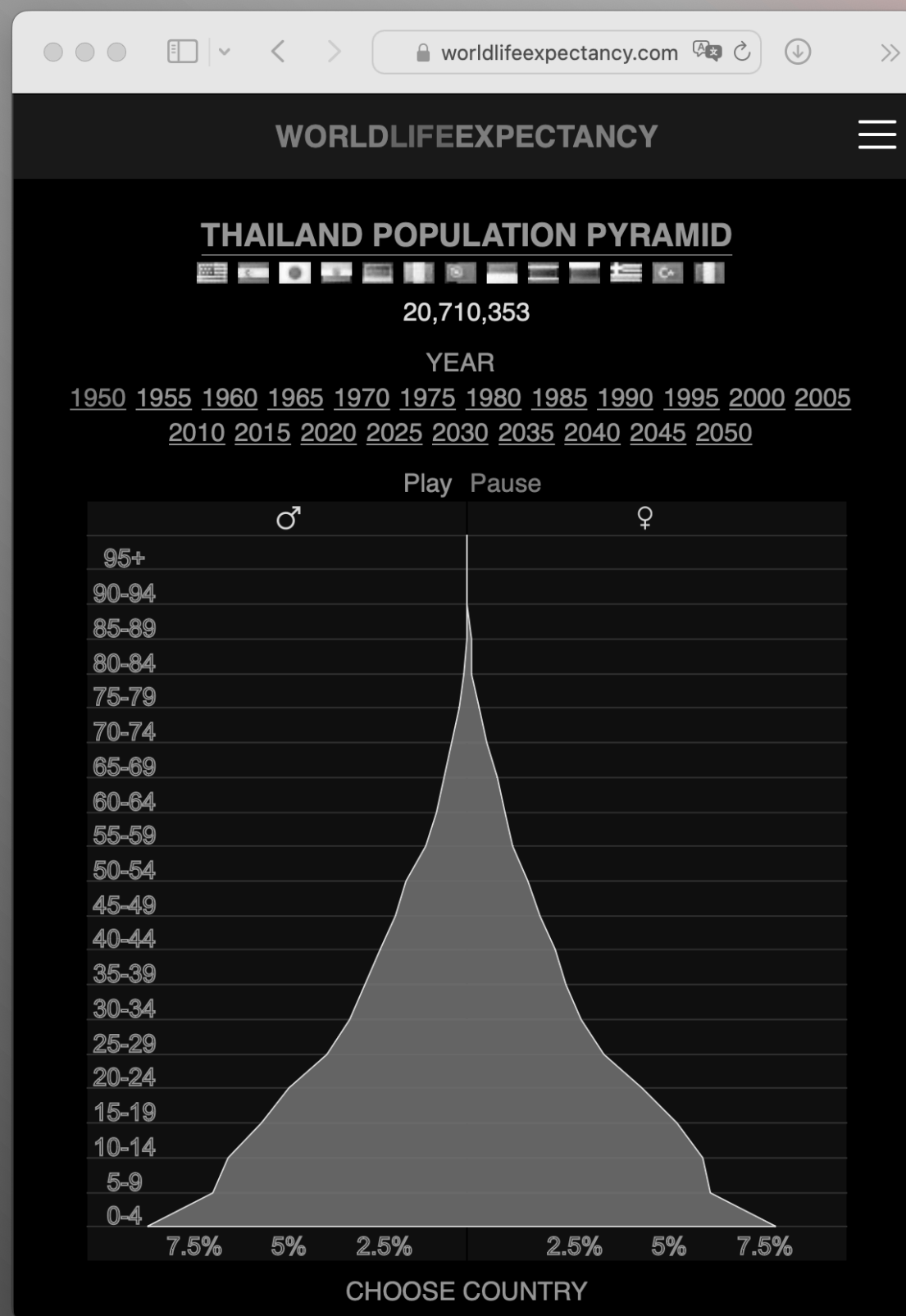
#CMDW2022



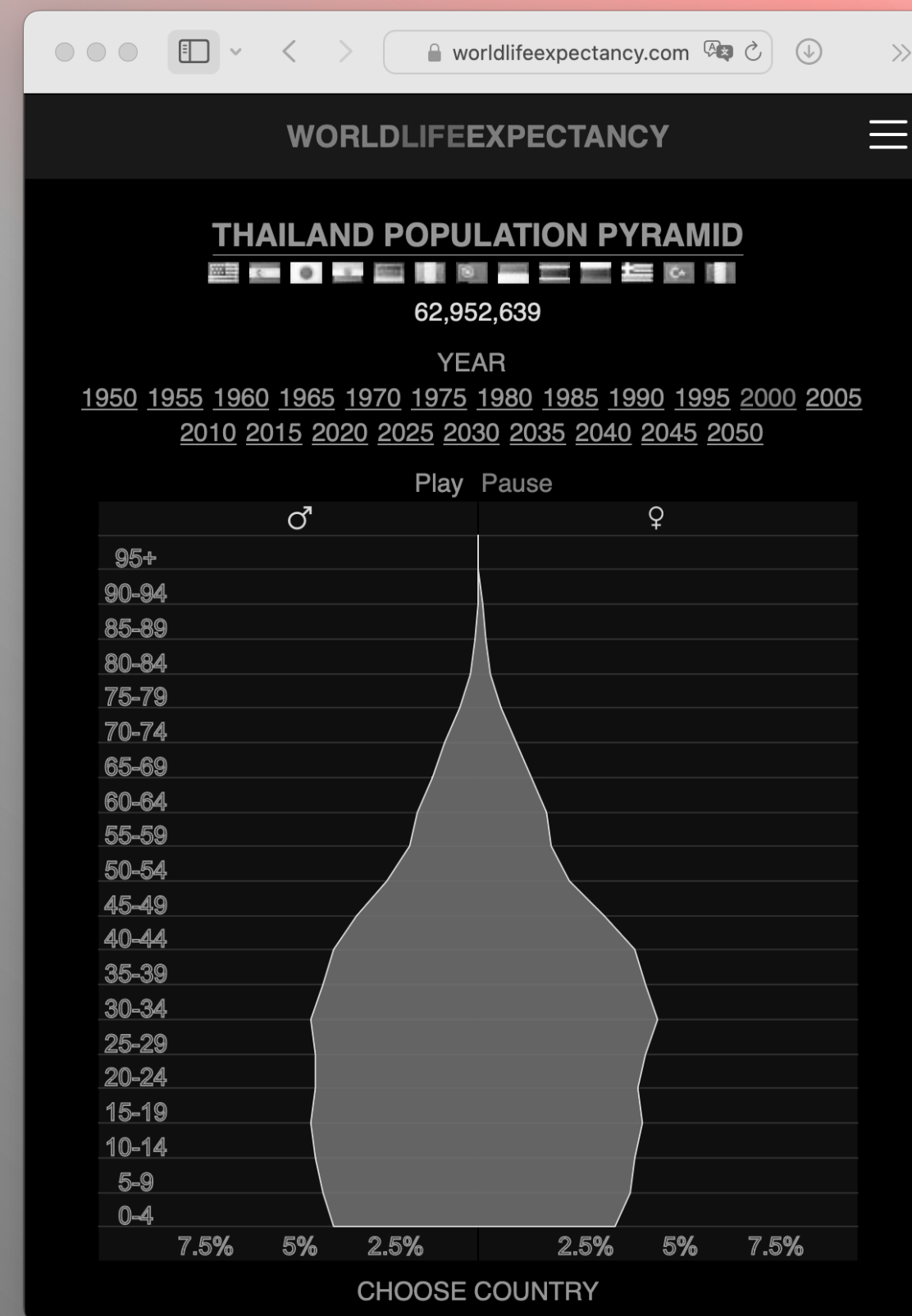
www.mjuigtc.com

#CMDW2022

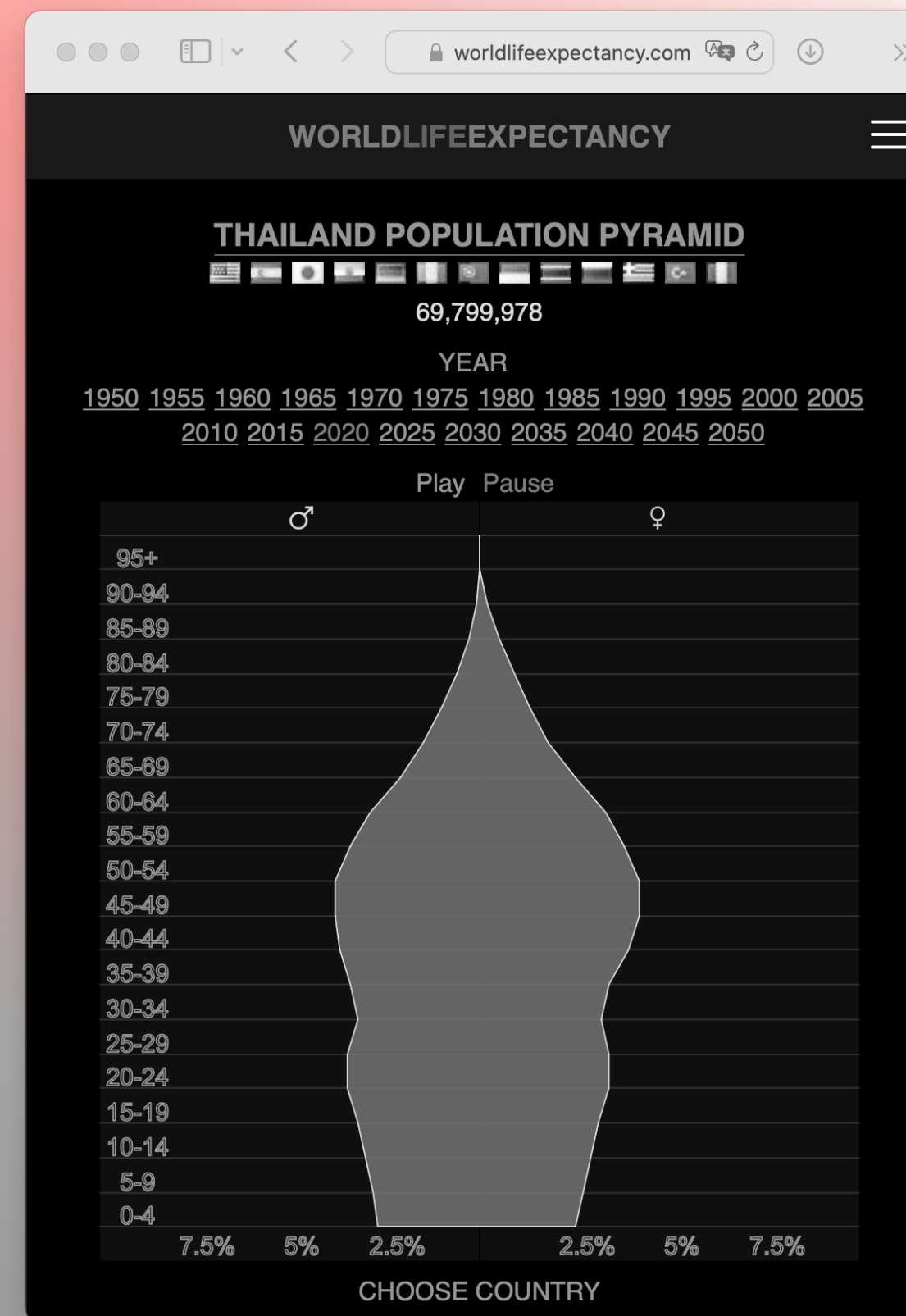




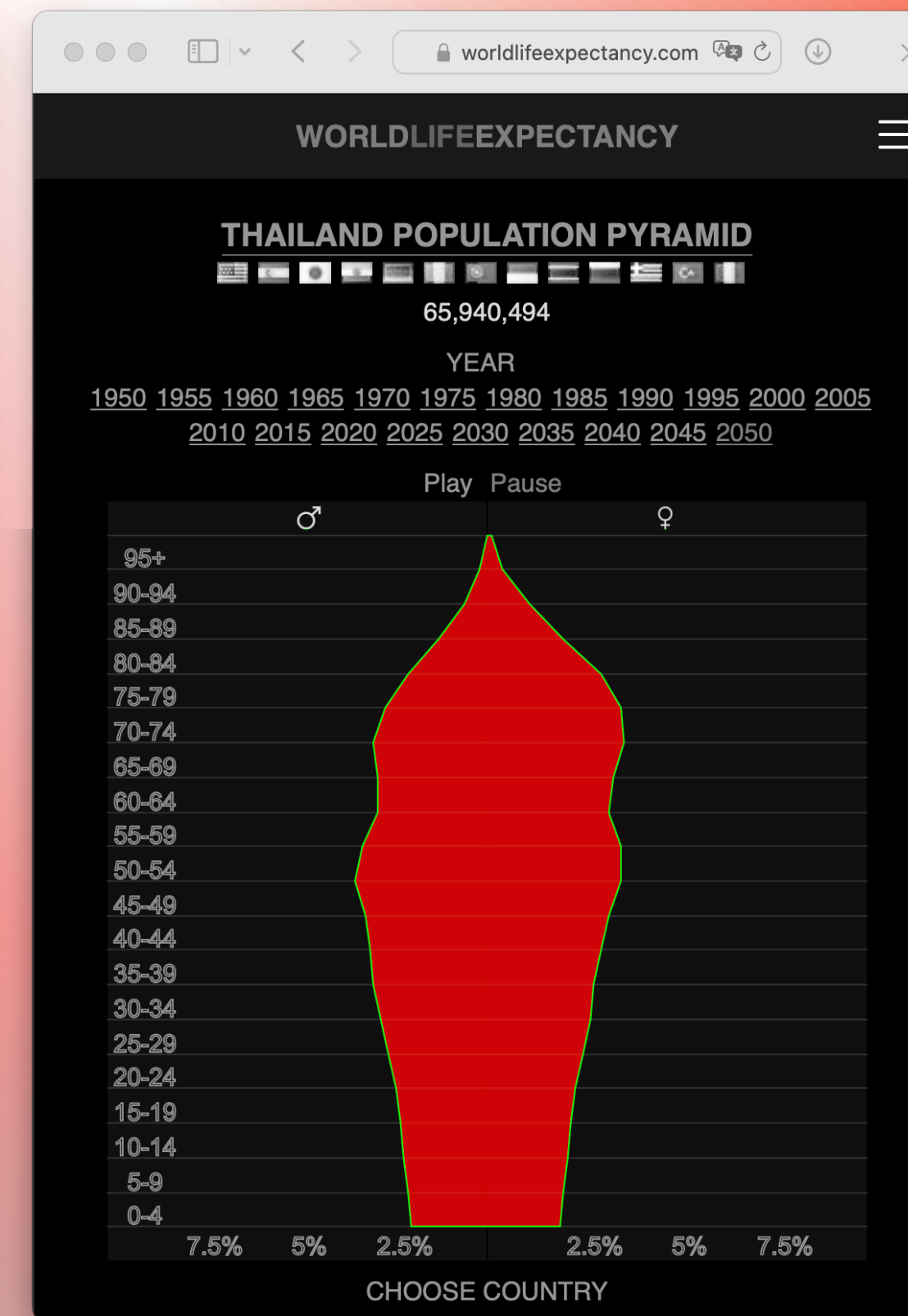
1950



2000



2020



2050

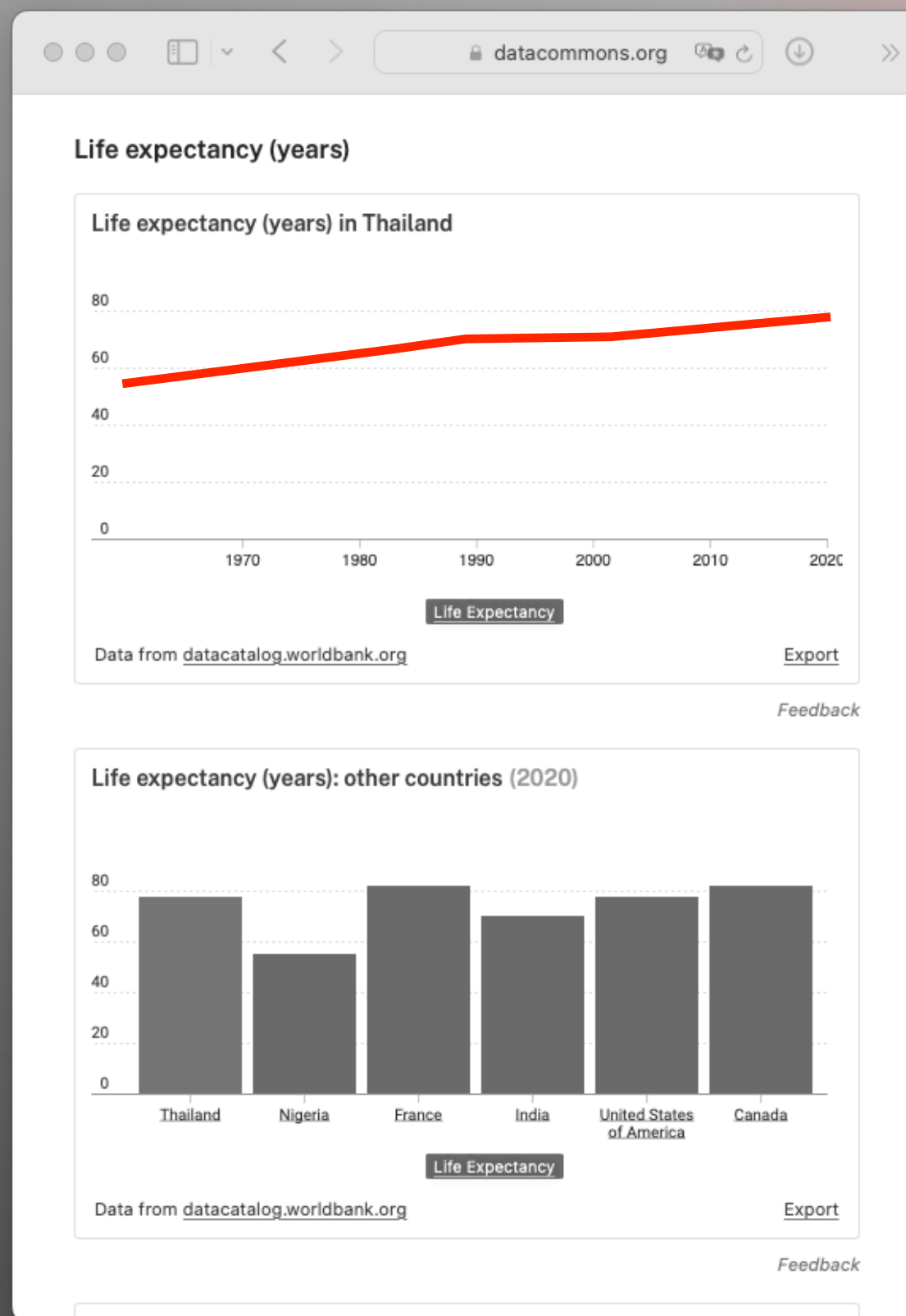
Source: World Life Expectancy (2022)



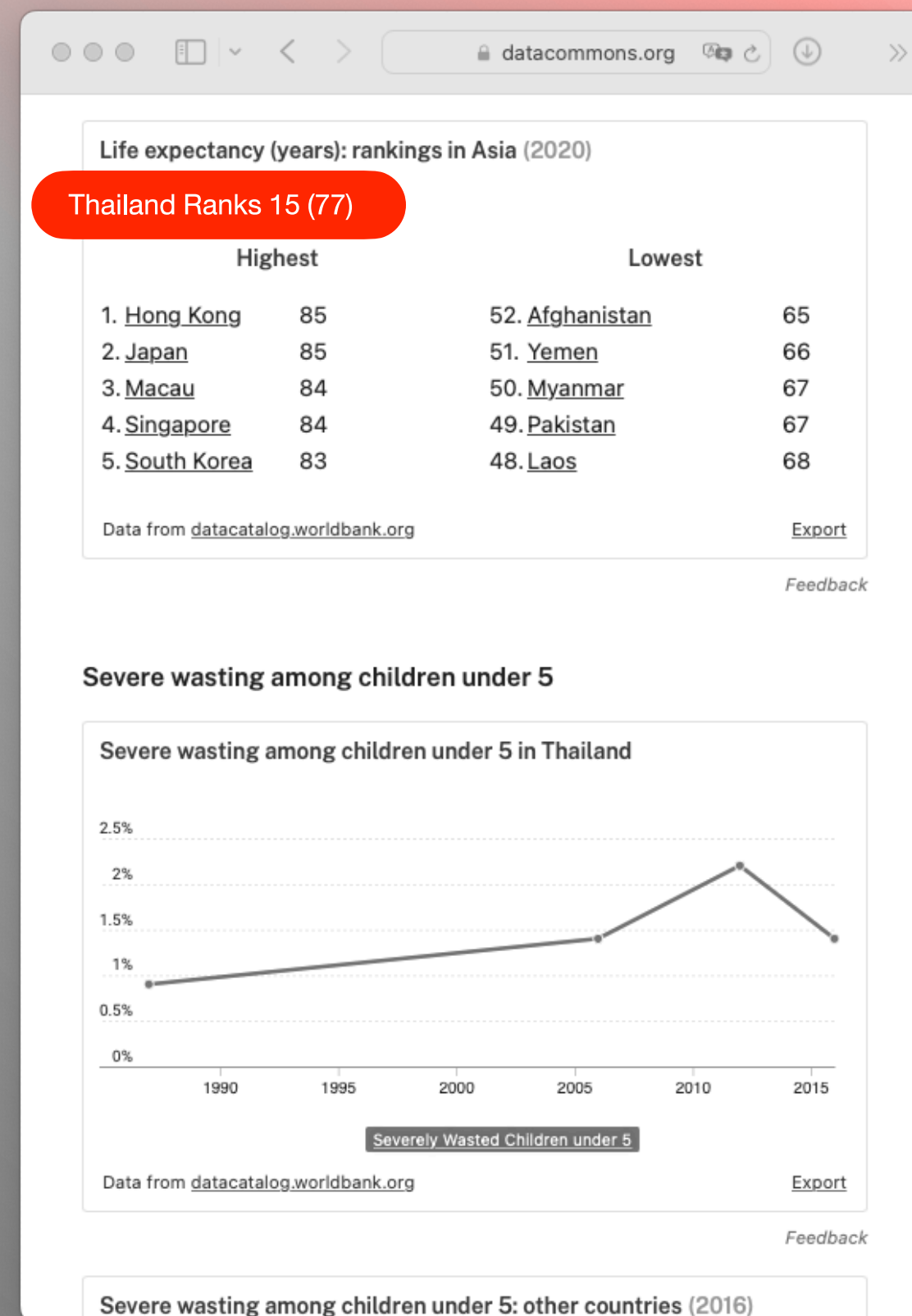
@mjuigtc

www.mjuigtc.com

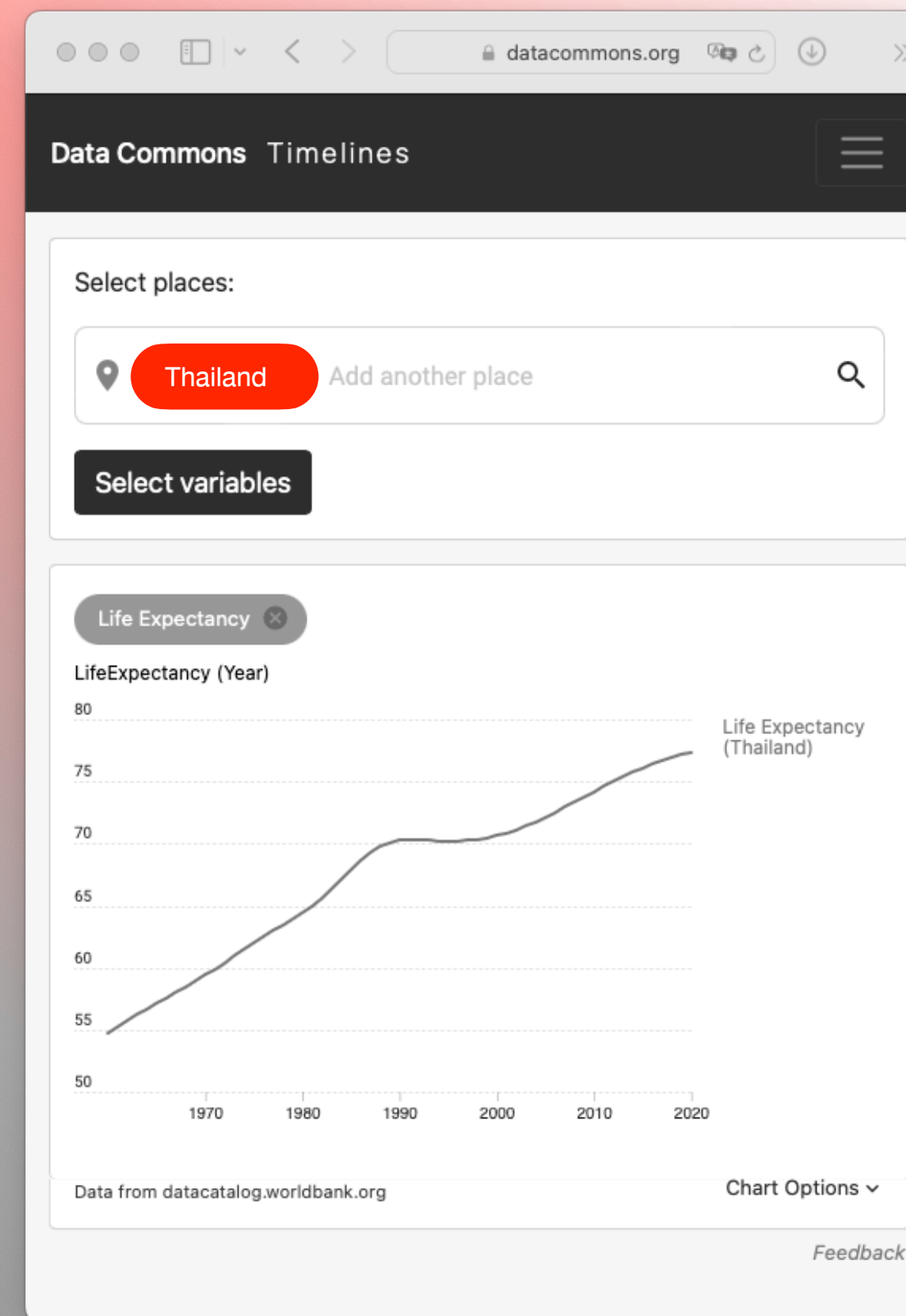
#CMDW2022



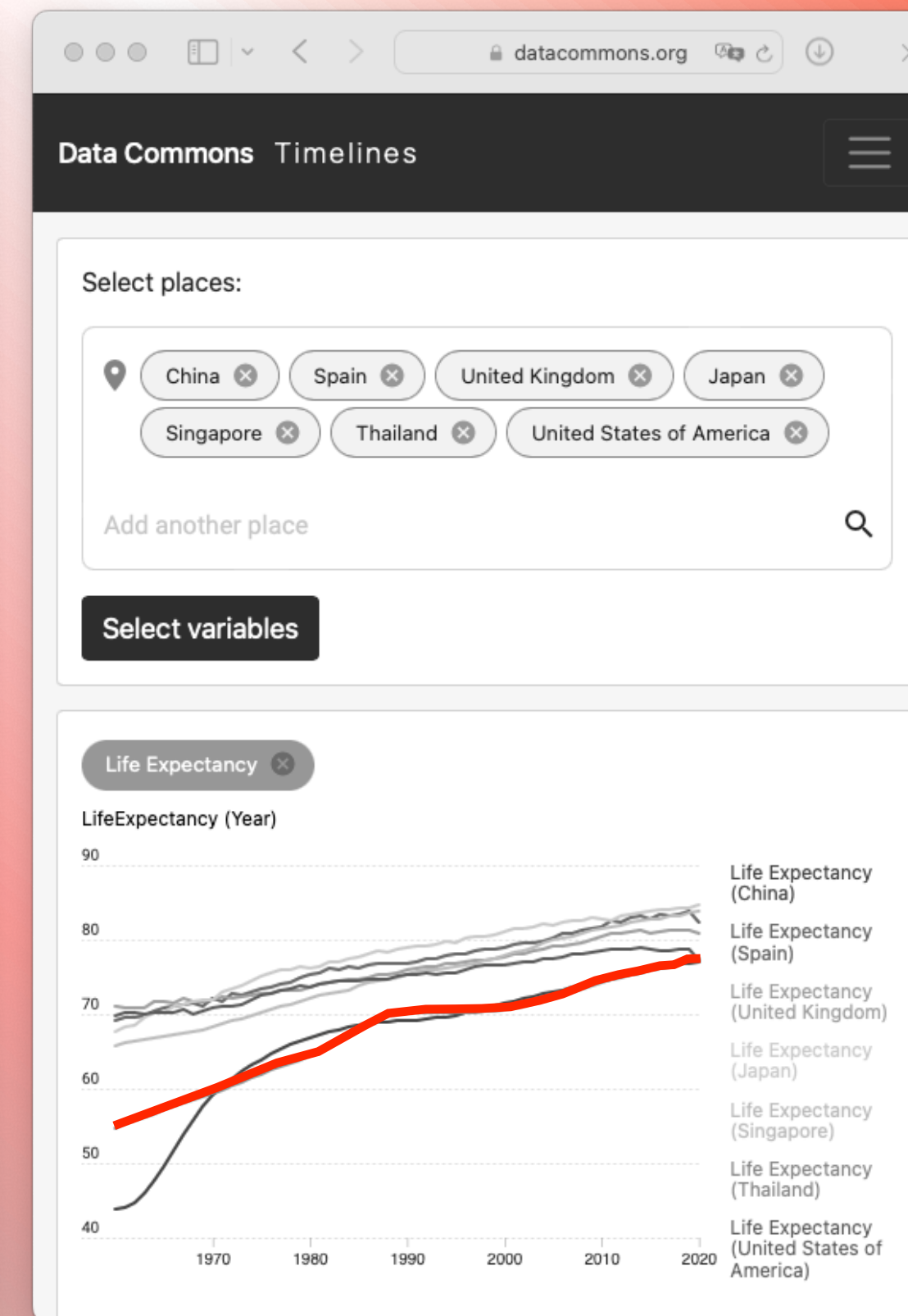
Life Expectancy



Asia



Thailand



Others

Source: Data Commons by World Bank (2020)

HEALTH SPAN

Longevity = f (life span, health span)

100%

50%

LIFE SPAN

70

80

88

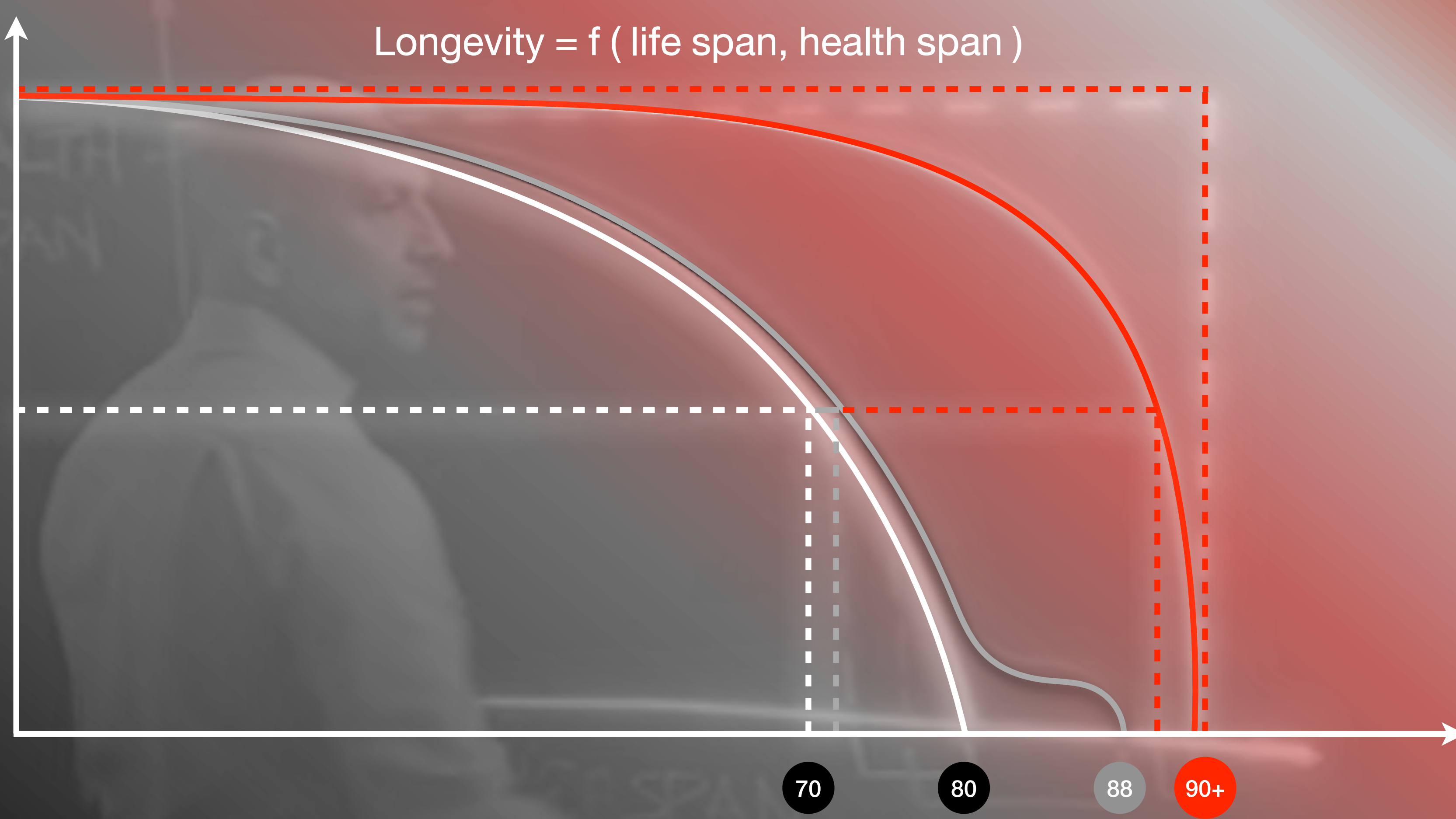
90+

Life Line

Medicine Line

Longevity Line

Source: Longevity 101 by Peter Attia



HEALTH SPAN

Longevity = f (life span, health span)

100%

50%

LIFE SPAN

80

Life Line

Medicine Line

Longevity Line

Source: Longevity 101 by Peter Attia

HEALTH SPAN

Longevity = f (life span, health span)

100%

50%

LIFE SPAN

88

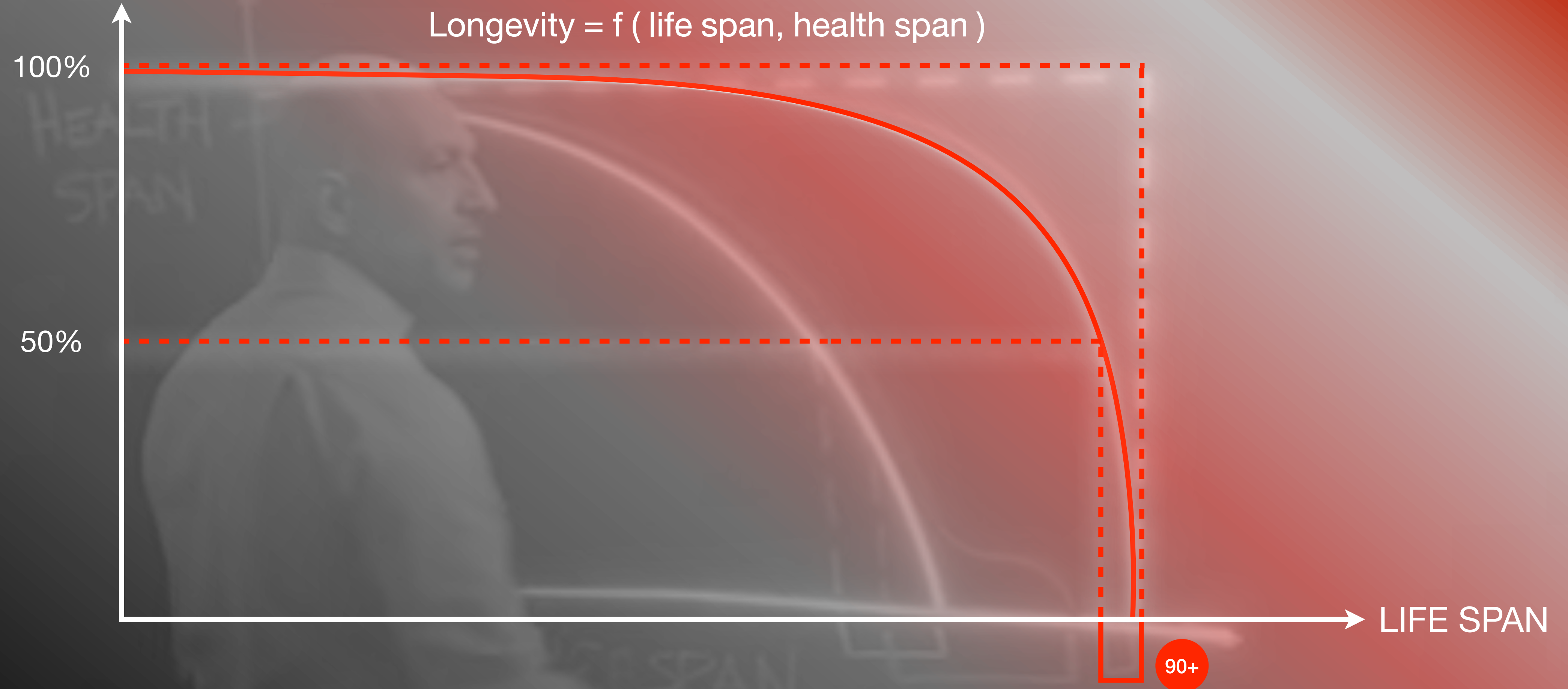
Life Line

Medicine Line

Longevity Line

Source: Longevity 101 by Peter Attia

HEALTH SPAN



Life Line

Medicine Line

Longevity Line

Source: Longevity 101 by Peter Attia

HEALTH SPAN

Longevity = f (life span, health span)

100%

50%

LIFE SPAN

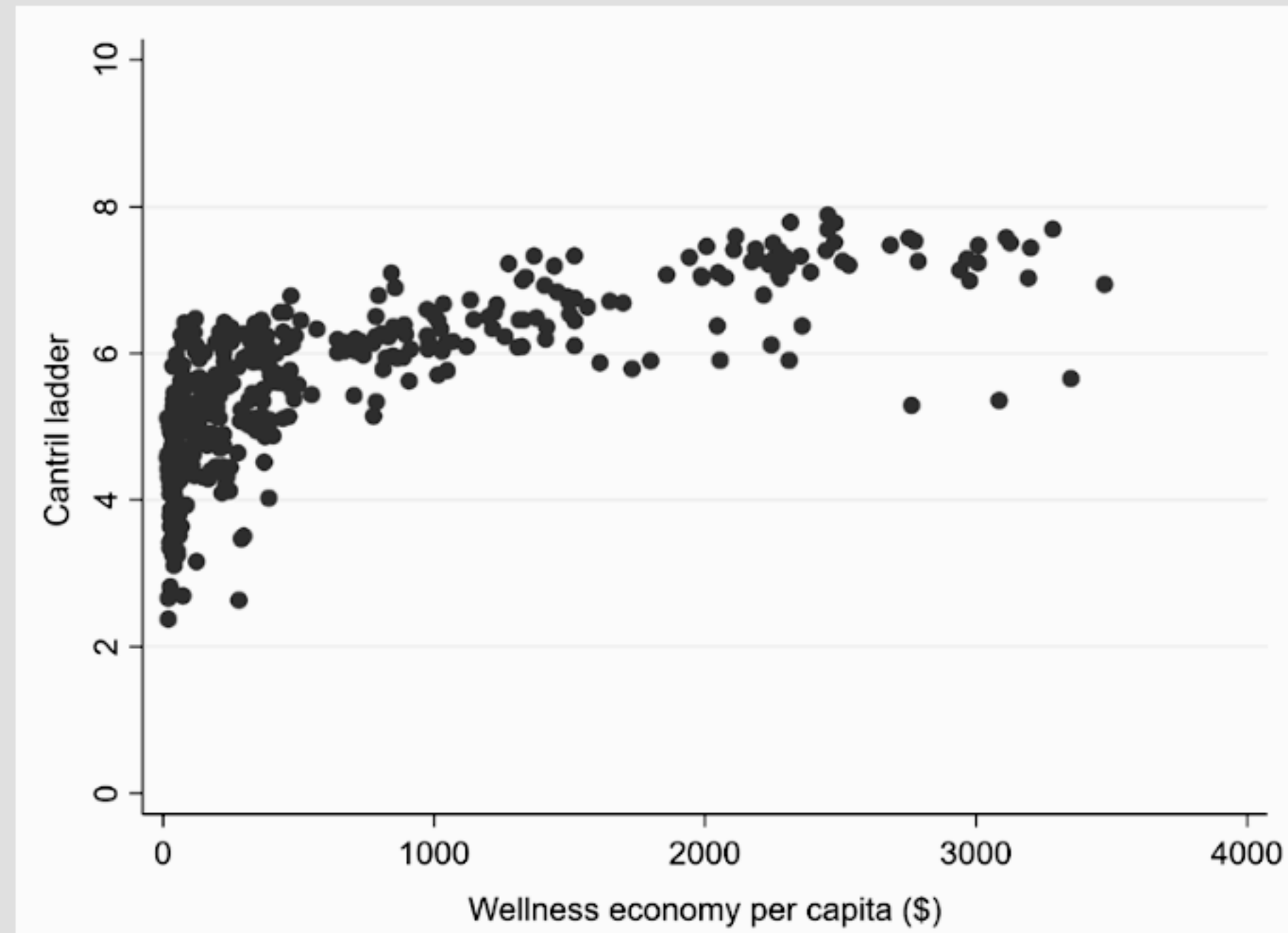
Life Line

Medicine Line

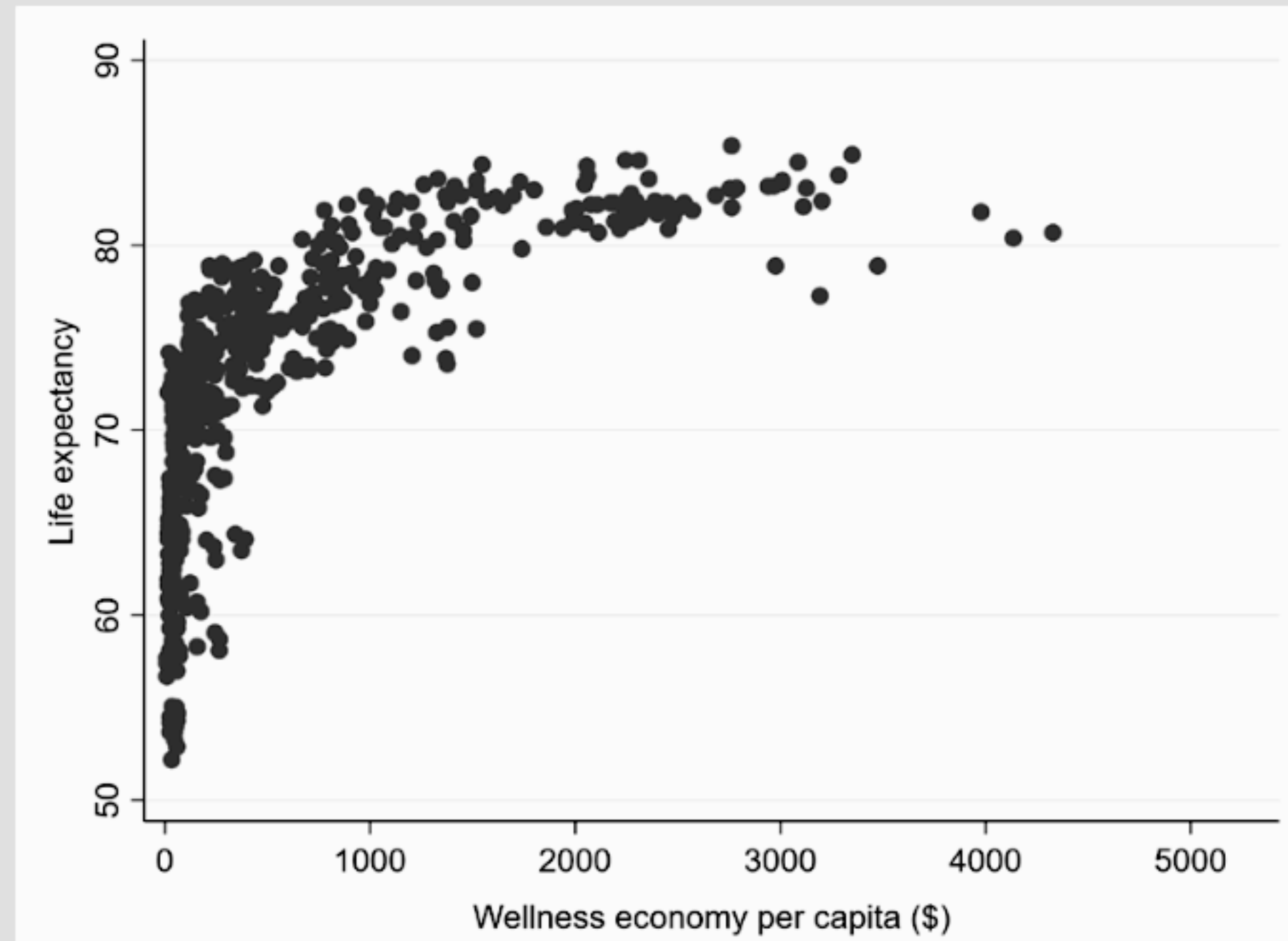
Longevity Line

Source: Longevity 101 by Peter Attia

WELLNESS ECONOMY & HAPPINESS



WELLNESS ECONOMY & LIFE EXPECTANCY



Expenditures on Wellness are positively correlated with Happiness and Life Expectancy

Source: Global Wellness Institute (2022), using data from the Gallup, World Bank, and GWI.

WELLNESS ECOSYSTEM

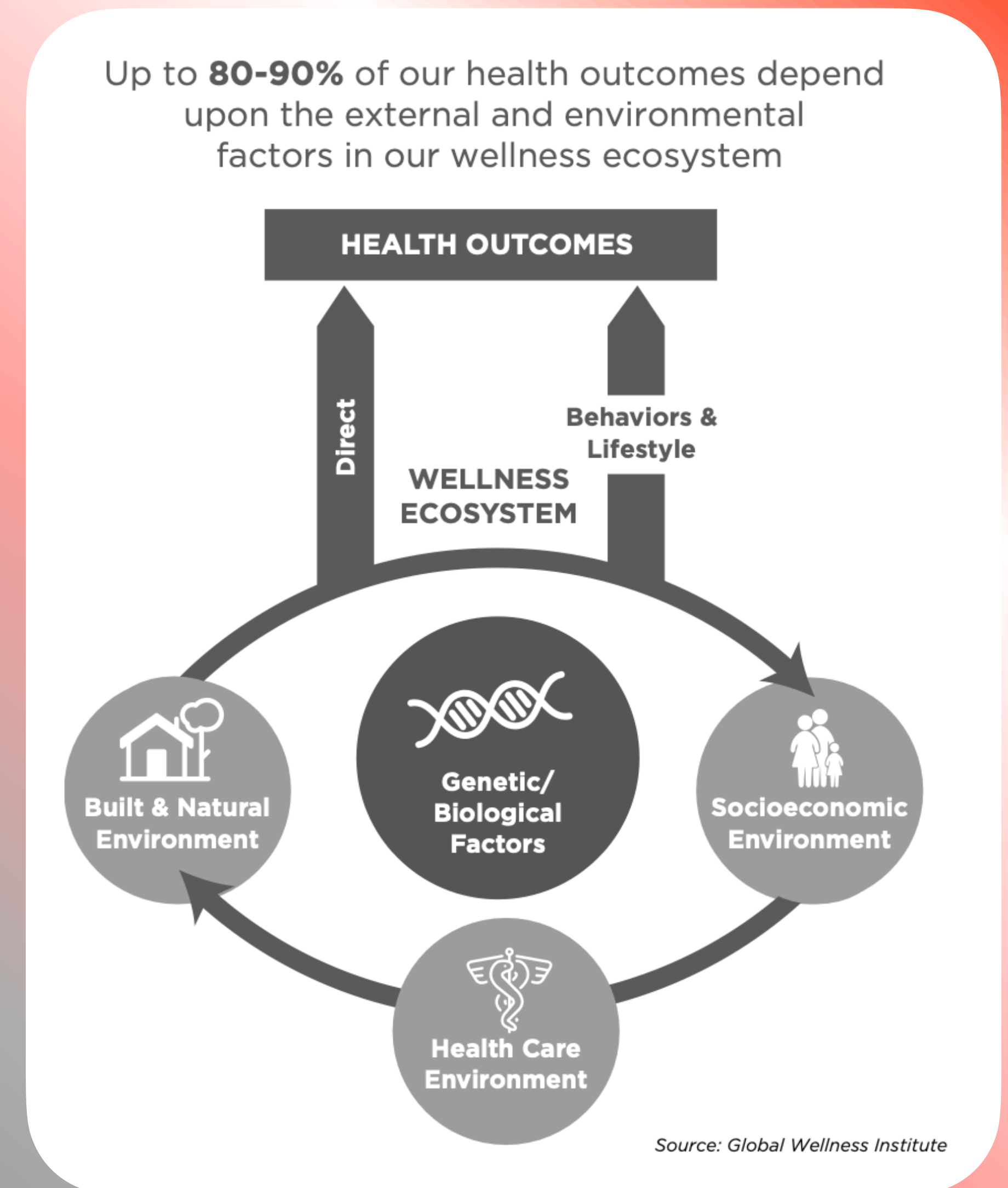
Building Robust Living Pursuit
Based on Salutogenic Approach

Wellness is Multidimensional

Up to 80-90% of our health outcomes depend upon the external and environmental factors in our wellness ecosystem.

[*] แนวทางการดูแลสุขภาพที่มุ่งการค้นหาปัจจัยส่งเสริมสุขภาพ (Salutogenic Approach) มากกว่าการค้นหาสาเหตุของการเกิดโรค (Pathogenic Approach) // ปรับมุมมองใหม่ ให้ความสำคัญกับต้นกำเนิดแห่งสุขภาพ: “ชีวิตดี คือ ตายดี”

Source: Global Wellness Institute (2022), using data from the Gallup, World Bank, and GWI.





1-4 TRENDS TRANSITIONS

The screenshot displays the mjuigtc.itonics.io web application interface. The top navigation bar includes a search bar labeled "Find Elements", a "Create" button, and a user profile "Longevity Economy 2..." with initials "AC". Below the navigation bar, a filter bar shows "Element Type Trend", "Status Published", and various sorting options. The main content area displays a grid of 12 trend elements, each with a "Watch" button and a "TREND" label. The elements are organized into two rows of four. The first row contains elements with red trend labels: "ชราอย่างสง่างาม", "พฤติกรรมการกิน", "ใส่ใจเรื่องลำไส้สมดุล", and "สูงวัยอยู่ใกล้หมอ". The second row contains elements with black trend labels: "สูงวัยใกล้ขีด", "สูงวัยมีไฟอยู่", "ร่ายก่อนตาย", and "เกษียณก่อนวัย". Each element also includes a brief description and the author "ANUWAT CHURYEN".

Trend Label	Description	Author
ชราอย่างสง่างาม	มีเลนเนี่ยนไทย เตรียมพร้อมก้าวสู่วัยชรา "อย่างสง่างาม"	ANUWAT CHURYEN
พฤติกรรมการกิน	Food Patterns แนวปฏิบัติใหม่ใน "วิถีกินดี" - กินดีได้ ก็อยู่ดีได้	ANUWAT CHURYEN
ใส่ใจเรื่องลำไส้สมดุล	ลำไส้แปรปรวน รบกวนชีวิต Gut Health สมดุลดี สุขภาพก็สมบูรณ์ได้ เพราะ...	ANUWAT CHURYEN
สูงวัยอยู่ใกล้หมอ	วัยเราอาจใจ...เมื่อวัยเก่าใกล้หมอ ความต้องการที่อยู่อาศัยรองรับสังคมสูงวัย (Silver Wellness)...	ANUWAT CHURYEN
สูงวัยใกล้ขีด		
สูงวัยมีไฟอยู่		
ร่ายก่อนตาย		
เกษียณก่อนวัย		

Source: Anuwat Churyen (2022)



5-8 TRENDS TRANSITIONS

The screenshot displays the mjuigtc.itonics.io web application interface. The top navigation bar includes a search bar labeled "Find Elements", a "Create" button, and a user profile "Longevity Economy 2..." with initials "AC". Below the navigation bar, there are filter options for "Element Type", "Trend", "Status", "Published", "Created By", "Select Option", "Updated", "Select Option", "Watched Elements only", "More Filters", and a "RESET" button. The main content area shows a grid of 12 trend elements, each with a "Watch" button. The elements are organized into two rows of four. The first row contains elements with red trend labels: "สูงวัยใกล้ขีด", "สูงวัยมีไฟอยู่", "รวยก่อนตาย", and "เกษียณก่อนวัย". The second row contains elements with black trend labels: "ตายดี เตรียมตัวได้", "นอนดี มีสุข", "มีชั้นลูกกตัญญู", and "ปรับก่อนป่วย". Each element card includes a "TREND" icon, a title, a brief description, and the author "ANUWAT CHURYEN" with the date "3 Months Ago" or "6 Months Ago".

Trend Label	Description	Author	Date
สูงวัยใกล้ขีด	Family First ลูกหลานญาติพี่น้อง...	ANUWAT CHURYEN	3 Months Ago
สูงวัยมีไฟอยู่	Active Ageing ที่ต้องการสร้างสรรค์สังคม ส่งต่อคุณค่าให้กับคนรุ่นหลัง ไม่อยากถูกมอง "ไร้ค่า" อยู่...	ANUWAT CHURYEN	3 Months Ago
รวยก่อนตาย	เพราะเทคโนโลยีดี จึงมีรายได้เพิ่ม จึงทำให้มีเงินเย็นไทยทำงานได้หลายตำแหน่งในเวลาเดียวกัน...	ANUWAT CHURYEN	6 Months Ago
เกษียณก่อนวัย	มีเงินเย็นไทย ตั้งใจทำงาน สร้างอิสระทางการเงิน หวังเกษียณก่อนวัย พร้อมออกไปใช้ชีวิต	ANUWAT CHURYEN	7 Months Ago
ตายดี เตรียมตัวได้			
นอนดี มีสุข			
มีชั้นลูกกตัญญู			
ปรับก่อนป่วย			

Source: Anuwat Churyen (2022)



9-12 TRENDS TRANSITIONS

TRIAL

START

INSIGHTS

EXPLORER

ROADMAP

HINTS

Find Elements

Element Type

Trend

Status

Published

Created By

Select Option

Updated

Select Option

Watched Elements only

More Filters

RESET

12 Elements

Updated Date

สูงวัย ไกลชิด

Family First ลูกหลานญาติพี่น้อง...

3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

Watch

TREND

ตายดีเตรียมตัวได้

Right to Die สิทธิการจัดการ / เตรียมความพร้อม การใช้ชีวิตช่วงสุดท้าย

7 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

สูงวัย มีไฟอยู่

Active Ageing ที่ต้องการสร้างสรรค์สังคม ส่งต่อคุณค่าให้กับคนรุ่นหลัง ไม่อยากถูกมอง "ไร้ค่า" อยู่...

3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

Watch

TREND

บอนด์ มีสุข

การนอนไม่หลับ แต่ปรับพฤติกรรม

7 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

ร่ายก่อนตาย

เพราะเทคโนโลยีดี จึงมีรายได้เพิ่ม จึงทำให้มีเงินเกษียณไทยทำงานได้หลายตำแหน่งในเวลาเดียวกัน...

6 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

Watch

TREND

มิชชั่นลูกกตัญญู

วัยเก๋อยากอยู่ใกล้ลูกหลาน จุดเปลี่ยนมิลลิเนียมไทย ต้องใส่ใจบุพการี

7 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

เกษียณก่อนวัย

มีเงินเกษียณไทย ตั้งใจทำงาน สร้างอิสระทางการเงิน หวังเกษียณก่อนวัย พร้อมออกไปใช้ชีวิต

7 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

Watch

TREND

ปรับก่อนป่วย

มีเงินเกษียณไทยมีความตระหนักรู้ และ ตื่นตัวในการรักษาสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

7 Months Ago by ANUWAT CHURYEN

Source: Anuwat Churyen (2022)

 @mjuigtc

www.mjuigtc.com

#CMDW2022



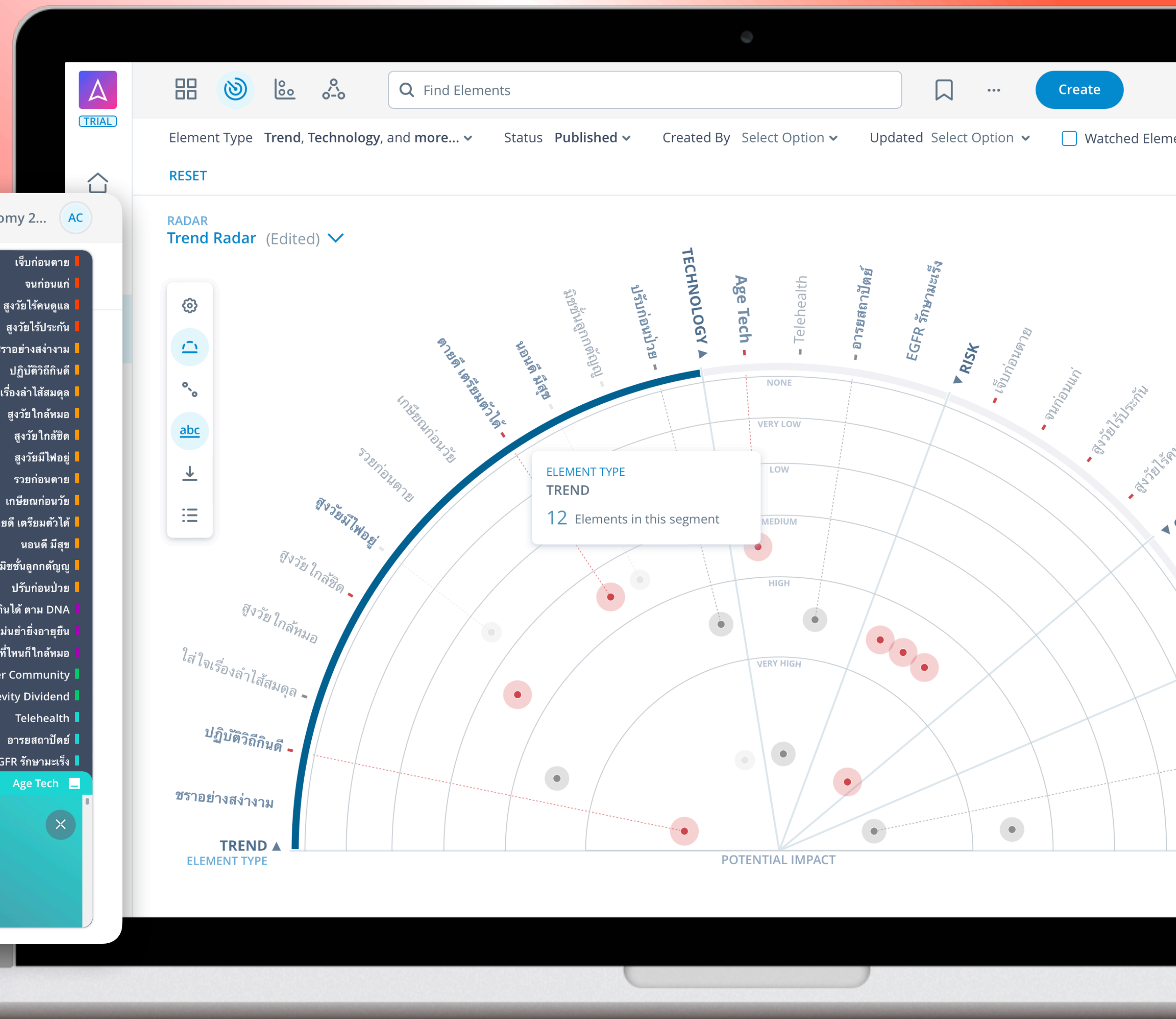
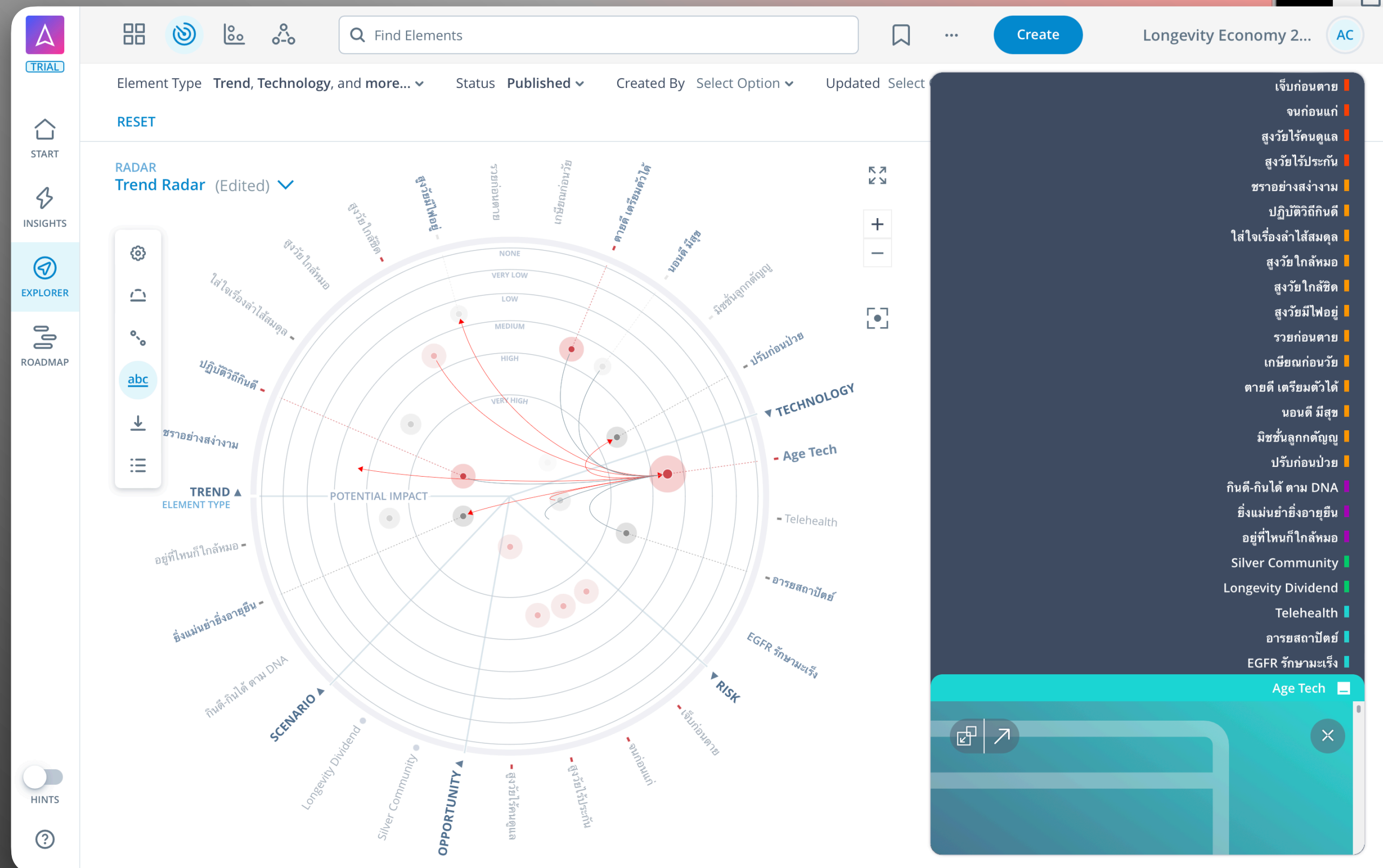
RISK ON THE RISE

The screenshot displays the mjuigtc.itonics.io web application. The interface includes a top navigation bar with a search bar labeled "Find Elements", a "Create" button, and a user profile "Longevity Economy 2..." with initials "AC". Below the navigation bar is a filter section with "Element Type Risk", "Status Published", and various "Select Option" dropdowns. A "Watched Elements only" checkbox and "More Filters" link are also present. The main content area shows a grid of four risk elements, each with a "Watch" button and a red status label. The elements are:

- เจ็บก่อนตาย** (Pain before death): lifestyle modification ทำให้มีผลดีในระยะยาว (lifestyle modification leads to long-term benefits). Updated 3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN.
- จนก่อนแก่** (Poor before old): ใช้เงินเกินตัว ขาดการวางแผนการเงิน (spending more than one's means, lack of financial planning). Updated 3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN.
- สูงวัยไร้ประกัน** (Old without insurance): สังคมสูงวัย มีความจำเป็นที่ต้องการระบบประกันดูแลในระยะยาว... (aging society, need for a long-term care insurance system...). Updated 3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN.
- สูงวัยไร้คนดูแล** (Old without caregiver): เรามักมองข้ามผู้ที่ทำหน้าที่ 'ให้การดูแล' ผู้ป่วย (we often overlook those who perform the role of 'caring for' patients). Updated 6 Months Ago by ANUWAT CHURYEN.

Source: Anuwat Churyen (2022)

TREND RADAR



TOP PROJECTED TRENDS IN LONGEVITY ECONOMY



Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS



↗ TREND

รวยก่อนตาย

เพราะเทคโนโลยีดี จึงมีรายได้เพิ่ม จึงทำให้มี
เลนเนียนไทยทำงานได้หลายตำแหน่งในเวลา
เดียวกัน...

A Minute Ago by ANUWAT CHURYEN



↗ TREND

สูงวัยแต่ยังมีไฟอยู่

Active Ageing ที่ต้องการสร้างสรรค์สังคม
ต่อคุณค่าให้กับคนรุ่นหลัง ไม่อยากถูกมอง
"ไร้ค่า" อยู่...

16 Days Ago by ANUWAT CHURYEN

Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS



TREND

ก่อนตาย

ประเทศไทยดี จึงมีรายได้เพิ่ม จึงทำให้มี
คนไทยทำงานได้หลายตำแหน่งในเวลา
เดียวกัน...

Minute Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

สูงวัยแต่ยังมีไฟอยู่

Active Ageing ที่ต้องการสร้างสรรค์สังคม ส่ง
ต่อคุณค่าให้กับคนรุ่นหลัง ไม่อยากถูกมอง
"ไร้ค่า" อยู่...

16 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

เกษียณก่อนวัย

มีเงินไทย ตั้งใจทำงาน สร้างอิสระ
ทางการเงิน หวังเกษียณก่อนวัย พร้อมออก
ใช้ชีวิต

16 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

วัยแต่ยังมีไฟอยู่

Active Ageing ที่ต้องการสร้างสรรค์สังคม ส่ง
คุณค่าให้กับคนรุ่นหลัง ไม่อยากถูกมอง
"ไร้ค่า" อยู่...

Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

เกษียณก่อนวัย

มิเลนเนียนไทย ตั้งใจทำงาน สร้างอิสระ
ทางการเงิน หวังเกษียณก่อนวัย พร้อมออกไป
ใช้ชีวิต

16 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

สูงวัยอยากอยู่ใกล้หมอ

วัยเราวางใจ...เมื่อวัยเก่าใกล้หมอ ความ
ต้องการที่อยู่อาศัยรองรับสังคมสูงวัย (Silver
Wellness)...

A Minute Ago by ANUWAT CHURYEN



@mjuigtc

Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS

www.mjuigtc.com

#CMDW2022



TREND

เขียนก่อนวัย

คนไทย ตั้งใจทำงาน สร้างอิสระ
การเงิน หวังเกษียณก่อนวัย พร้อมออกไป
ใช้ชีวิต

Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

สูงวัยอยากอยู่ใกล้หมอ

วัยเราวางใจ...เมื่อวัยเก่าใกล้หมอ ความ
ต้องการที่อยู่อาศัยรองรับสังคมสูงวัย (Silver
Wellness)...

A Minute Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ตายดี เตรียมตัวได้

Right to Die สิทธิการจัดการ / เตรียมความ
พร้อม การใช้ชีวิตช่วงสุดท้าย

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

วัยอยากอยู่ใกล้หมอ

เราวางใจ...เมื่อวัยเก่าใกล้หมอ ความ
งการที่อยู่อาศัยรองรับสังคมสูงวัย (Silver
ellness)...

Minute Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ตายดี เตรียมตัวได้

Right to Die สิทธิการจัดการ / เตรียมความ
พร้อม การใช้ชีวิตช่วงสุดท้าย

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ลำไส้สมดุล ร่างกายสมบูรณ์

ลำไส้แปรปรวน รบกวนชีวิต Gut Health
สมดุลดี สุขภาพก็สมบูรณ์ได้ เพราะ...

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN

Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS



TREND

ยดี เตรียมตัวได้

ght to Die สิทธิการจัดการ / เตรียมความ
อม การใช้ชีวิตช่วงสุดท้าย

Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ลำไส้สมดุล ร่างกายสมบูรณ์

ลำไส้แปรปรวน รบกวนชีวิต Gut Health
สมดุลดี สุขภาพก็สมบูรณ์ได้ เพราะ...

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

นอนดี มีสุข

การนอนไม่หลับ แก้ปรับพฤติกรรม

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



↗ TREND

จำใส่ใจสมดุล ร่างกายสมบูรณ์

จำใส่ใจแปรปรวน รบกวนชีวิต Gut Health
สมดุลดี สุขภาพก็สมบูรณ์ได้ เพราะ...

9 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



↗ TREND

นอนดี มีสุข

การนอนไม่หลับ แค่ปรับพฤติกรรม

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



↗ TREND

เตรียมชราอย่างสง่างาม

มิลเลนเนียมไทย เตรียมพร้อมก้าวสู่วัยชร
"อย่างสง่างาม"

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN

Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS



↗ TREND

ออนไลน์ มีสุข

ออนไลน์ไม่หลับ แค่ปรับพฤติกรรม

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



↗ TREND

เตรียมชราอย่างสง่างาม

มิลเลนเนียมไทย เตรียมพร้อมก้าวสู่วัยชรา
"อย่างสง่างาม"

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



↗ TREND

ปฏิบัติวิถีกินดี

Food Patterns แนวปฏิบัติใหม่ใน "วิถีกินดี"
- กินดีได้ ก็อยู่ดีได้

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

เตรียมชราอย่างสง่างาม

เล่นเนียนไทย เตรียมพร้อมก้าวสู่วัยชรา
อย่างสง่างาม"

Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ปฏิบัติวิถีกินดี

Food Patterns แนวปฏิบัติใหม่ใน "วิถีกินดี"
- กินดีได้ ก็อยู่ดีได้

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

มิชชั่นลูกกตัญญู

วัยเก๋อยากอยู่ใกล้ลูกหลาน จุดเปลี่ยนมิลล์
เนียนไทย ต้องใส่ใจบุพการี

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN

Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS



TREND

ปฏิบัติวิถีกินดี

Good Patterns แนวปฏิบัติใหม่ใน "วิถีกินดี"
กินดีได้ ก็อยู่ดีได้

Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

มิชชั่นลูกกตัญญู

วัยเก๋อยากอยู่ใกล้ลูกหลาน จุดเปลี่ยนมิลลิ
เนียนไทย ต้องใส่ใจบุพการี

19 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ปรับก่อนป่วย

มินลิเนียนไทยมีความตระหนักรู้ และ ตื่นตัว
ในการรักษาสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

20 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ชชั้นลูกกตัญญู

เก๋อยากอยู่ใกล้ลูกหลาน จุดเปลี่ยนมิลลิ
ยไทย ต้องใส่ใจบุพการี

Days Ago by ANUWAT CHURYEN



TREND

ปรับก่อนป่วย

มินลิเนียนไทยมีความตระหนักรู้ และ ตื่นตัว
ในการรักษาสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

20 Days Ago by ANUWAT CHURYEN



@mjuigtc

Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS

www.mjuigtc.com

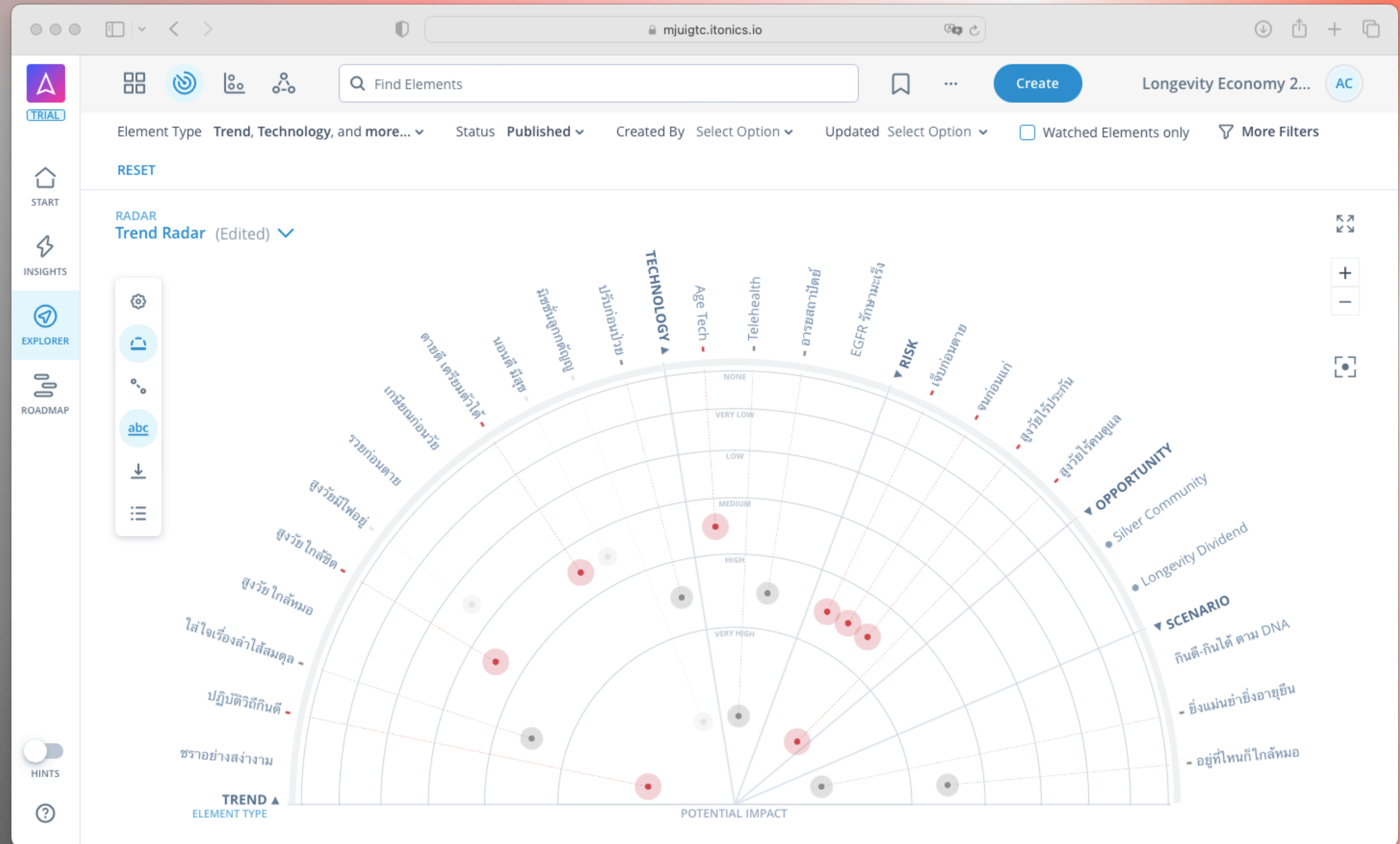
#CMDW2022

TOP PROJECTED TRENDS IN LONGEVITY ECONOMY



Source: iGTC Internal Consulting Services powered by ITONICS

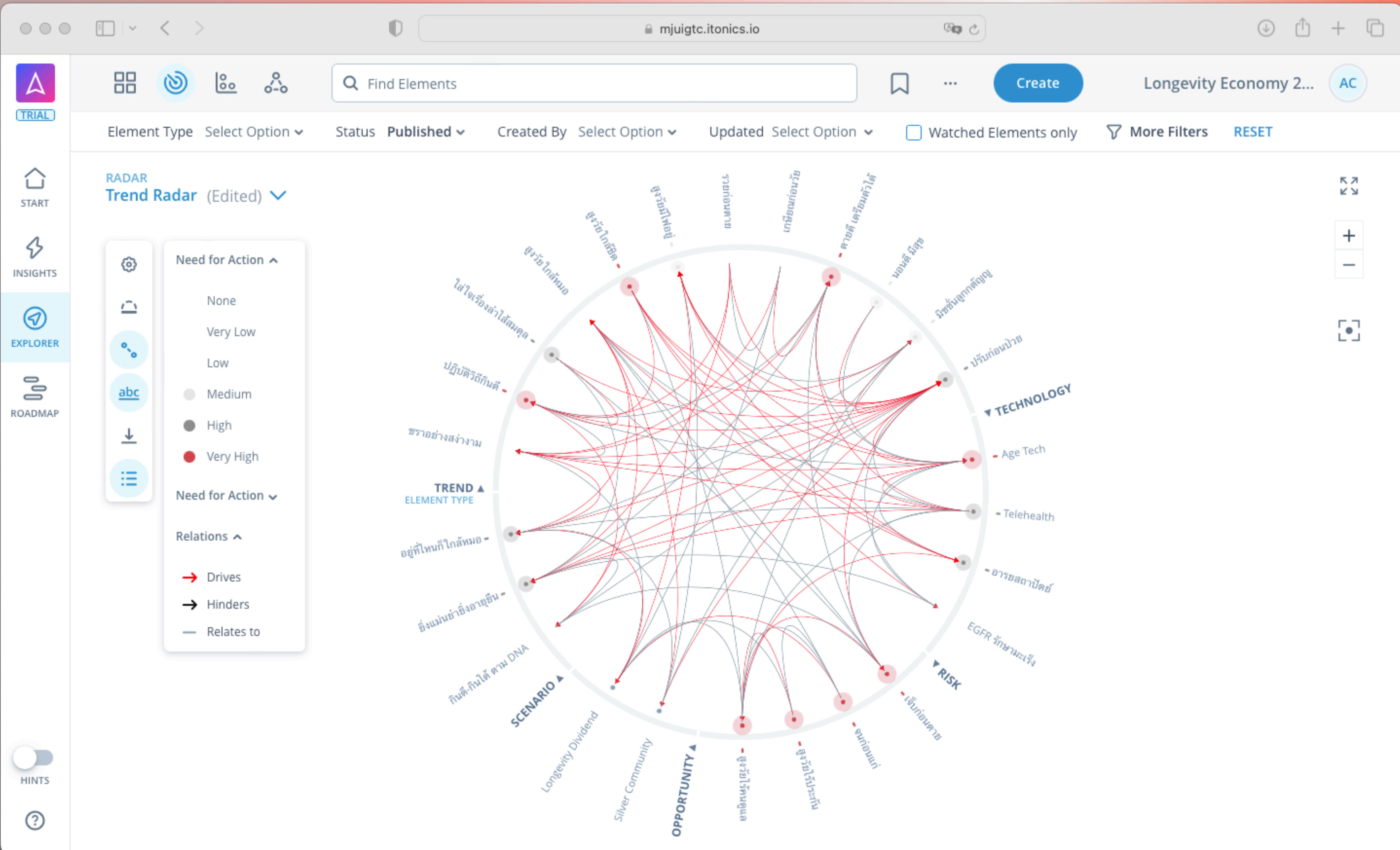
FUTURE TREND RADAR



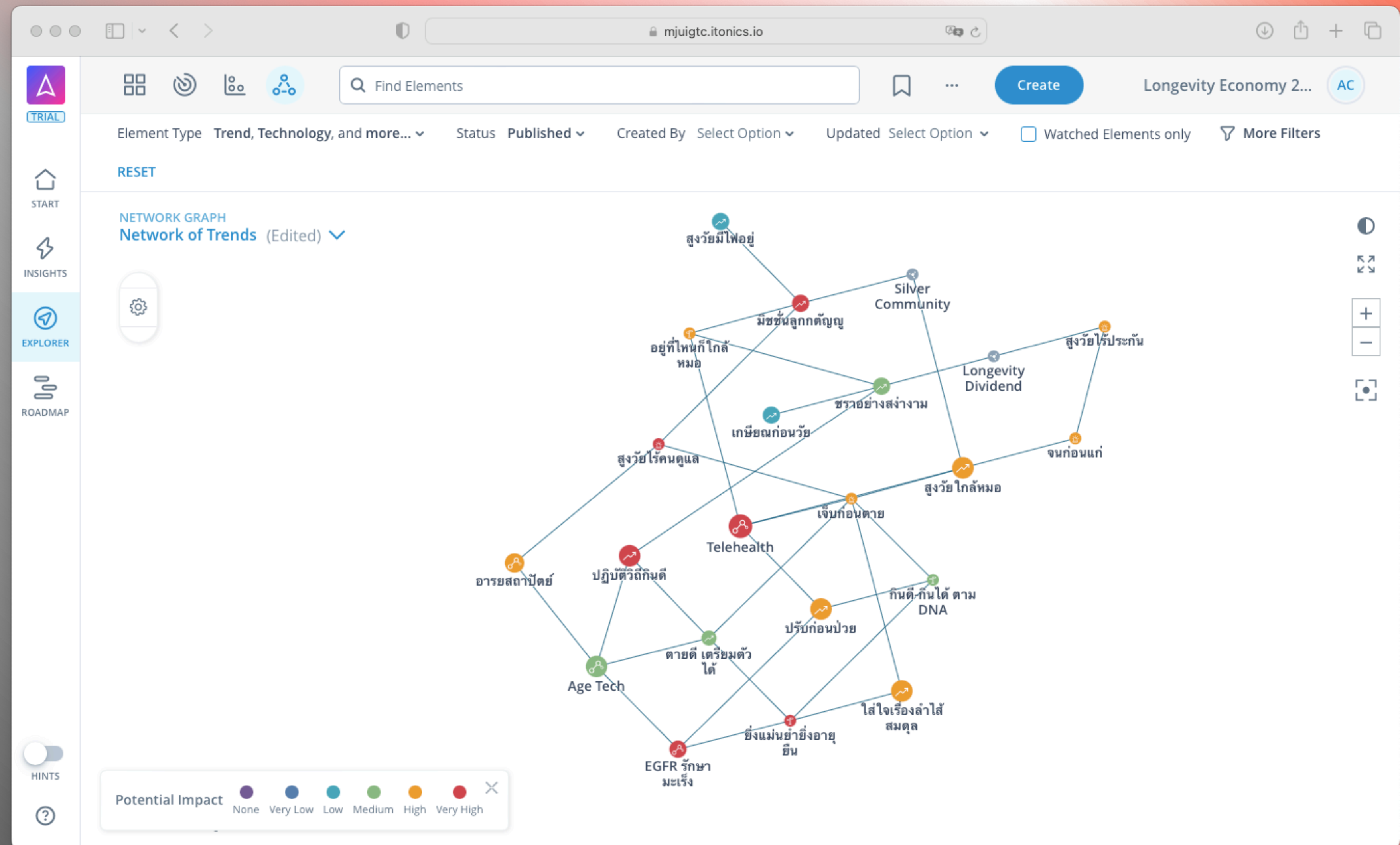
Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com

FUTURE



FUTURE TREND RADAR



Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com

FUTURE TRENDS

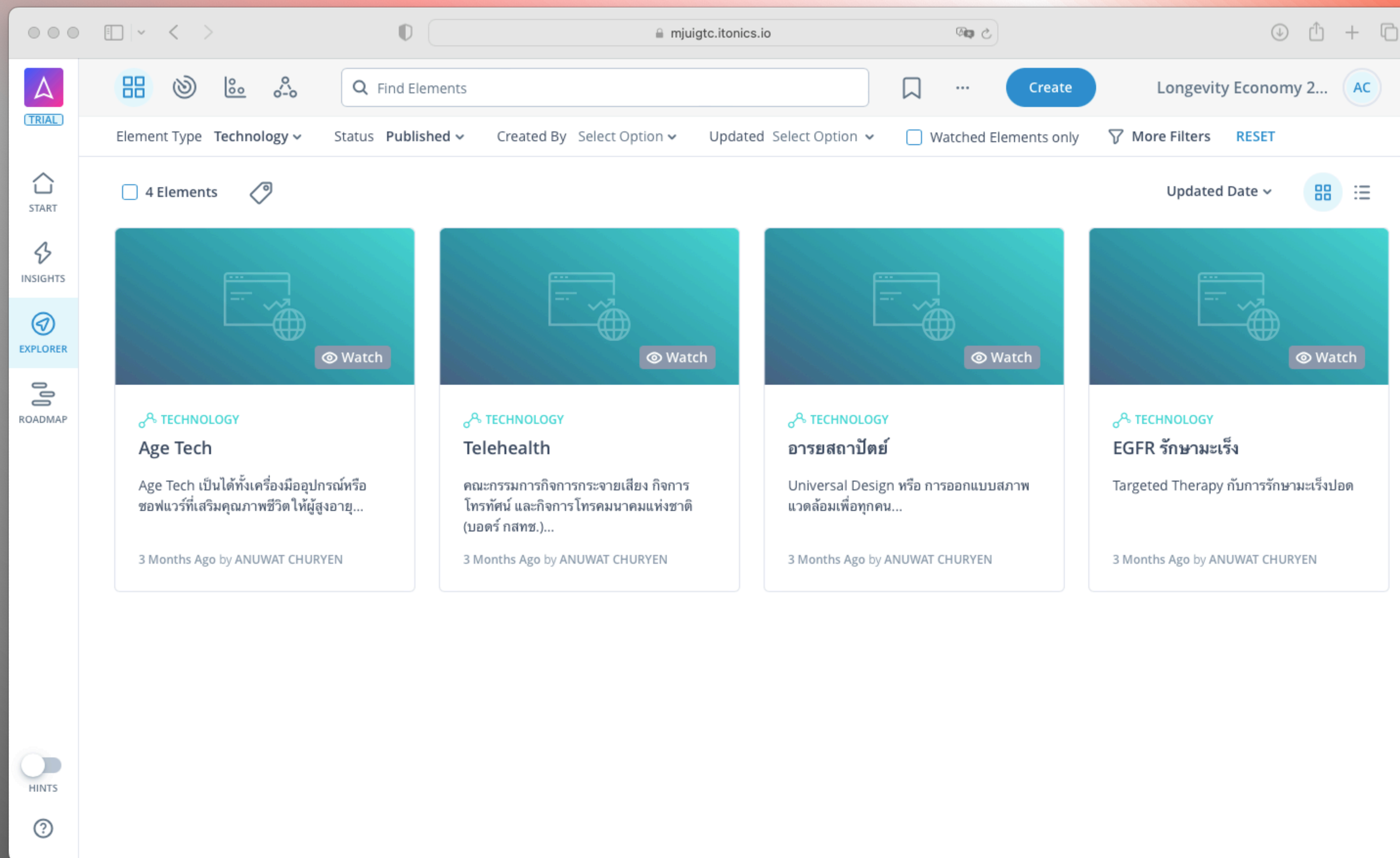
The screenshot displays the mjuigtc.itonics.io web application. The interface includes a top navigation bar with a search bar labeled "Find Elements", a "Create" button, and a user profile "Longevity Economy 2..." with initials "AC". Below the navigation bar is a filter bar with options for "Element Type", "Trend", "Status" (set to "Published"), "Created By", "Updated", and "Watched Elements only". A "More Filters" button and a "RESET" link are also present.

The main content area shows a grid of 8 trend cards, each with an orange header, a "Watch" button, and a "TREND" label. The cards are arranged in two rows of four. The first row contains cards titled "ชราอย่างสง่างาม", "ปฏิบัติวิถีกินดี", "ใส่ใจเรื่องลำไส้สมดุล", and "สูงวัยใกล้หมอ". The second row contains cards titled "สูงวัยใกล้ขีด", "สูงวัยมีไฟอยู่", "ร่ายก่อนตาย", and "เกษียณก่อนวัย". Each card includes a brief description and the text "3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN".

On the left side of the application, there is a sidebar with navigation icons for "START", "INSIGHTS", "EXPLORER" (highlighted), and "ROADMAP". At the bottom of the sidebar, there are "HINTS" and a help icon.

Source: Anuwat Churyen (2022)

FUTURE TECHNOLOGY



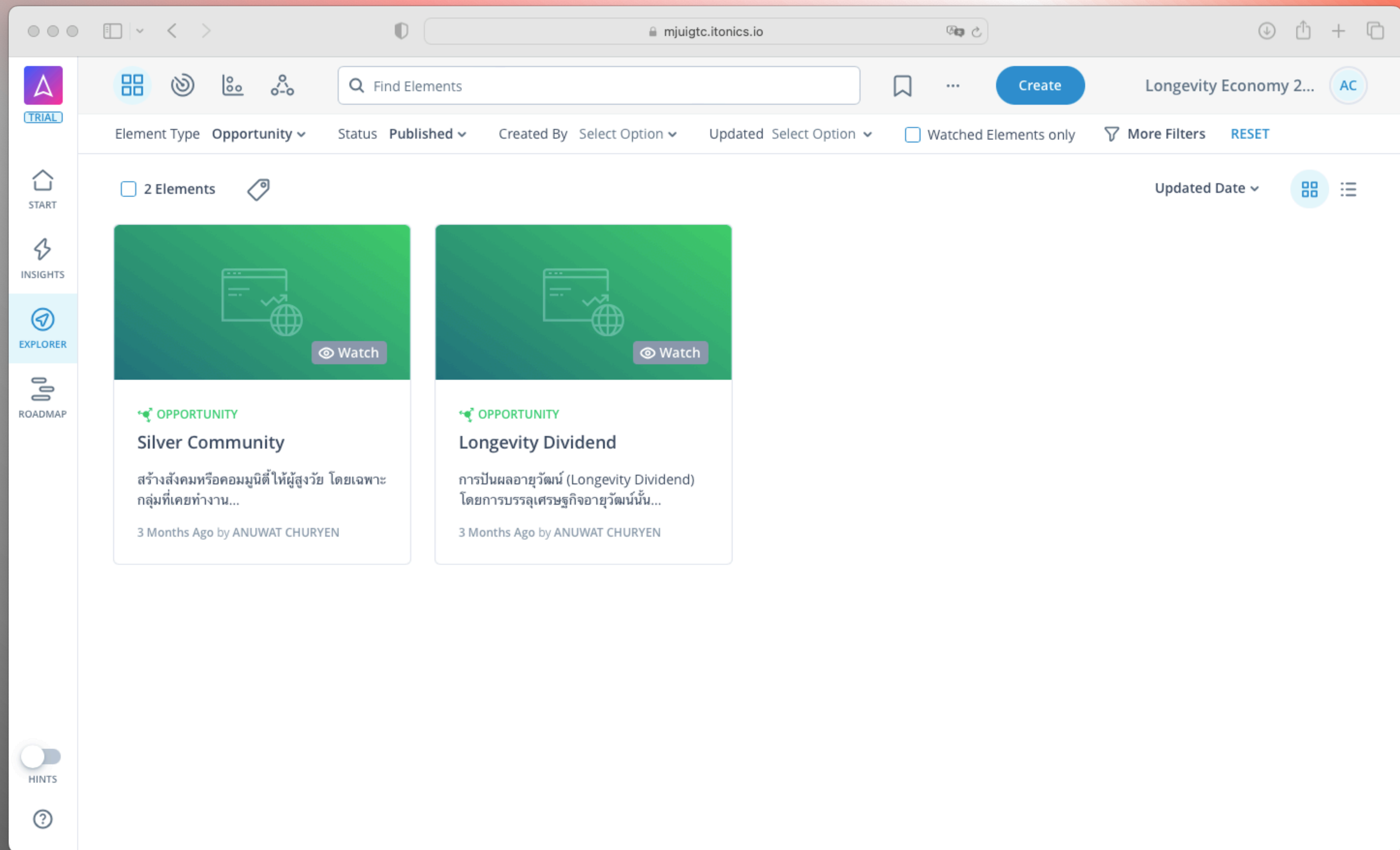
Source: Anuwat Churyen (2022)

FUTURE RISKS

The screenshot displays the mjuigtc.itonics.io web application interface. The top navigation bar includes a search bar labeled "Find Elements", a "Create" button, and a user profile "Longevity Economy 2..." with initials "AC". Below the navigation bar, a filter bar shows "Element Type Risk", "Status Published", and "Created By Select Option". A "Watched Elements only" checkbox is also present. The main content area displays a list of four risk elements, each with a red header, a "Watch" button, and a description. The risks are: 1. "เจ็บก่อนตาย" (Pain before death) with a description "lifestyle modification ทำให้มีผลลึนเนียนไทยไร้ความระวังเรื่องสุขภาพ" and "3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN". 2. "จนก่อนแก่" (Poor before old) with a description "ใช้เงินเกินตัว ขาดการวางแผนเงินออม" and "3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN". 3. "สูงวัยไร้ประกัน" (Old without insurance) with a description "สังคมสูงวัย มีความจำเป็นที่ต้องการระบบประกันดูแลในระยะยาว..." and "3 Months Ago by ANUWAT CHURYEN". 4. "สูงวัยไร้คนดูแล" (Old without caregiver) with a description "เรามักมองข้ามผู้ที่ทำหน้าที่ 'ให้การดูแล' ผู้ป่วย" and "6 Months Ago by ANUWAT CHURYEN". The left sidebar contains navigation icons for "START", "INSIGHTS", "EXPLORER", and "ROADMAP". A "HINTS" toggle is at the bottom left.

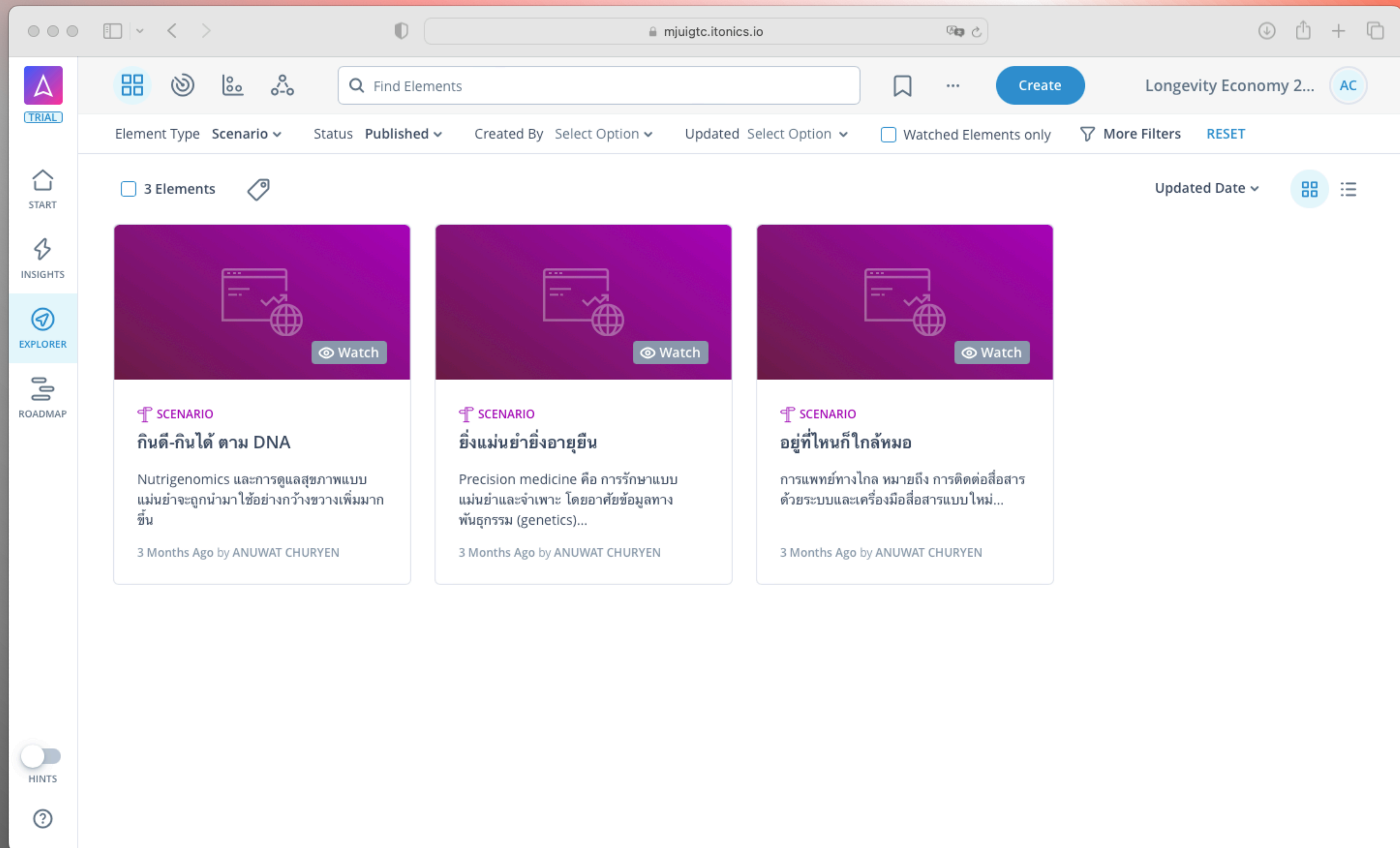
Source: Anuwat Churyen (2022)

FUTURE OPPORTUNITIES



Source: Anuwat Churyen (2022)

FUTURE SCENARIOS



Source: Anuwat Churyen (2022)

COLOUR CODES

Radar Preset

Trend Radar

▼

Segment by

Element Type

✕

▼

Segment by

Select Property

▼

Distance

Potential Impact

✕

▼

Color

Need for Action

✕

▼

Halo

Need for Action

✕

▼

Add Dimension

▼

Relations

⌵

⌶

None

▼

Very Low

▼

Low

▼

Medium

▼

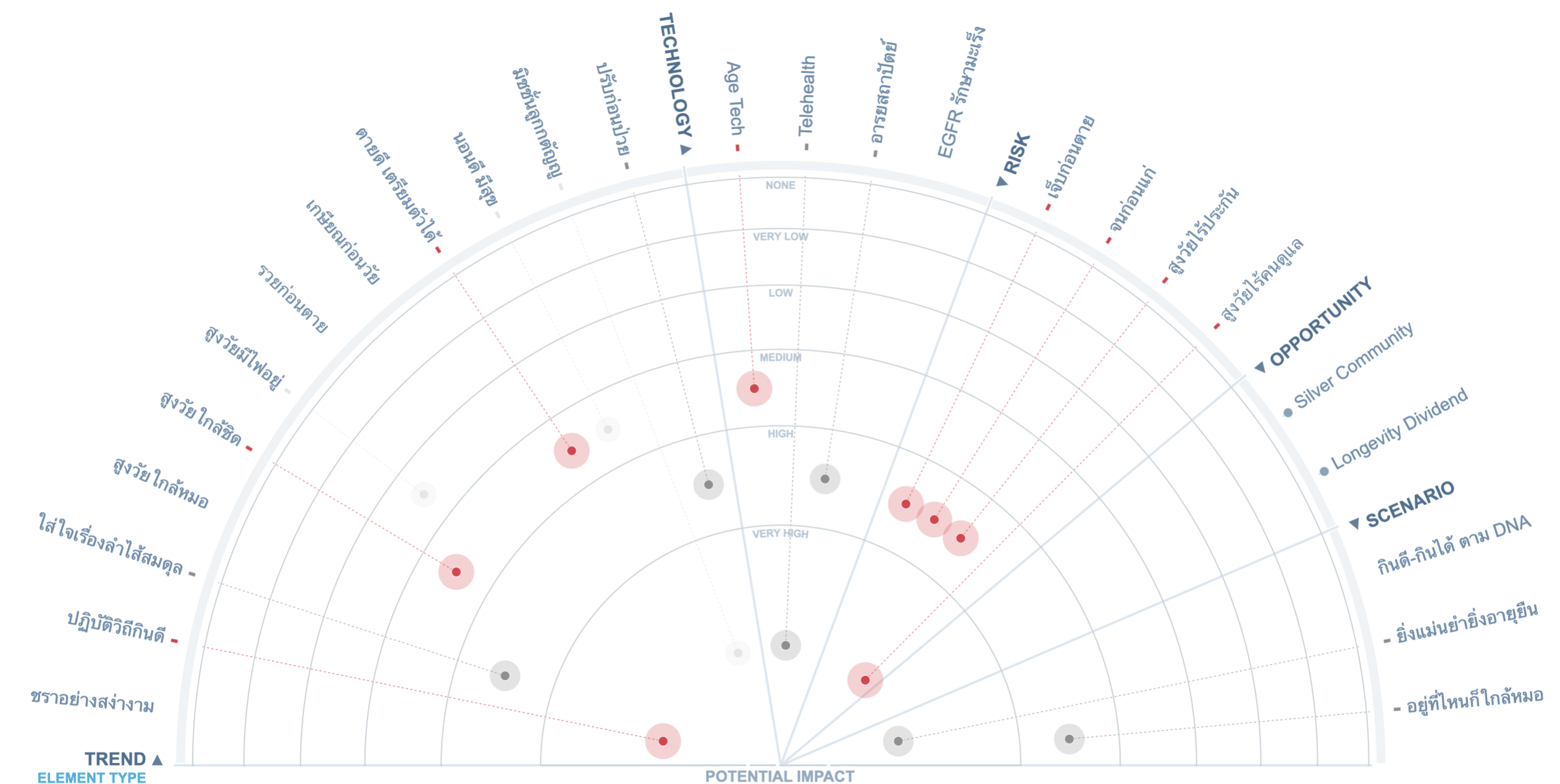
High

▼

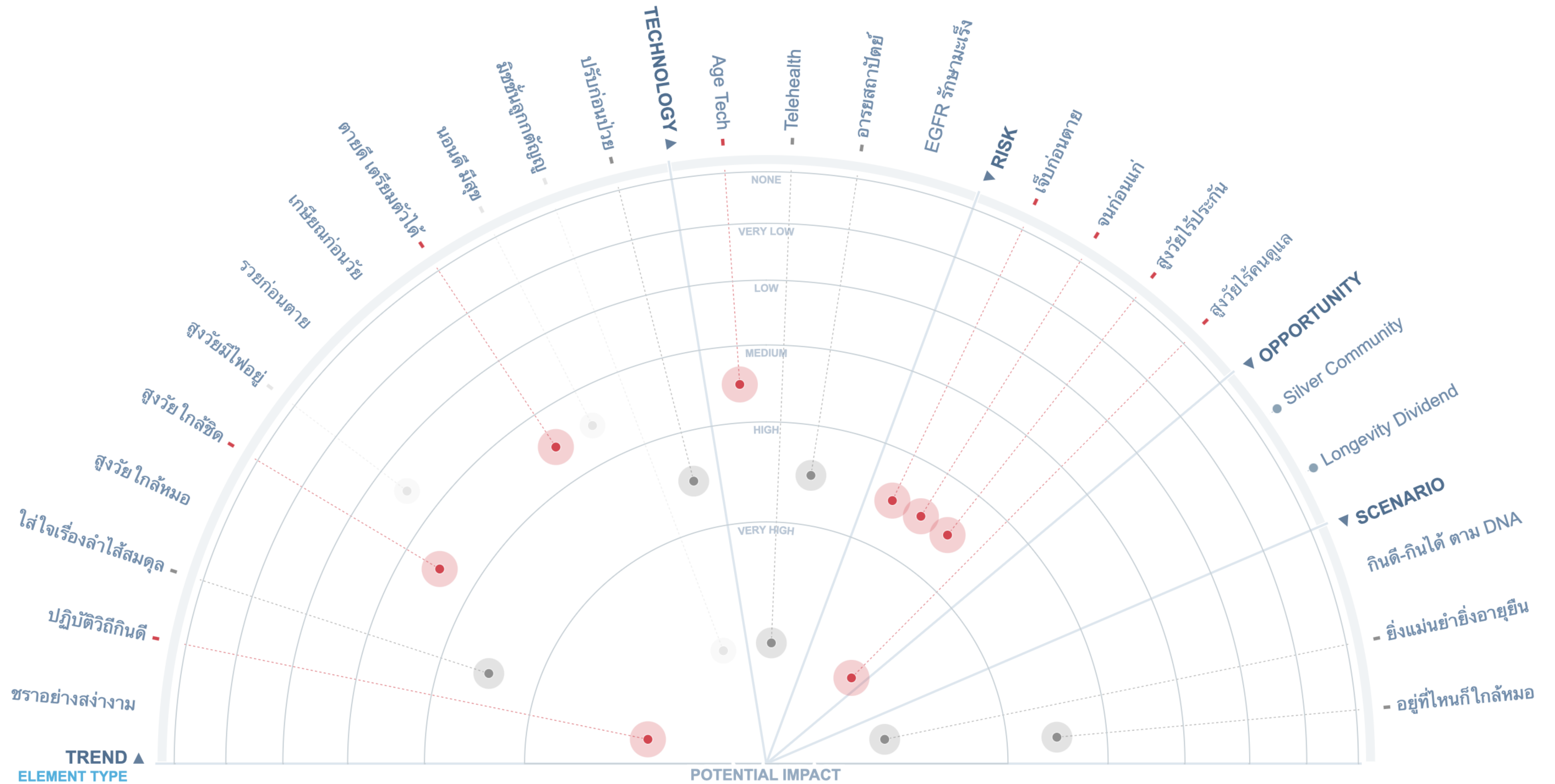
Very High

▼

Reset



Source: Anuwat Churyen (2022)



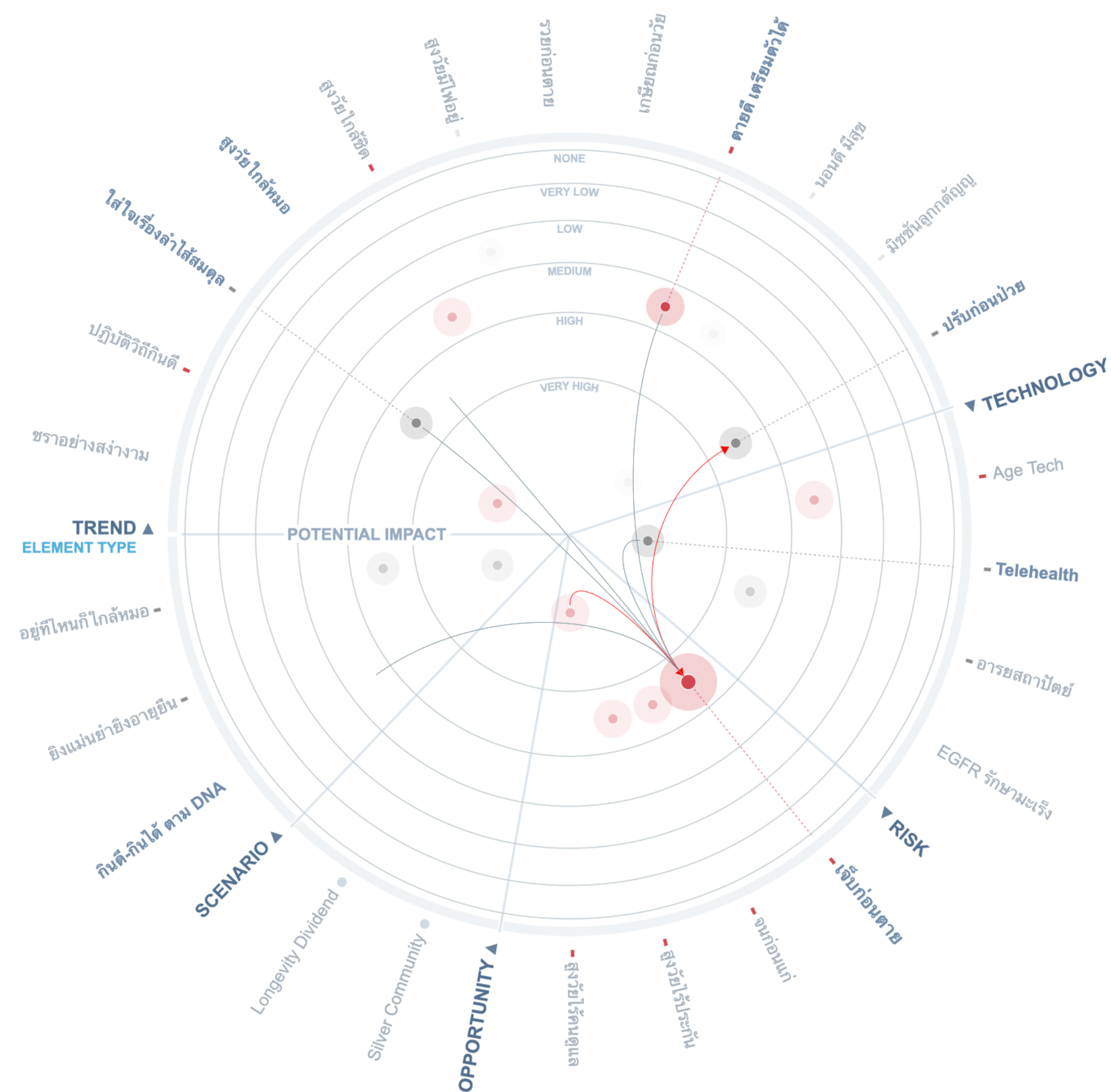
@mjuigtc

www.mjuigtc.com

#CMDW2022

เจ็บก่อนตาย

- ผู้สูงอายุไทย และ ผู้ดูแล ขาดความรู้ด้านการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงวัย เช่น โภชนาการที่เหมาะสม, การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของผู้สูงอายุ เป็นต้น
- ผู้สูงอายุไทย ขาดการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะช่วงทำงานตอนปลาย (Pre Ageing)



Source: Anuwat Churyen (2022)



@mjuigtc

www.mjuigtc.com

#CMDW2022

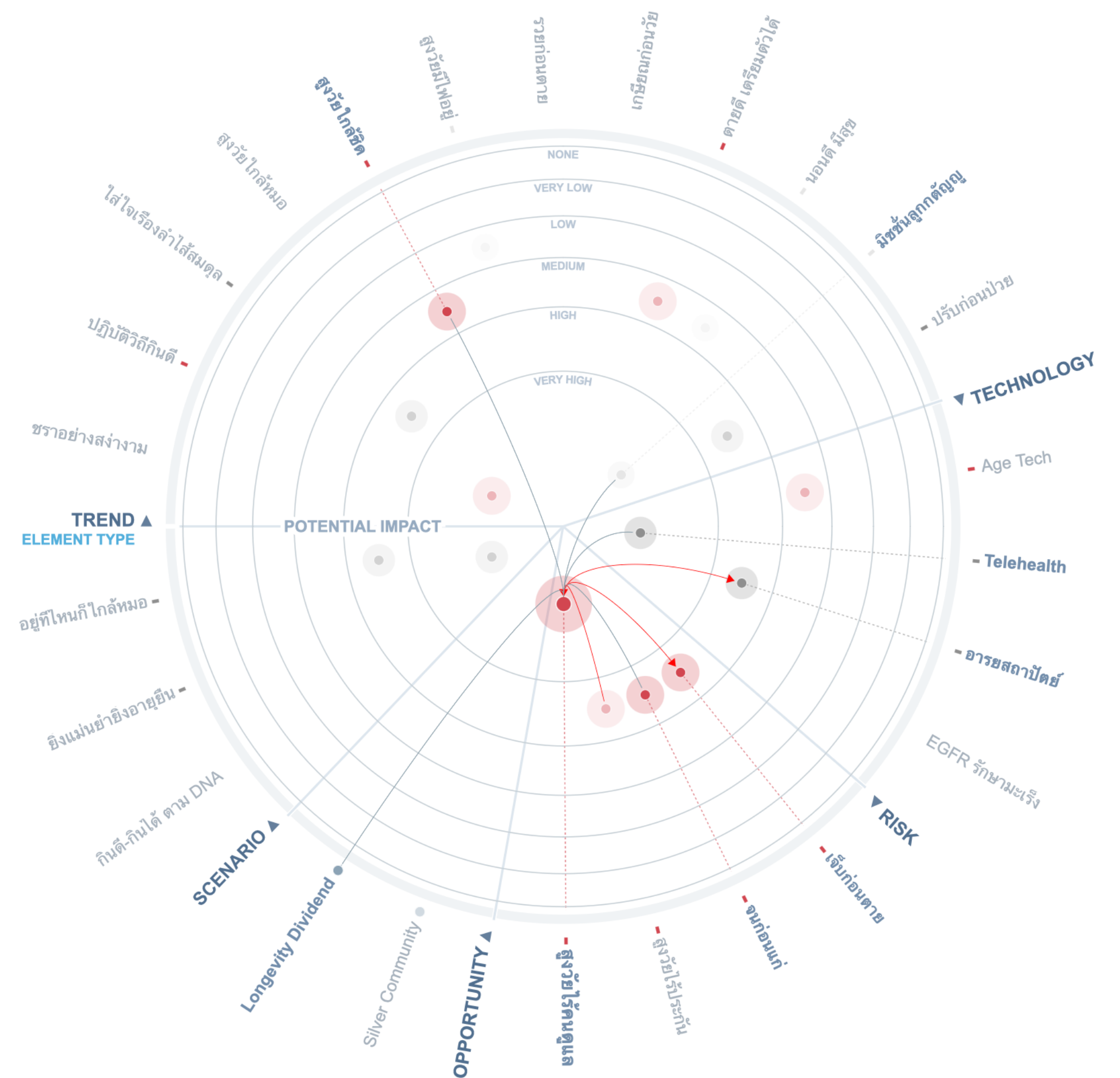
จนก่อนแก่

- ผู้สูงอายุไทยขาดวินัยการออมเพื่อการเกษียณอายุ เงินออมจึงไม่พอกับการใช้ชีวิตหลังเกษียณ
- ผู้สูงอายุไทยมักจะเก็บเงินสดไว้กับตัว ไม่ได้คิดถึงการออมผ่านการลงทุน
- ผู้สูงอายุไทยมีหนี้สินจากการบริโภคระยะสั้น จึงทำให้เกิดพฤติกรรมใช้จ่ายก่อนออม



สูงวัยไร้คนดูแล

- ผู้สูงอายุไทย “ไร้ญาติขาดมิตร” ต้องใช้ชีวิตท่ามกลางความยากลำบาก อ้างว้าง เดี่ยวดายในบั้นปลายเพียงลำพัง เช่น ไม่มีลูก หรือ ถูกทอดทิ้งเป็นต้น
- ผู้สูงอายุไทย ไร้พื้นที่ประสานสัมพันธ์ “สร้างสังคม” เนื่องจากการขยายตัวของความเป็นเมือง ทำให้เกิดสังคมแยกกันอยู่ ในเครือข่ายครอบครัวที่ลดขนาด



Source: Anuwat Churyen (2022)



@mjuigtc

www.mjuigtc.com

#CMDW2022

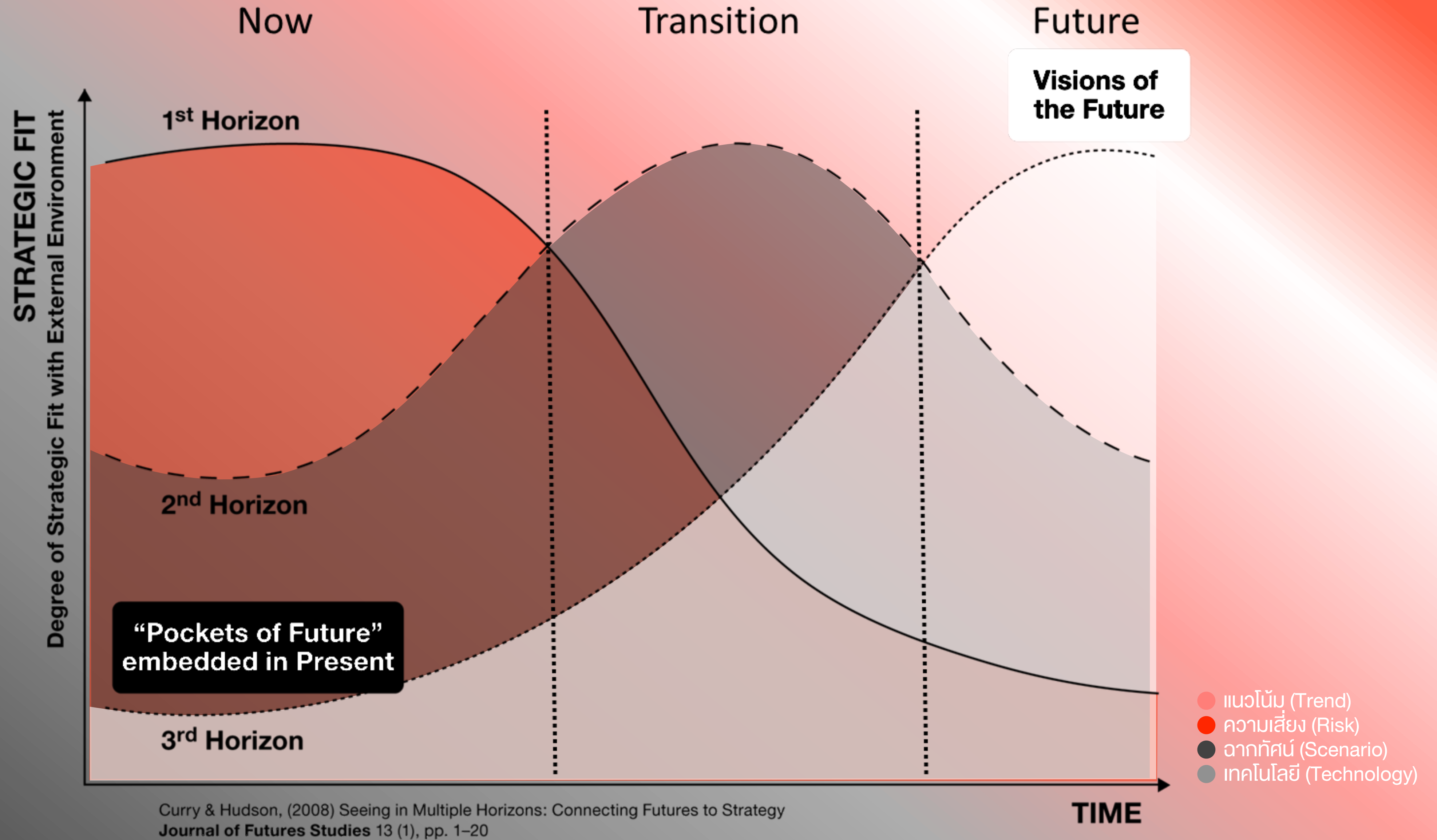
สูงวัยไร้ประกันช่วยเหลือ

- ขาดระบบประกันการดูแลสุขภาพระยะยาว (Long Term Care Insurance: LTCI) ที่เหมาะสมกับบริบทประเทศไทย
- ขาดระบบนิเวศสวัสดิการเกื้อหนุนการเติบโตของสังคมสูงวัยที่ดำเนินการโดยรัฐ เพื่อสร้างสวัสดิภาพที่ดีสำหรับประชาชน อย่างครอบคลุมและเป็นธรรม





THE THREE HORIZONS



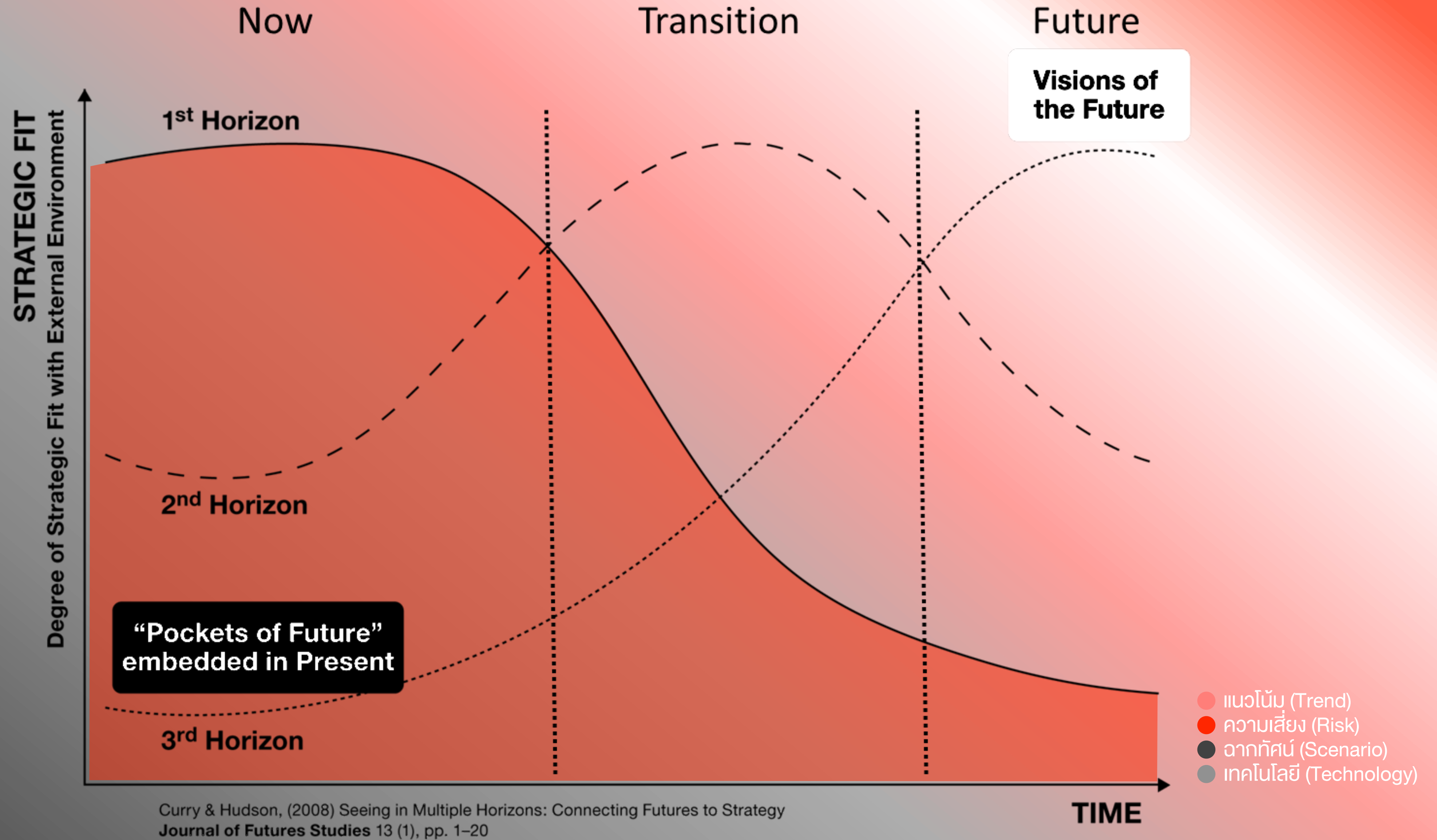
Curry & Hudson, (2008) Seeing in Multiple Horizons: Connecting Futures to Strategy
Journal of Futures Studies 13 (1), pp. 1–20

Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com



THE THREE HORIZONS

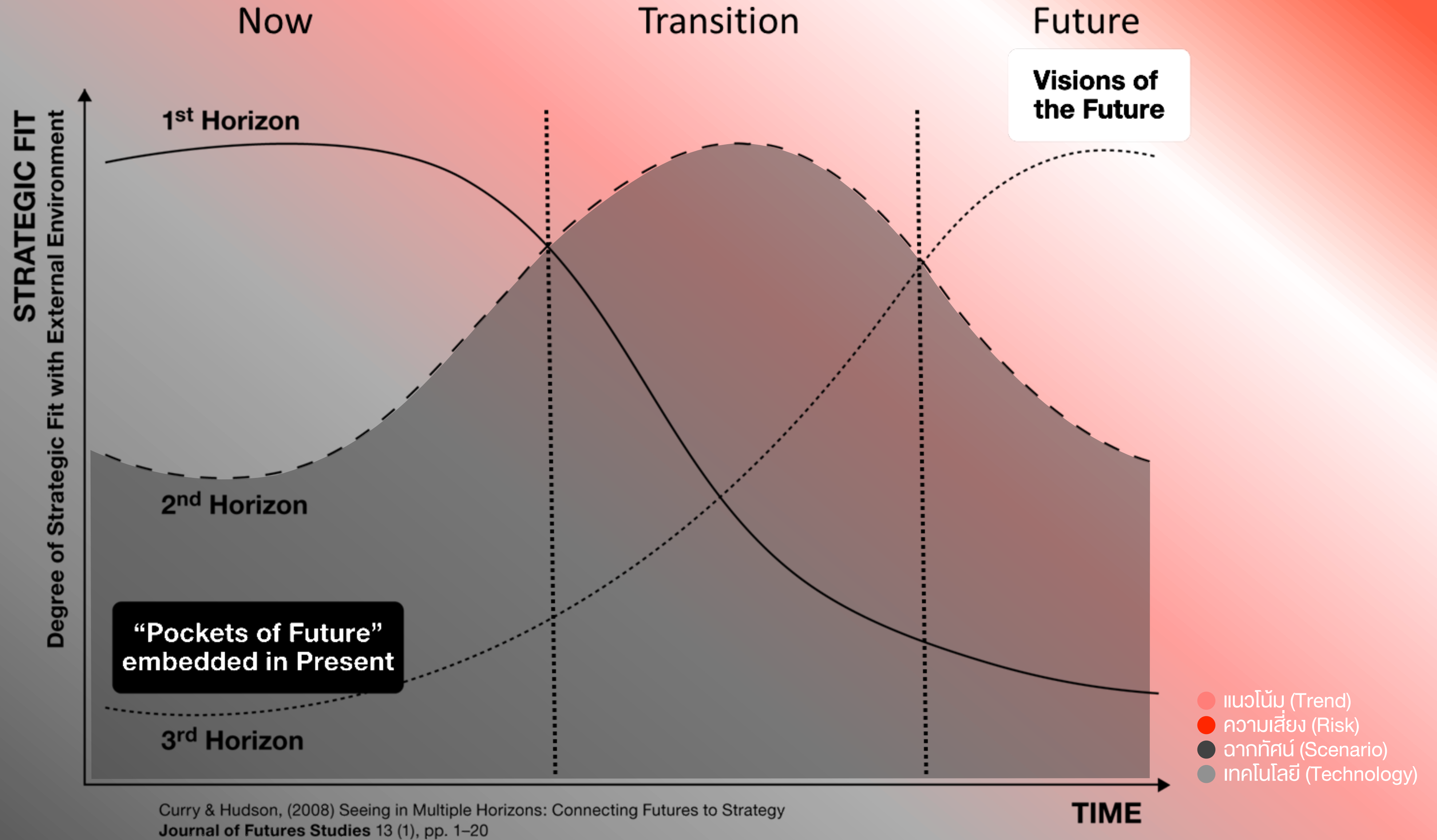


Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com



THE THREE HORIZONS



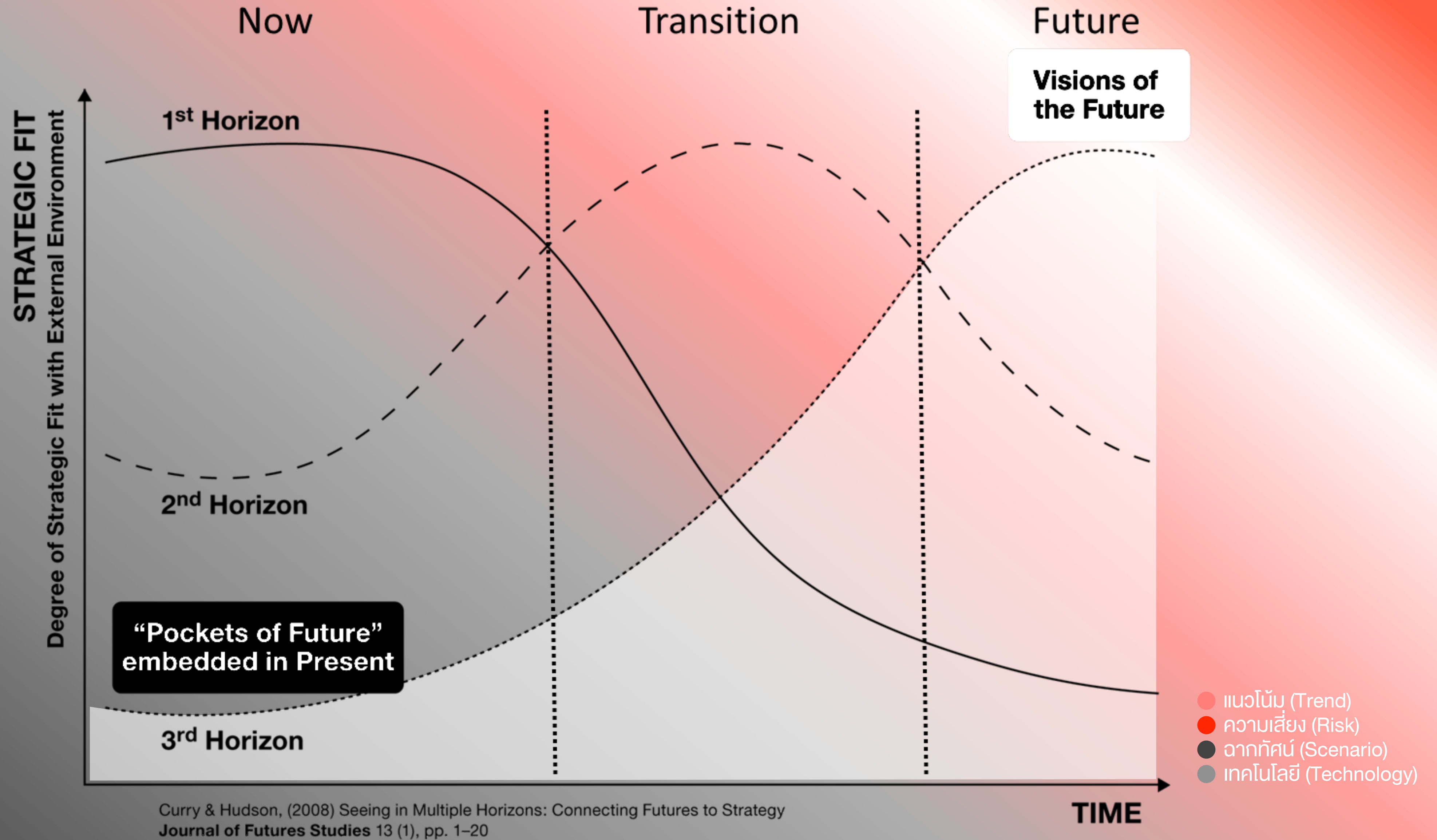
Curry & Hudson, (2008) Seeing in Multiple Horizons: Connecting Futures to Strategy
Journal of Futures Studies 13 (1), pp. 1-20

Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com



THE THREE HORIZONS



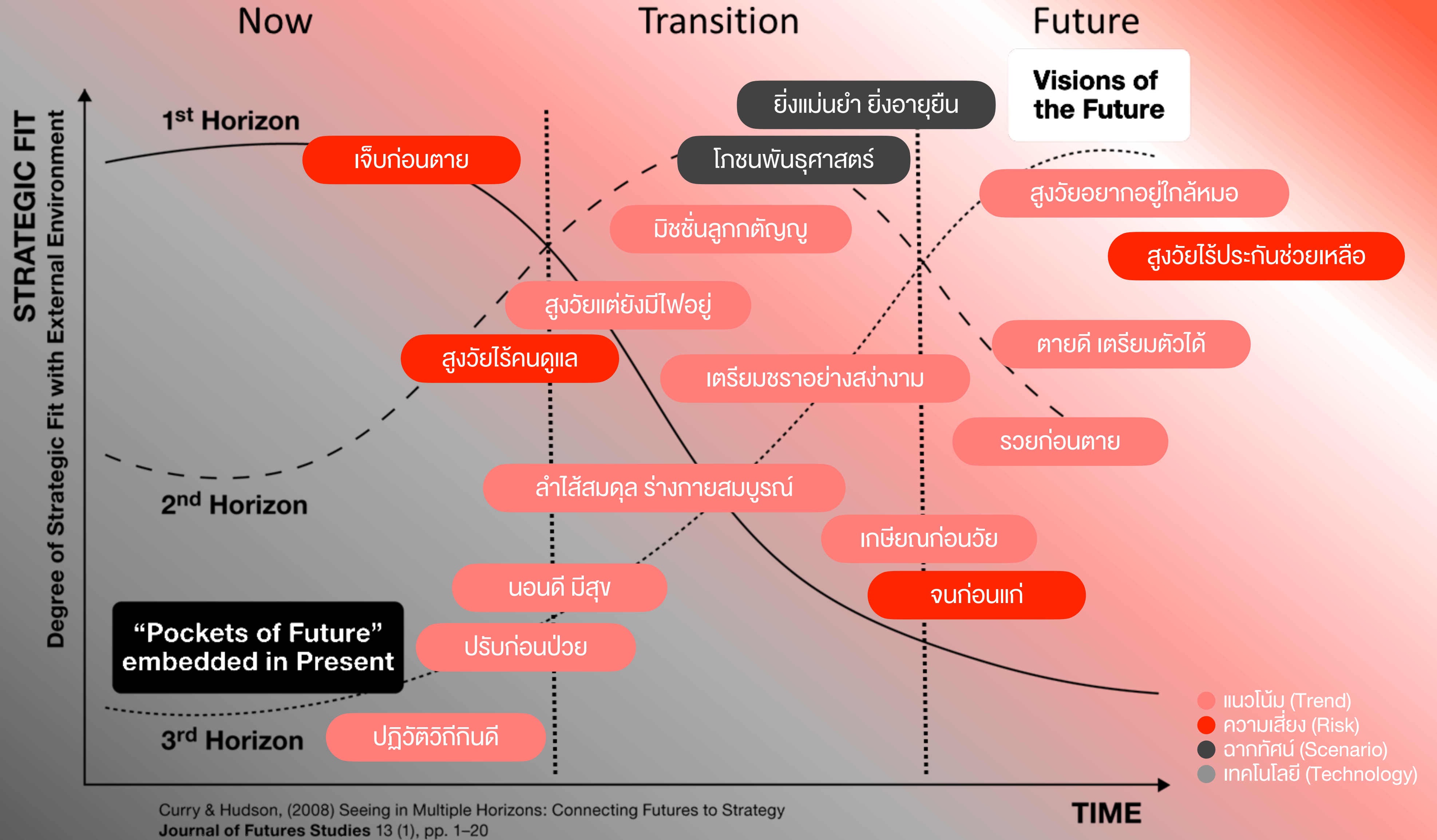
Curry & Hudson, (2008) Seeing in Multiple Horizons: Connecting Futures to Strategy
Journal of Futures Studies 13 (1), pp. 1-20

Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com



THE THREE HORIZONS



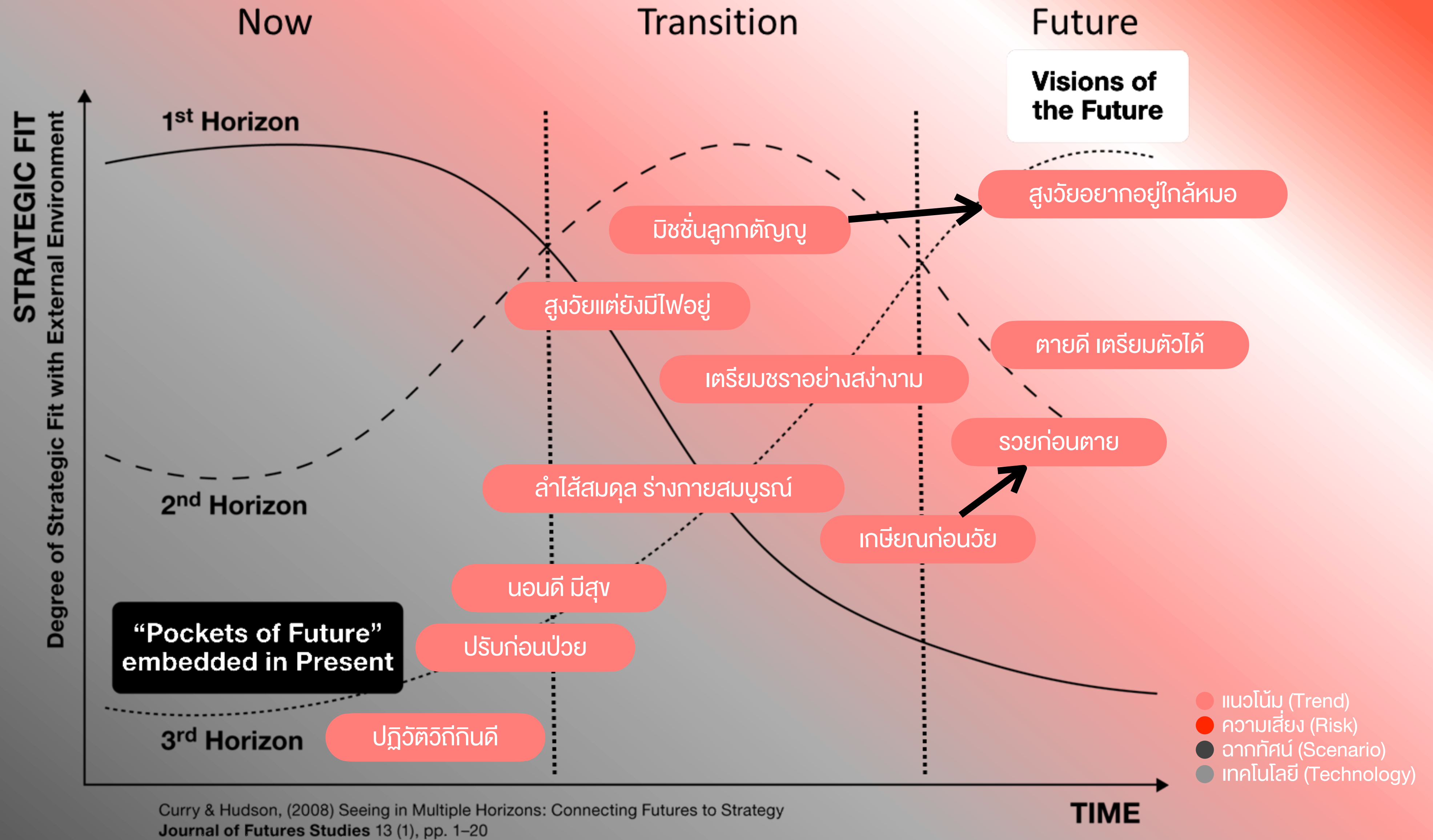
Curry & Hudson, (2008) Seeing in Multiple Horizons: Connecting Futures to Strategy
Journal of Futures Studies 13 (1), pp. 1–20

Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com



TRENDS TRANSITIONS

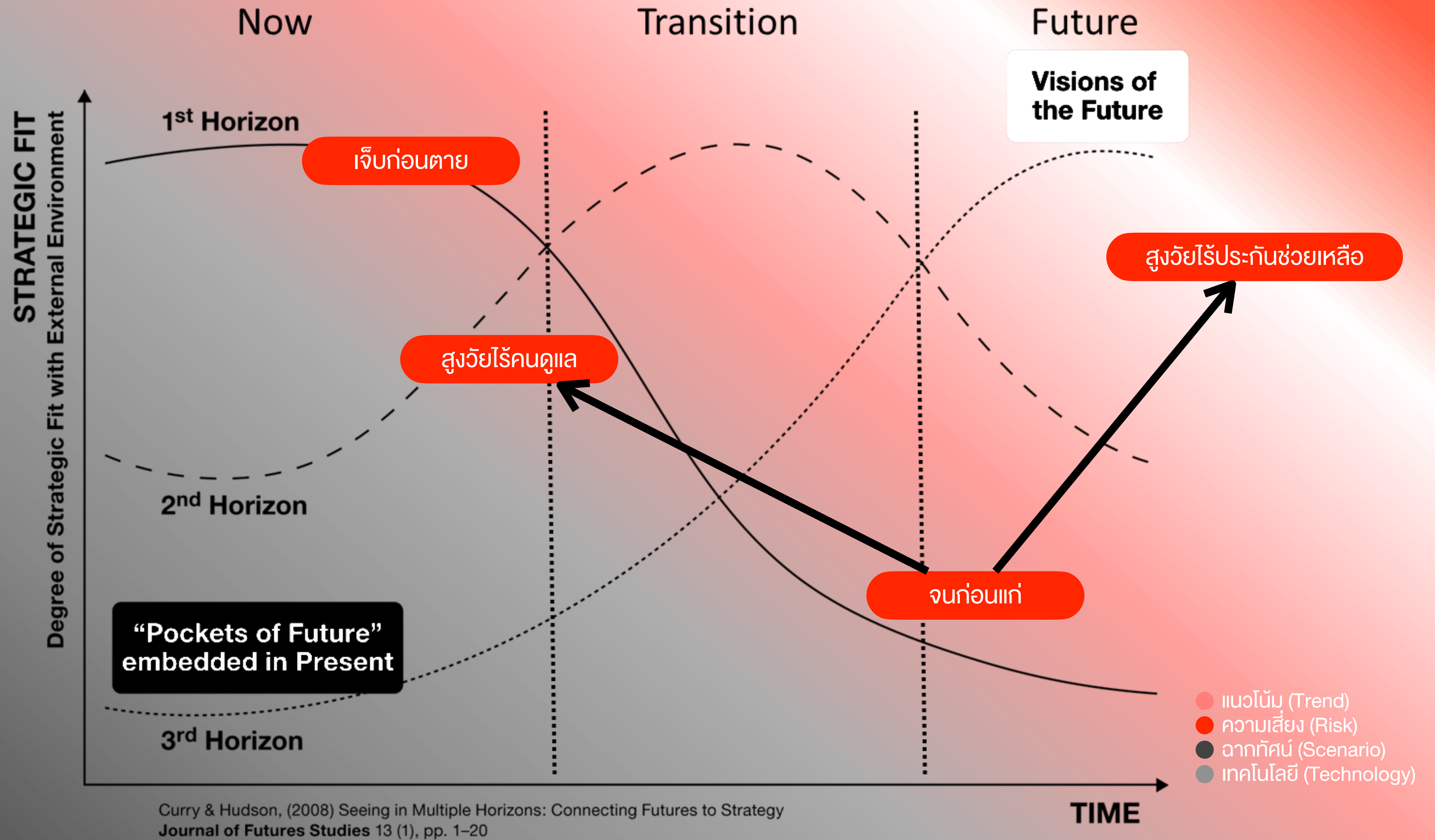


Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com



RISK ON THE RISE



Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com

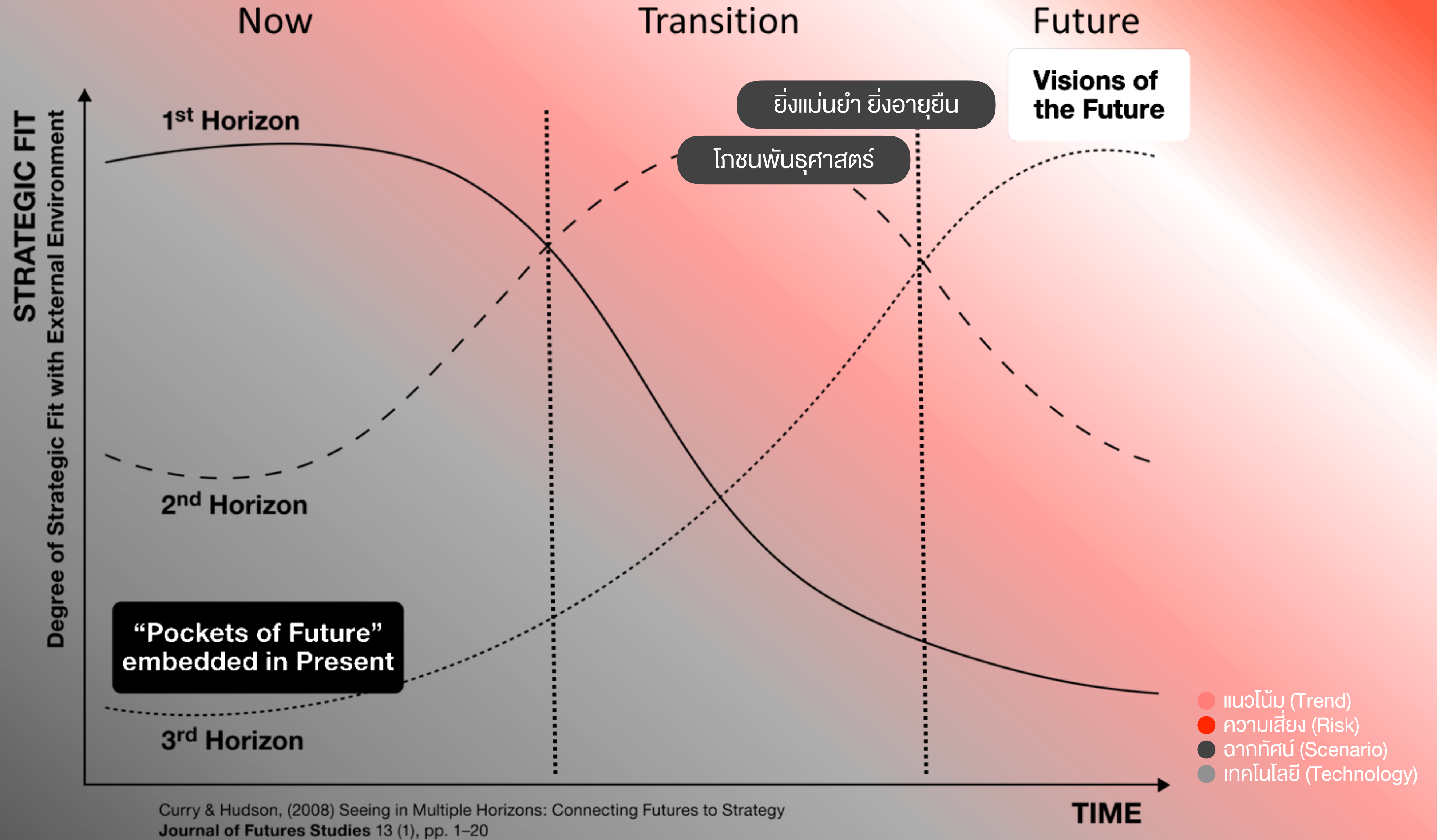


@mjuigtc

#CMDW2022



FUTURE SCENARIOS

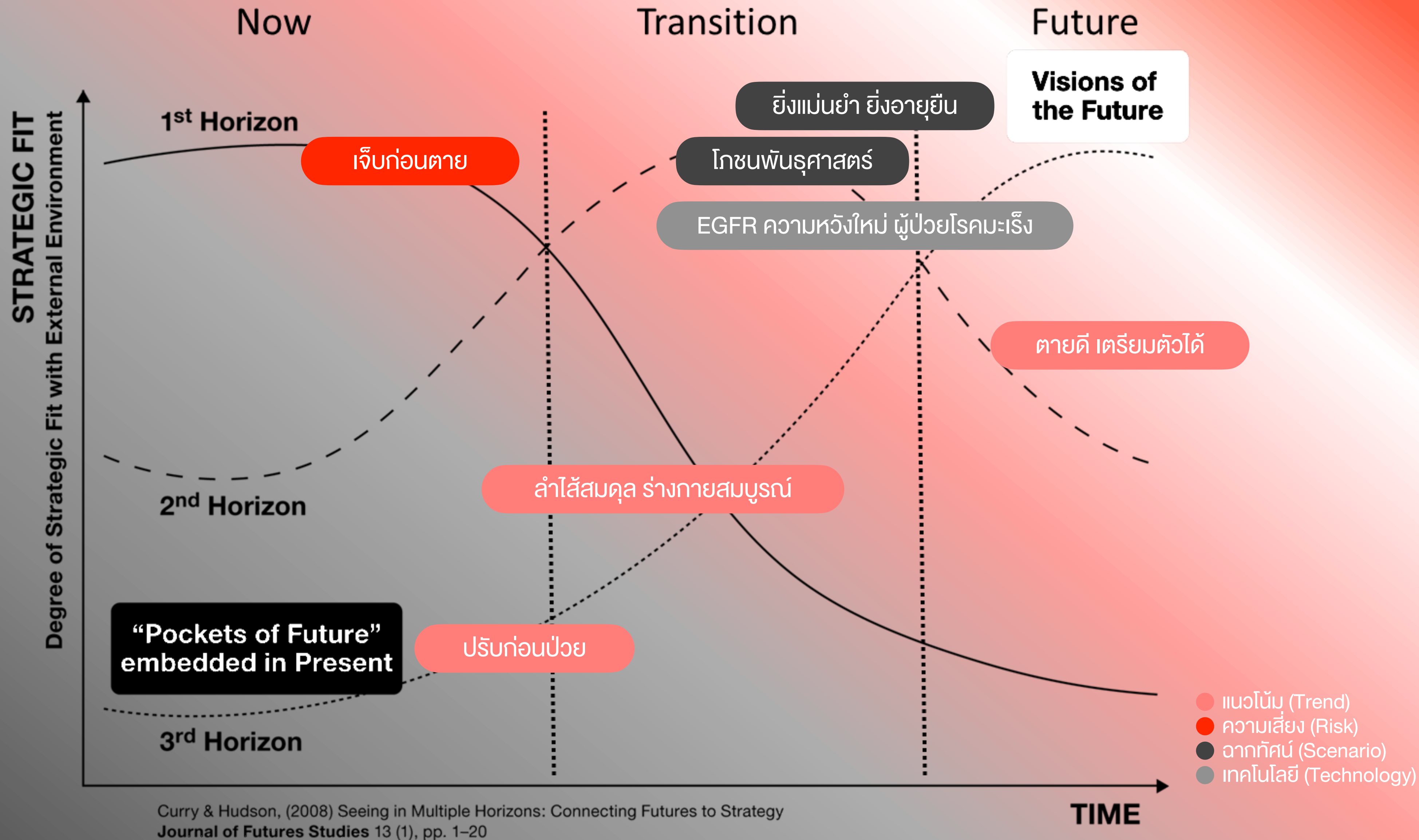


Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com



FUTURE SCENARIOS



Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com

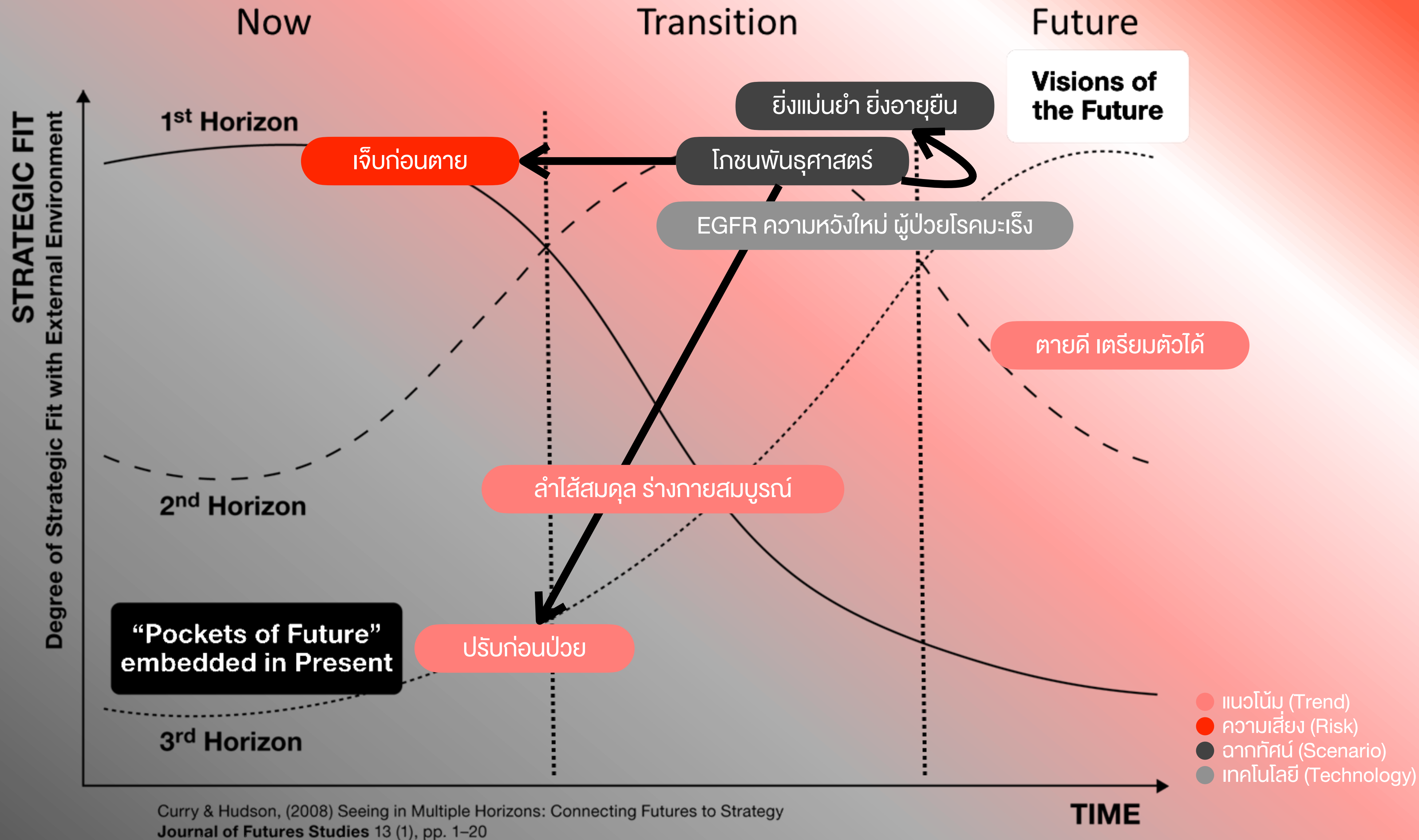


@mjuigtc

#CMDW2022



FUTURE SCENARIOS



Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com

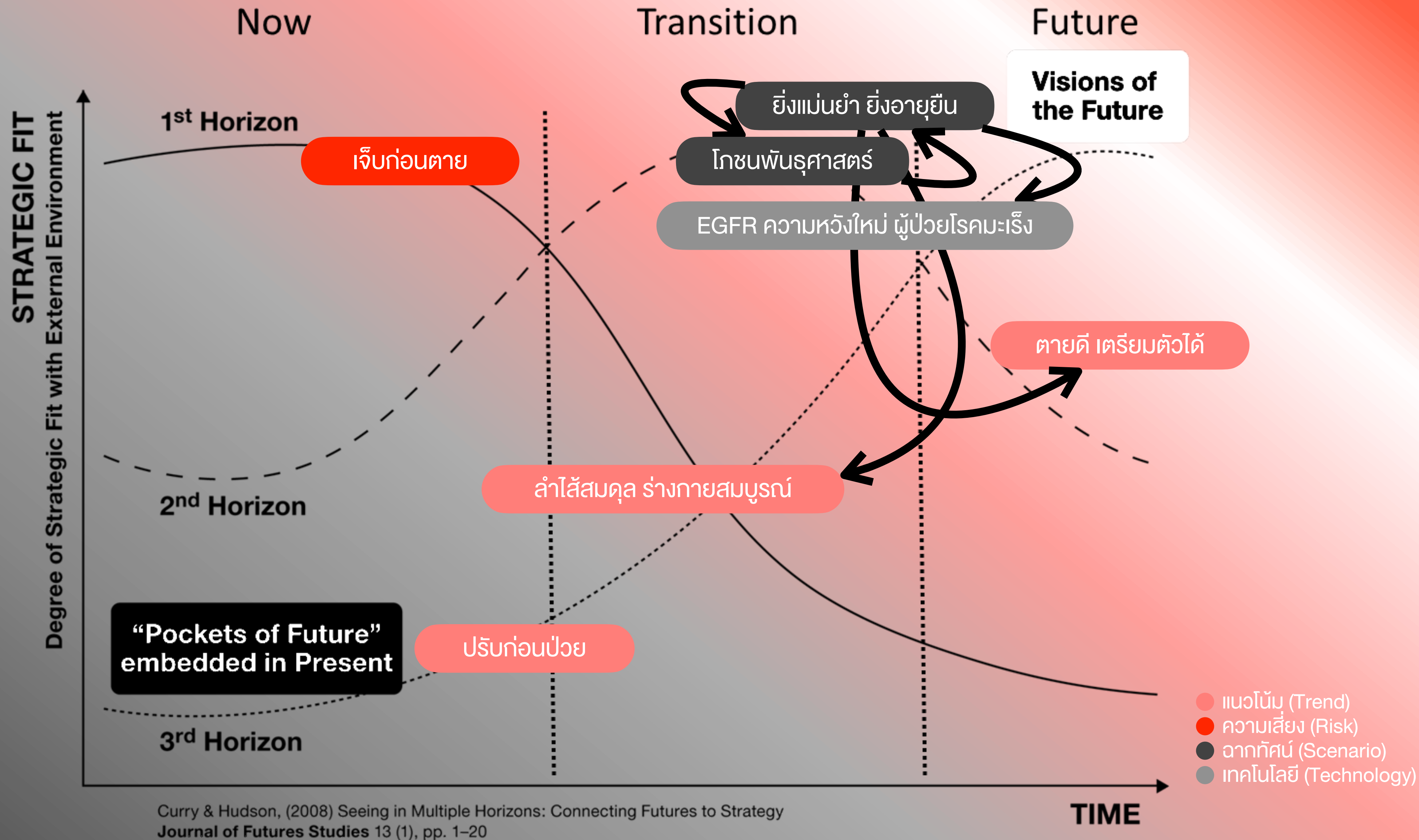


@mjuigtc

#CMDW2022



FUTURE SCENARIOS



Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com

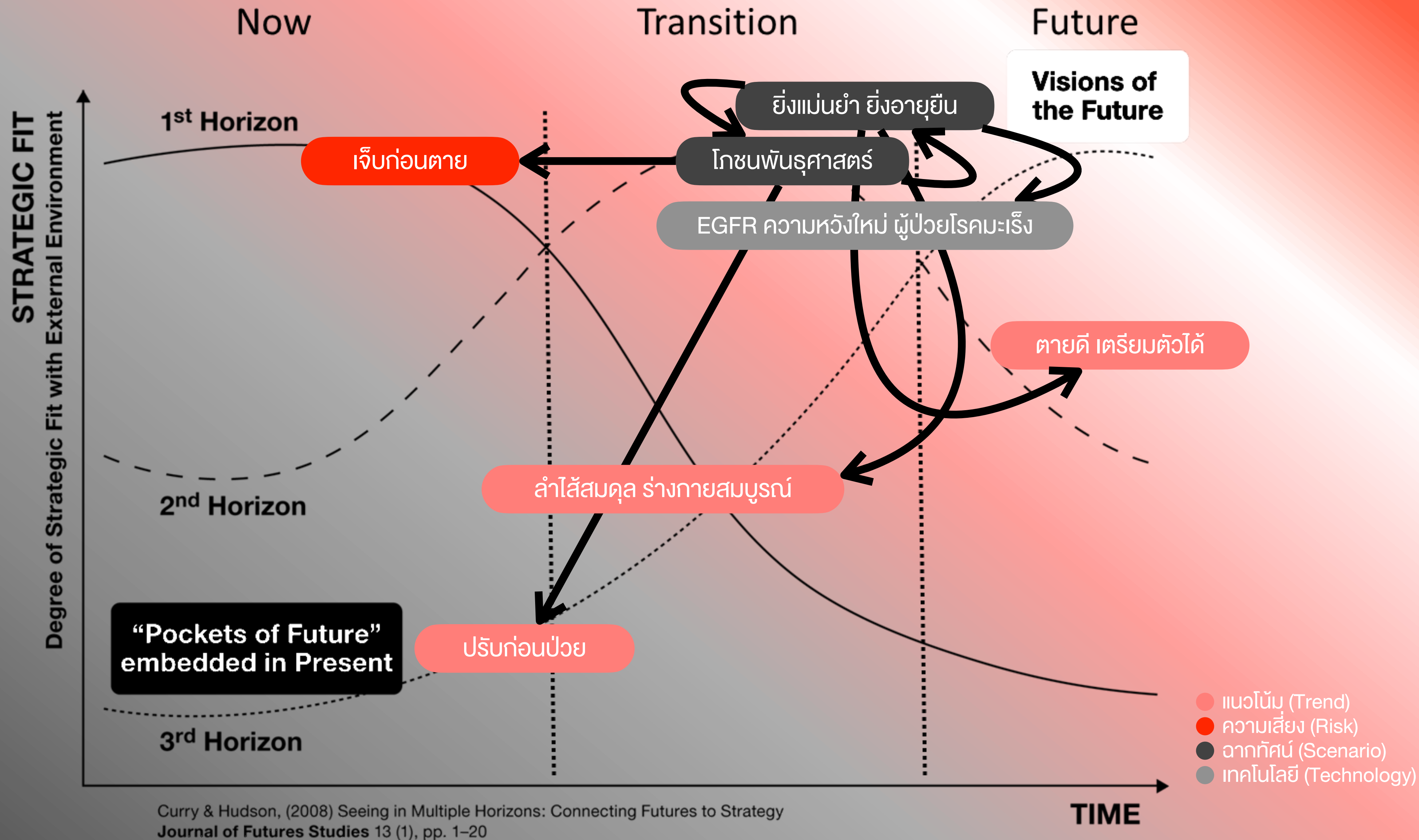


@mjuigtc

#CMDW2022



FUTURE SCENARIOS



@mjuigtc

Source: Anuwat Churyen (2022)

www.mjuigtc.com

#CMDW2022