

แนวปฏิบัติสำหรับผู้กักตัว 14 วัน ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด – 19

ตามประกาศมหาวิทยาลัยแม่โจ้ เรื่อง มาตรการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid – 19) ฉบับที่ 2 และขอความร่วมมือจากทุกหน่วยงานจัดทำรายงานประวัติการเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง (ตามที่ ศบค.ประกาศพื้นที่สีแดง) ให้งดการเดินทางข้ามจังหวัดและการเดินทางเข้ามายังมหาวิทยาลัย โดยให้กักตัวอยู่ในบริเวณที่พักเป็นเวลา 14 วัน จึงขอชี้แจงแนวปฏิบัติสำหรับผู้กักตัว ดังนี้

1. หัวหน้าส่วนงานหรือผู้บังคับบัญชามอบหมายงานให้แก่ผู้ถูกกักตัวปฏิบัติงานที่บ้านได้ (work from home) โดยให้รายงานความคืบหน้าและสรุปผลการปฏิบัติงานระหว่างการกักตัวตามแบบฟอร์มที่กำหนด
2. ควรสังเกตและปฏิบัติตนดังนี้
 - สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาให้เสมือนว่าเป็นผู้ติดเชื้อและอาจสามารถเผยแพร่ได้
 - ควรนอนแยกห้อง และรับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น
 - ไม่ออกนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ
 - ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อนรับประทานอาหาร ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ
 - ควรเว้นระยะห่างหรืออยู่ห่างจากคนในบ้านอย่างน้อย 1 – 2 เมตร
 - หากสัมผัสจุดเสี่ยงให้ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือล้างมือด้วยสบู่อย่างสม่ำเสมอ
 - กรณีมีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ต้องไปรับการตรวจที่โรงพยาบาล
3. เมื่อเดินทางเข้าสู่จังหวัดเชียงใหม่ ให้รายงานตัวเข้าสู่แอป CM-CHANA และรายงานตัวผ่านระบบของมหาวิทยาลัยแม่โจ้ทางลิงค์ [Sign in to your account \(microsoftonline.com\)](https://www.microsoft.com/online/signin)

ทั้งนี้ ขอให้ทุกท่าน ดำเนินการตามมาตรการทางสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด สวมหน้ากากอนามัย ล้างมืออย่างสม่ำเสมอ รักษาระยะห่างทางกายภาพ บันทึกชื่อหรือ ลงทะเบียนเข้า – ออกสถานที่ด้วยแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และ “หมอชนะ” หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ชุมชนหรือพื้นที่แออัดเป็นเวลานาน โดยคำนึงถึงการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างปลอดภัยและป้องกันการรับและแพร่เชื้ออย่างต่อเนื่อง

ศูนย์ประสานงานเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ 0 5387 3017