

“จิตอาสา- จิตสาธารณะ...สร้างได้ด้วยตนเอง ”

ผู้เขียน : ปาณิสรา คงสมจิตต์

นักเอกสารสนเทศ : ห้องสมุดคณะผลิตกรรมการเกษตร

มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เชียงใหม่

ในหลายครั้งที่ผู้เขียนได้เห็นกลุ่มบุคคลที่ช่วยกัน เก็บกวาดกิ่งไม้ใบหญ้า หรือ เก็บขยะตามริมถนนทางเดิน ตามสวนสาธารณะต่างๆ ใส่ลงในถุงพลาสติกสีดำขนาดใหญ่ที่ถืออยู่ในมือ ซึ่งแต่ก่อนคนวัยหนุ่มสาวเป็นส่วนใหญ่ที่จะทำกิจกรรมแบบนี้ แต่ปัจจุบันมีผู้คนหลากหลายวัยแม่กระทั่งเด็กเล็กๆ ก็มีให้เห็น แต่ละคนดูกระตือรือร้น หน้าตายิ้มแย้มแจ่มใส ใส่ใจในสิ่งที่กำลังทำอยู่แม้จะมีเหงื่อผุดอยู่เต็มใบหน้าหรือมีเหงื่อท่วมตัวแต่ก็ดูเหมือนไม่มีความเหน็ดเหนื่อยแม้แต่น้อย



สิ่งที่เขาเหล่านั้นทำอยู่ ทำด้วยความเต็มอกเต็มใจ ด้วยความสมัครใจโดยไม่มีใครมาบังคับให้ทำ ลักษณะแบบนี้กระมังที่เขาเรียกกันว่าเป็น “ผู้มีจิตอาสา” ลองสอบถามผู้รู้ดูก็ได้ความว่า...คนที่มีจิตอาสาต้องมีจิตใจในการเป็นผู้ให้ อาจจะให้ในเรื่องสิ่งของ เงินทอง แรงกาย แรงสมอง เวลา ซึ่งเป็นการเสียสละในสิ่งที่ตนเองมี เพื่อเพื่อแผ้วแผ้วให้กับส่วนรวม



ในหลายโอกาสที่เรามักจะพบเห็นผู้ที่มีจิตอาสา เข้าร่วมการเป็นอาสาสมัคร ซึ่งการเป็นอาสาสมัครนั้นสามารถที่จะร่วมกิจกรรม หรืองานใดๆ ก็แล้วแต่ที่ทำให้เกิดประโยชน์ในทางที่ดีในเชิงบวกกับส่วนรวมหรือสังคมและคนที่จะเป็นอาสาสมัครนั้น ก็ไม่ได้มีการจำกัด เพศ วัย การศึกษา ฐานะ อาชีพ หรือข้อจำกัดใดๆ หากแต่ต้องมีจิตอาสาที่ต้องการอยากจะช่วยเหลือผู้อื่นหรือสังคม เท่านั้น

นอกจากนี้ อีกคำหนึ่งที่เรามักจะได้ยินกันอยู่บ่อยครั้งก็คือคำว่า “จิตสาธารณะ” ซึ่งคำนี้ก็หมายถึง จิตของคนที่รู้จักความเสียสละ ร่วมมือร่วมใจในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม ซึ่งก็จะช่วยลดปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคม เป็นการช่วยกันพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อเป็นหลักในการดำเนินชีวิต ช่วยแก้ปัญหาและสร้างสรรค์ประโยชน์สุขให้เกิดขึ้นแก่สังคม เช่น ช่วยกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมโดยไม่ทิ้งขยะ สิ่งของเน่าเสียลงในแหล่งน้ำ , การดูแลรักษาสาธารณสมบัติต่างๆ เช่น หลอดไฟฟ้าที่ให้แสงสว่างตามท้องถนน โทรศัพท์สาธารณะ ฯลฯ



การเป็นผู้มีจิตอาสาหรือจิตสาธารณะนั้น นับได้ว่ามีความสำคัญไม่น้อย ในครั้งหนึ่งที่ผู้เขียนได้มีโอกาสเข้าไปร่วมเป็นคณะกรรมการสัมมนาการให้ทุนแก่นักศึกษาของทางมหาวิทยาลัย มีคำถามหนึ่งที่มักจะถามผู้สมัครเข้ารับทุนเกือบทุกรายว่า ได้มีบทบาทหรือการทำกิจกรรมในลักษณะจิตอาสาบ้างหรือไม่ และทำอย่างไรบ้าง ซึ่งผู้ได้รับการคัดเลือกให้ได้รับทุน นอกจากจะมีคุณสมบัติตรงตามที่เจ้าของทุนหรือ

หน่วยงานผู้ให้ทุนระบุแล้ว สิ่งหนึ่งที่เป็นส่วนสำคัญที่มีผลให้ผู้สมัครได้รับทุนแล้วแต่เป็นผู้ที่มีจิตอาสาแทบทั้งสิ้น

นั้นยอมแสดงให้เห็นว่าคนเรานอกจากจะเป็น “ผู้ได้รับ” แล้ว ยังต้องรู้จักการเป็น “ผู้ให้” ได้ด้วย ผู้เขียนอยากให้ท่านผู้อ่านได้ลองหากิจกรรมบางอย่างในลักษณะของจิตอาสาเพื่อลองทำดูค่ะ ทำในสิ่งที่ตนมีความสามารถทำได้และแบ่งปันให้กับผู้อื่น การทำจิตอาสาไม่ได้ยากเหมือนกับที่หลายคนคิด บางคนไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นยังไงดี



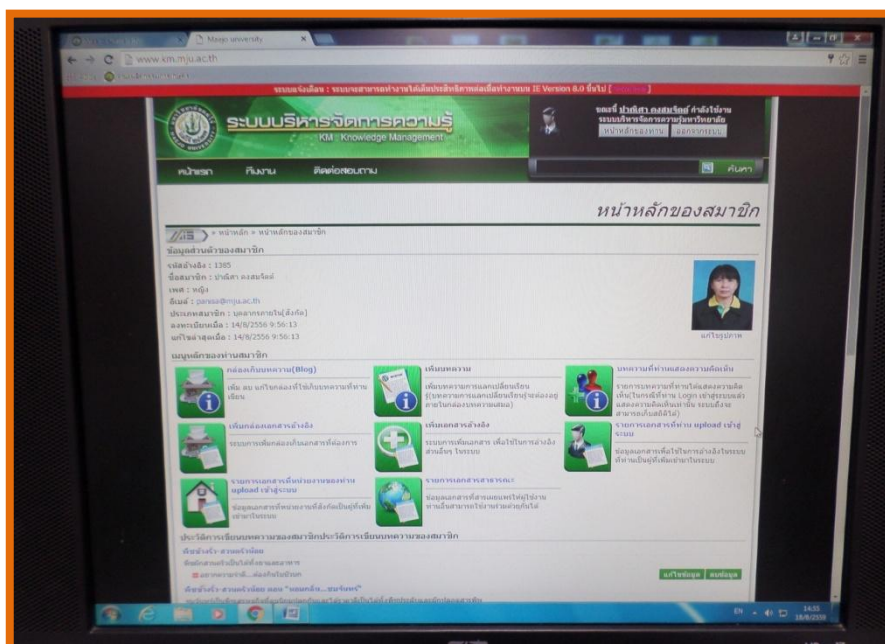
เริ่มได้ง่ายๆ จากตัวเราเองค่ะ อย่างตัวของผู้เขียนเองรู้ว่าเราพอมีความถนัด ความชอบ และมีความสามารถในเรื่องของการพูด – การเขียนอยู่บ้าง ก็เลยทำกิจกรรมแบบจิตอาสา โดย

* จิตอาสาจัดรายการทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยแม่โจ้ (MJU Radio) ระบบ F.M.95.5 เมกกะเฮิรตซ์ ในวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 14.00-16.00 น. เพื่อให้สาระความรู้

และข่าวประชาสัมพันธ์ กิจกรรมต่างๆ ของคณะผลิตกรรมการเกษตรและหน่วยงาน
ต่างๆ ของทางมหาวิทยาลัย

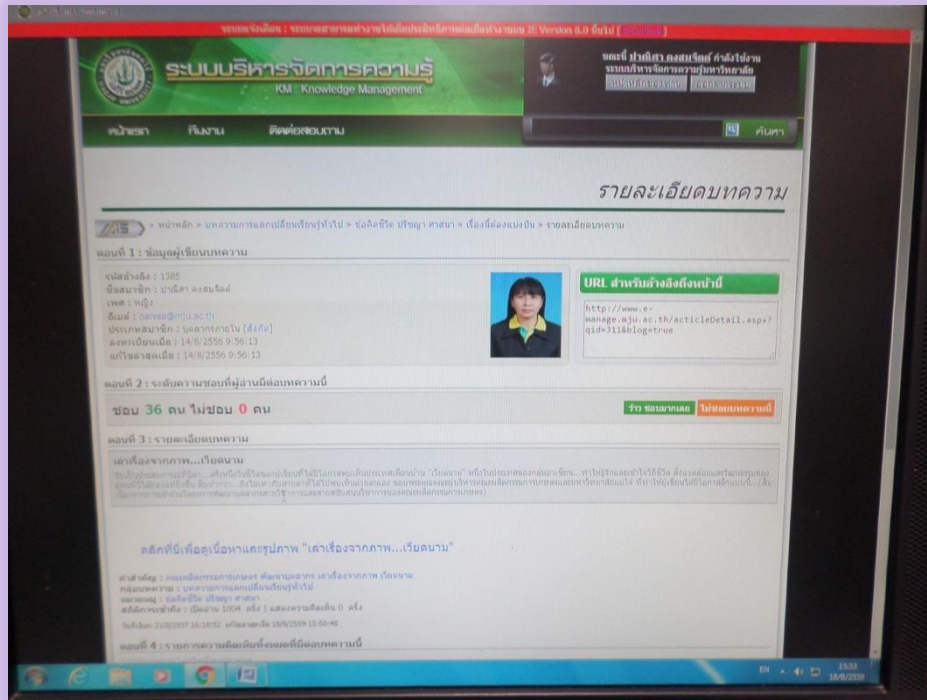


* การเขียนบทความเผยแพร่ความรู้เพื่อแบ่งปันให้แก่ผู้สนใจ ในระบบ
บริหารจัดการความรู้ (KM Blog) ของมหาวิทยาลัยแม่โจ้ เชียงใหม่ ซึ่งผู้ที่สนใจ
สามารถเข้าไปดูและอ่านได้ที่



- เว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยแม่โจ้ www.km.mju.ac.th

- เว็บไซต์ของคณะผลิตกรรมการเกษตร www.ap.mju.ac.th



* จิตอาสาอ่านหนังสือให้คนตาบอดฟัง ในโครงการเพื่อสังคม Read for the Blind เป็นการอ่านหนังสือเสียง (Audio Book) โดยผ่านระบบแอปพลิเคชัน App Read for the Blind ได้แบบง่ายๆ ด้วยการดาวน์โหลด App ตัวนี้ ลงบนมือถือสมาร์ตโฟน หรือในแท็บเล็ตของตนเอง ซึ่งสามารถจะอ่านและบันทึกเสียงได้ทุกที่ ทุกเวลา ตามที่เรามีเวลาว่างหรือต้องการ



ถ้าท่านผู้อ่านสนใจเกี่ยวกับเรื่องราวการทำกิจกรรมของจิตอาสา ก็เข้าไปศึกษา
ดูรายละเอียดในเว็บไซต์ต่างๆ เพิ่มเติมได้ค่ะ ก็จะทำให้เรารู้จักการทำกิจกรรมที่จะเป็น
ผู้ให้ได้มากมาย อาทิ เช่น

- มูลนิธิกระจกเงา เป็นงานจิตอาสาด้านพัฒนาชุมชน www.mirror.or.th
- มูลนิธิบ้านสงเคราะห์สัตว์พิการปากเกร็ด www.home4animals.org
- มูลนิธิสืบ นาคะเสถียร อาสาสมัครอนุรักษ์ป่าและสิ่งแวดล้อม
www.seub.or.th
- มูลนิธิสุภาพไทย เป็นจิตอาสากิจกรรมนวดเด็ก อุ้มเด็ก อ่านหนังสือ เล่นดนตรีให้น้องฟัง www.thaihof.org



หากต้องการทราบข้อมูลอัปเดตกิจกรรมที่หลากหลาย ก็สามารถเข้าไปหา
ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.volunteerspirit.org หรือที่ www.secret-thai.com

ผู้เขียนเองก็หวังว่าท่านผู้อ่านคงมีกิจกรรมจิตอาสาในดวงใจ ที่ทำให้ชีวิตมี
ความสุข มีความอิ่มเอมใจที่ได้มีส่วนร่วมทำสิ่งดีๆ ให้กับผู้อื่นและสังคม

“ การเป็นผู้รับ...เราได้รับอย่างมีความสุขกับสิ่งต่างๆ ที่มีผู้อื่นหยิบยื่นให้แก่เรา แต่เมื่อใดที่มีโอกาสและเราพร้อมที่จะทำได้ การได้เป็นผู้ให้...ย่อมเป็นความสุขที่ยิ่งใหญ่กว่า....”



ลองดูค่ะ แล้วจะรู้ว่า อานุกาพในฐานะแห่งการเป็นผู้ให้ (The Giving) นั้น จะช่วยทำให้เรามีความสุขและเกิดความภาคภูมิใจมากเพียงใด....

***หมายเหตุ** ขอขอบคุณภาพบางส่วน...จาก

<https://www.google.co.th/search?q=read+for+the+blind&rlz=>

<http://www.erp.mju.ac.th/informationDetail.aspx?newsId=1617>